

Proyecto para la Beca todovertical 2012 :
ASCENSIÓN EXPRESS AL MONT BLANC



Septiembre 2012

Datos del solicitante:

Nombre: Juan Carlos Martínez Riesgo.

Información deportiva:

Practica la montaña desde hace más e 10 años en todas sus modalidades.

Actividades destacables:

Trekking y montañismo : Innumerables ascensiones en el sistema central, pirineos y picos de Europa, algunos cuatromiles en los alpes y Trekking en el Himalaya llegando a la altitud de 5600m.

Alpinismo y escalada clásica:

Multitud de vías en el Sistema central, Levante, Pirineos, Picos de Europa, Sierra nevada, Alpes y en la cordillera del Wadi Rum (Jordania) hasta un grado máximo de 6c en libre y A2

Cascadas de hielo hasta 4º grado en el cirgo de gredos.

Escalada deportiva:

Máximo grado 7c+ ensayado y 7A+ a vista.

Corredor habitual de Carreras de montaña

Introducción y resumen:

Con este proyecto intentamos combinar nuestras dos grandes pasiones, en mi caso el alpinismo y en el de David las carreras por montaña.

El reto consiste en subir una montaña mítica como es el Mont Blanc partiendo desde la población más cercana (Les Houches) y estar de vuelta en menos de 24 horas sin utilizar refugios, campamentos o remontes mecánicos de ningún tipo.

Generalmente esta ascensión por la ruta elegida (La normal) se realiza en 2 o 3 etapas pernoctando en los refugios de Gouter (3817m) o Tette Rouse (3170) o incluso ambos y utilizando los teleféricos y tren de cremallera que permiten llegar al nido del águila a unos 2500m.

Horarios habituales:

Les Houches - Nido del Águila: (Teleférico + tren) (1500m D+)

Nido del Águila – Tette Rouse: 2:30h (800m D+)

Tette Rouse – Gouter: 2:30h (650m D+)

Gouter - Mont Blanc: 4 / 5h (1100m D+)

Nuestros horarios:

Les Houches - Tette Rouse: 4:30h (2200m D+)

Tette Rouse – Gouter: 2:30h (650m D+)

Gouter – Mont Blanc: 4:30h (1100m D+)

Mont Blanc – Les Houches: (Aproximadamente 7 horas)

En este caso la dificultad de la actividad no reside en la parte técnica y sí en el esfuerzo que supone enfrentarse a más de 4000m de desnivel positivos y su posterior descenso acentuado por los efectos de la altitud, que a partir de los 4000m hizo que se nos atragantara mucho la última parte.

1.1.1 Descripción de la actividad y componentes que la han llevado a cabo:

Ascensión y descenso al Mont Blanc desde la población de les Houches en un solo día y sin ayuda de remontes o medios mecánicos.

-Juan Carlos Martínez Riesgo (Socio de todovertical).

-David Avilés Martínez.

1.1.2 Dificultad de la actividad de acuerdo a las escalas de graduación en vigor.

La ruta normal o de Gouter tiene una dificultad de **PD** con pendientes de nieve hasta 40 grados y algunas trepadas de II en la subida a la aguja de Gouter.

1.1.3 Desnivel y longitud que contenga altura del punto de inicio, altura del punto cimero y detalle de los tramos recorridos.

La ascensión se ha realizado en una única etapa por la ruta de Gouter salvando un desnivel positivo de **4082m** desde **Les Houches 925m** hasta la cima del **mont blanc 4810m** y un posterior descenso de **4082m** cubriendo una distancia total de **39km y 8164 m de desnivel acumulado**.

1.1.4 Fecha y horario de realización y, en su caso, condiciones de la misma.

Fecha: 7 de Septiembre de 2012

Horario: Hora de inicio Les Houches 2:15

Hora de cima 14:30

Hora de fin Les Houches 21:30

El día fue soleado y la ruta se encontraba en buenas condiciones a excepción de la subida a Gouter que se encontraba con nieve reciente y resbaladiza.

1.1.5 Estilo.

El estilo utilizado ha sido el de ascensión express con una mochila "Ligera" de 10 -12 kg en la que llevábamos comida para el día, el agua necesaria para la ascensión, casco, crampones, un piolet, cordino randoneé de 30m arnés, Botas de alta montaña (Para la última parte), 2 tornillos de hielo, ropa de abrigo y botiquín.

1.1.6 Situación geográfica.

Alpes franceses (Macizo del Mont Blanc).

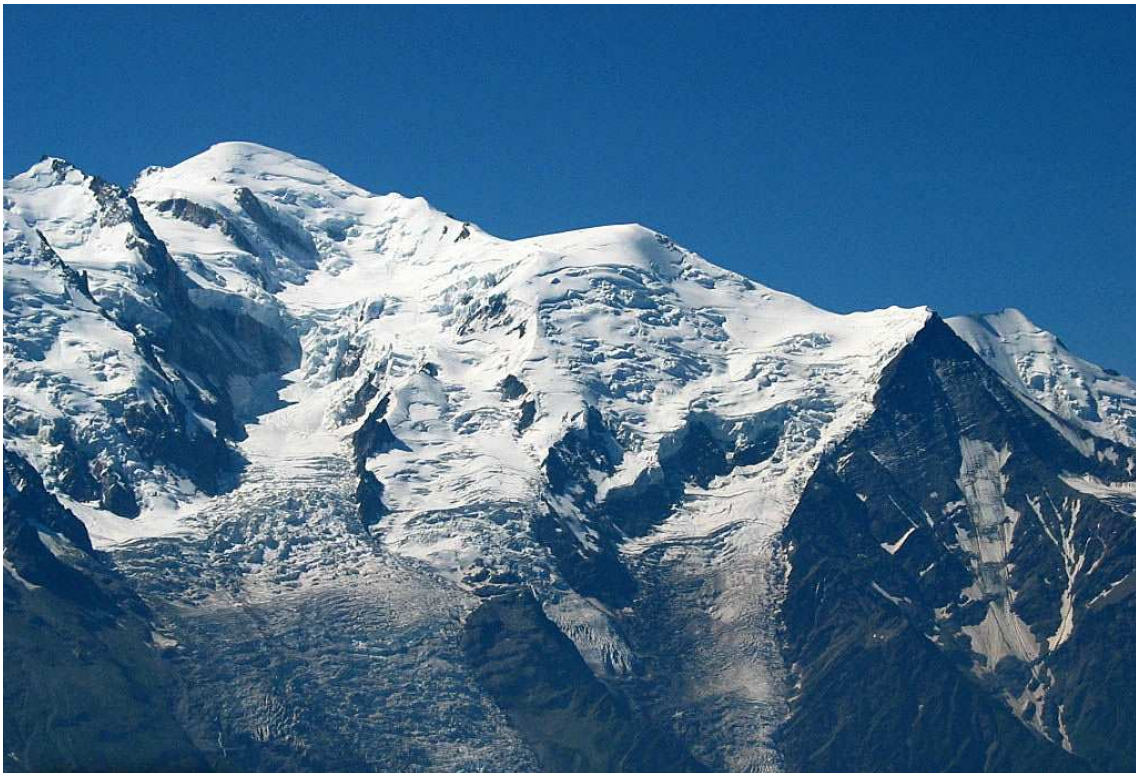
1.1.7 Orientación de la pared.

Norte –Noroeste

1.1.8 Foto de la pared



Tramo primero Les Houches – Gouter



Tramo segundo Gouter – Mont Blanc.

1.1.9 Croquis



5 22 10

38,92 km Sí

4.082 m 4.801 m

4.082 m 925 m

Dificultad técnica:
♦♦ Sólo expertos

Tiempo:
19 horas 24 minutos

Coordenadas
5622

Fecha de subida
7 de noviembre de 2012

Fecha de realización
septiembre 2012

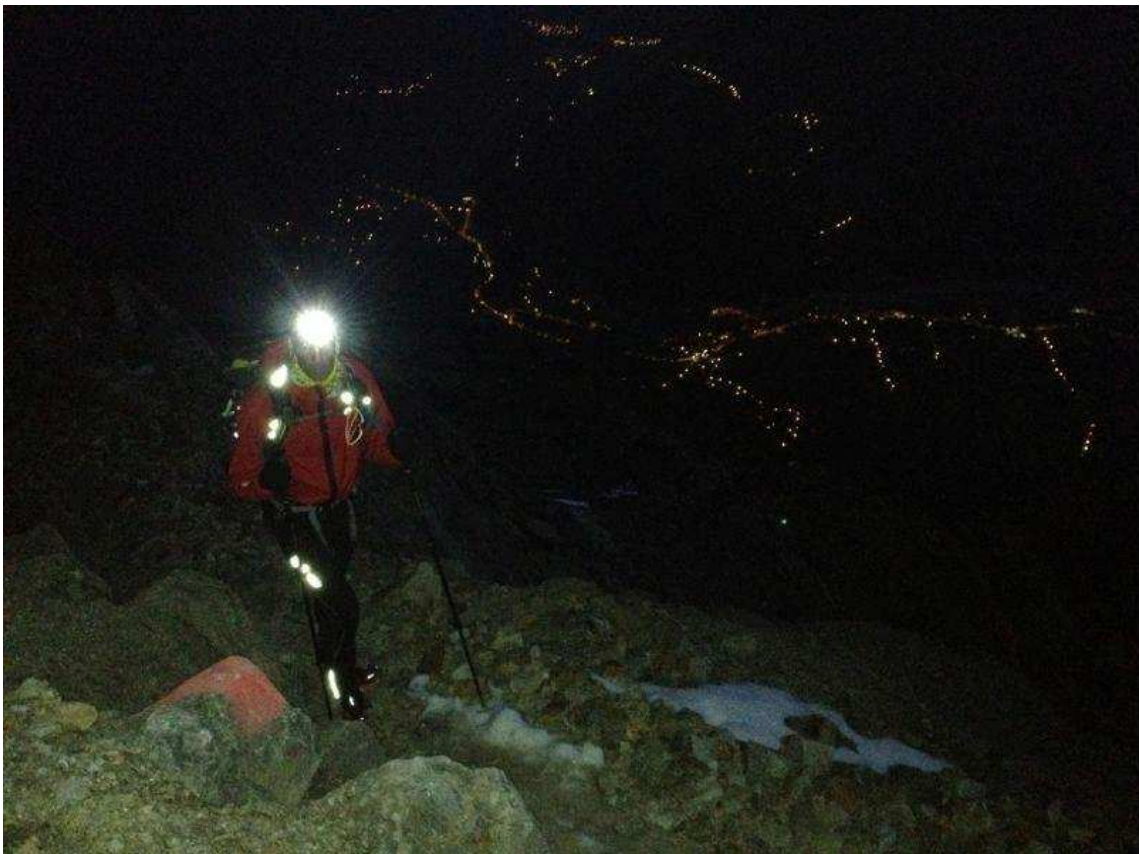
© juancar82 Todos los derechos

1.1.10 Fotos del desarrollo de la actividad





Inicio en Les Houches



Durante la subida nocturna camino de Tette Rousse



Durante la subida nocturna camino de Tette Rousse



Amaneciendo con chamonix al fondo



Llegando al refugio de Tette Rousse



Llegando a Gouter



Último tramo de subida (Lo mas duro)



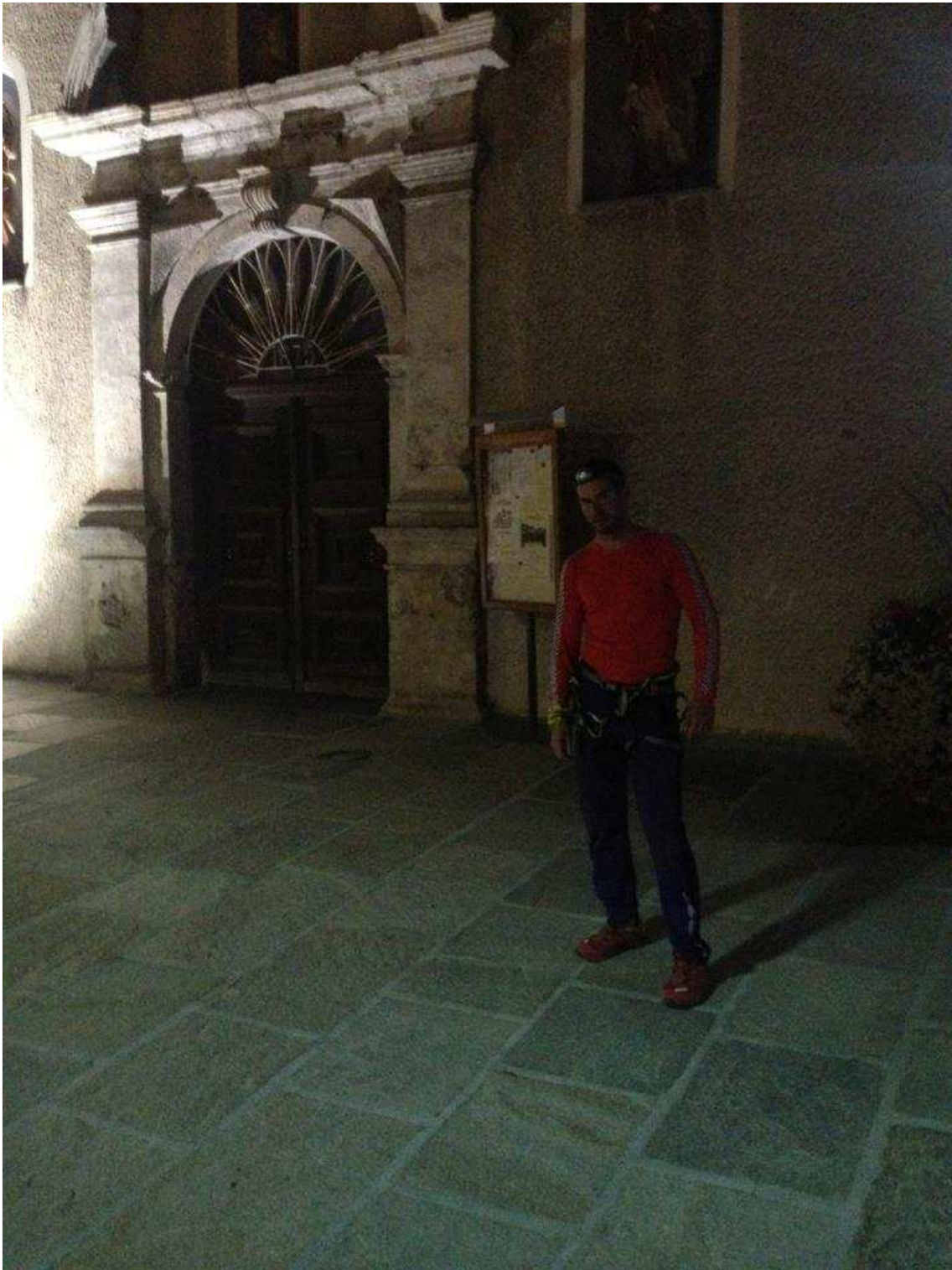
Cumbre







Descenso por las vías del tren llegando a la estación de Bellevue



Llegada a Les Houches 19 horas después.



1.1.11 Otros Aspectos:

Lo que más nos dificultó llevar a cabo la actividad fue la falta de aclimatación ya que por la falta de tiempo hicimos únicamente un cuatromil (Weissmies) y una única noche en altura en el refugio de Hossas.

Destacar que para David se trataba de su primer viaje a Alpes y su primera ascensión por encima de 4000m.

1.1.12 Datos de localización:

David Aviles Martínez:

Teléfono: 696681946

Email: David@ranning.com

Juan Carlos Martínez:

Teléfono: 647518503

Email: jcmriesgo@gmail.com