

Sebastián Álvaro, periodista, escritor, alpinista, empezó a trabajar como técnico en TVE con 17 años en los departamentos de montaje de video, retransmisiones y sonido. Desde 1969 participó activamente en la democratización de la televisión pública. A partir de 1981 se dedicó a crear y dirigir un nuevo formato de documentales de aventura -al que poco después pondría como nombre “Al filo de lo Imposible” y que se consolidaría como uno de los programas de mayor prestigio de la televisión- realizando los primeros documentales de expediciones al Himalaya en televisión. Durante más de 30 años ha sido el mayor realizador de documentales y jefe de expediciones de aventuras de España, siendo el líder y el alma mater de un equipo formado por técnicos, guionistas y especialistas, capaz de acometer y filmar las aventuras más arriesgadas, desde, entre otras muchas, la ascensión de las catorce montañas que superan los ocho mil metros hasta las travesías al Polo Norte y al Polo Sur, la del Hielo Patagónico sur, la de la cordillera de los Andes en globo aerostático, o la de los desiertos del Taklamakán y el Gran Mar de Arena. Dirigió y participó en la exploración de lugares tan inhóspitos como el cañón del Yarlung Tsangpó, Antártida, Tierra de Fuego, Karakórum y Georgias del sur.

Bajo su dirección la marca “Al Filo de lo Imposible” se convirtió en un referente de la aventura moderna y del género documental y audiovisual en España y a nivel mundial, único en su género, habiendo transformado en España estas actividades en un fenómeno deportivo, cultural y social. “Al Filo...” sentó las bases ideológicas de la aventura moderna (heredera de los valores de la Ilustración y la Ciencia) y ayudó a extenderlas en España, uniendo exploración y conocimiento, reflexionando sobre el hombre al límite de sus posibilidades, en lugares agrestes, duros y salvajes, comprometiéndose con la conservación del medio ambiente y la preservación de la diversidad cultural de los últimos rincones perdidos de la Tierra. En este sentido es un símbolo de la mejor televisión pública, al compartirlos con sus espectadores y también los mejores valores deportivos como son el trabajo en equipo, la capacidad de superación y el esfuerzo por conseguir retos considerados imposibles.

Los documentales de “Al Filo de lo Imposible” han sido premiados en los festivales de televisión más importantes del mundo. Entre ellos destacan dos medallas en el Festival Internacional de Nueva York, dos medallas de oro en el festival de Hamburgo, los premios de los festivales de Banff, Calcuta y Torelló, el premio WOP del Mendi Festival, dos premios Ondas, nueve premios ATV, y el premio Alegria de la Asociación de Festivales Montaña y Aventura. Fue pionero en la retransmisión de grandes expediciones en televisión en directo y por Internet. En la actualidad sigue impulsando y dirigiendo expediciones de aventura al tiempo que participa y coordina proyectos de ayuda humanitaria en lugares de alta montaña encaminados a cambiar las condiciones de vida de lugareños de Nepal y Pakistán. Ha recibido el premio Altruismo de la Fundación El Larguero por el proyecto Hushé en el Karakórum. Por su trabajo ha sido condecorado con tres medallas al mérito militar, la Cruz de Plata de la Guardia Civil, el premio de la Sociedad Geográfica Española y el Premio Nacional del Deporte.

Desde la primavera de 1981, fecha de su primera expedición al Himalaya, hasta la fecha Sebastián Álvaro ha ideado, organizado y dirigido más de 240 expediciones, realizando al mismo tiempo más de trescientos documentales; es, por tanto, uno de los españoles que más viajes y exploraciones ha realizado de todos los tiempos, habiendo viajado a los seis continentes y los lugares más desconocidos, agrestes, inaccesibles y salvajes de la Tierra. Todas esas experiencias las ha narrado y dado a conocer a través de documentales, fotografías, libros,

conferencias y artículos. Es autor y/o coautor de 32 libros, conferenciante y articulista. Ha impartido centenares de conferencias en España, China y Latinoamérica, varios cursos especializados en universidades y miles de artículos y columnas de opinión. Colabora habitualmente en algunos de los medios de comunicación más prestigiosos de España, como el País, el Mundo, AS, ABC, El Semanal, Marca, Onda Cero, la SER y RNE.

Apéndice:

EXPEDICIONES DE SEBASTIÁN ÁLVARO

Año 1981

Miembro, cámara y realizador en la Expedición al Hidden Peak (8.068 metros) y al Gasherbrum II (8.035 metros) (Karakórum). Ascensión al Gasherbrum La.

Realiza por primera vez la marcha del glaciar de Baltoro y toma contacto con las montañas del Karakorum, a las que estará unido desde entonces.

Premio Festival internacional de San Sebastián (1980) por "Nueva Dimensión"

Año 1982

Dirección y cámara en la escalada, en libre, de la vía Rabadá-Navarro al Naranjo de Bulnes.

Dirección y cámara de la escalada en solitario de la ruta "Brujas" al Tozal del Mallo. Pirineos.

Año 1983

Jefe de Expedición, cámara y realizador a la cara sudoeste del K2 (8.611 metros) (Karakórum)

Caminata de los glaciares Baltoro, Godwin Austen y el glaciar de Saboya hasta el K2.

Premio del Público en el Festival Internacional de Madrid (1984) a "K2, la Gran Montaña"

Premio al mejor Realizador en el Festival Internacional de Madrid (1984)

Año 1985

Dirección de "Al Filo de lo Imposible" con las siguientes filmaciones:

Escalada de cascadas de hielo en La Grave. (Alpes)

Escaladas y vuelos en el macizo del Hoggar y desierto de Sahara. (Argelia)

Escalada de la ruta Nautilus al peñón de Ifach y puenting en Calpe.

Reconstrucción de un rescate en la Visera. (Riglos. Huesca)

Escalada de la ruta Zaratustra al Espolón del Gallinero. (Pirineos)

Rodaje de espeleobuceo en los Jameos del agua. (Lanzarote).

Año 1986

Jefe de Expedición al Chogolisa (7.654 metros), (en la que se logró una ruta nueva y un vuelo en ala delta desde los 7.000 mts) y al Broad Peak (8.047 metros).

Caminata por el Baltoro superior y traslado del campo base del Chogolisa hasta el Broad Peak.

Viaje de reconocimiento por el valle del río Shyok de Skardú a Khaplu.

Año 1987

Caminata desde Jiri al Campo base del Everest, cara sur (Nepal)

Jefe de Expedición al Everest (8.848 metros) Pilar sur de los polacos.

Caminata al campo base del K2, por el glaciar de Baltoro.

Expedición al K2 (8.611 metros) ruta Cesen al K2 (Karakórum).

Filmación y reconocimiento del Xinjiang chino, hasta Kashgar.

Dirección y realización de las siguientes filmaciones:

Ruta de la Seda.

Descenso de cañones en Pirineos.

Escalada Torre Europa.

Escaladas en el Verdón. (Francia)

Expedición al Cerro Torre (3121 mts) (Patagonia).

Diversas caminatas y ascensiones en la Patagonia.

Filmación en el Parque Nacional de los Glaciares.

Premio de la revista Aventura a Sebastián Álvaro (1987)

Año 1988

Dirección y realización de expedición y rodajes en:

Ascensión del Aconcagua (6.959 mts)(Argentina). **Cima.** Vuelos en parapente y ala delta.

Escalada del Pan de Azúcar. (Río de Janeiro. Brasil). Vuelos en parapente y ala delta.

Travesía en moto en el desierto de Túnez.

Ascensión del Mont Blanc en esquí. (Alpes)

Descenso en kayak de los ríos más importantes de aguas bravas en los Pirineos.

Espeleología en cuevas de Burgos y Santander.

Escaladas en los macizos de Pedriza, Montserrat y Echaurren.

Reconstrucción de las escaladas de Alberto Rabadá y Ernesto Navarro en el Firé, (Riglos) cara oeste del Naranjo de Bulnes y cara norte del Eiger. Ascensión al Monch. **Cima**

Viaje a Kenia y Tanzania. Ascensión del Kilimanjaro (5895 mts). **Cima**

Salto en parapente y ala delta desde la antena del Piruli. (Madrid)

Año 1989

Premio al mejor realizador español en el Festival de Torelló.

Año 1990

Dirección y realización de filmaciones:

Hidrospeed en Córcega, travesía en barco por la isla.

Vuelos en ala delta y parapente desde el volcán Strómboli.

Caminata al campo base de la Gran Torre del Trango. (cara oeste)

Jefe de expedición a la Gran Torre del Trango.(Karakórum.) Nueva ruta: Banana-Mango Mix

Dirección del rodaje de espeleoglaciología en las cuevas del glaciar Vatnajökull. (Islandia).

Varias ascensiones y caminatas por el interior de Islandia.

Marchas al campo base del Shisha y del Cho Oyu. (vertiente norte)

Jefe de Expedición al Shisha Pangma (8.020 metros) y del Cho Oyu (8.201 metros).

Viaje al Tíbet, filmando en Lhasa, Shigatzé y Gyantzé.

Jefe de expedición a la Cordillera Darwin y ascensión del Monte Bove. (Tierra de Fuego).

Marchas por el interior del glaciar Marinelli, bahía Yendegaia, Roncalli y el Monte Bove

Navegaciones por los canales fueguinos y el Cabo de Hornos.

Año 1991

Jefe de expedición al río Bío Bío (Chile). Descenso del río en rafting.

Ascenso y vuelo en parapente del volcán Strómboli, (924 mts) (Italia). **Cima.** Vuelo en parapente.

Ascenso del volcán Callaqui. (Chile) (3.164 mts) **Cima.** Primer vuelo en parapente del volcán.

Ascenso y vuelo del volcán Villarrica. (2.850 mts) (Chile). **Cima.** Vuelo en parapente
Ascenso del volcán Licancabur. (5.916 mts)(Chile). **Cima.**
Ascenso y vuelo del volcán Lascar. (Chile). (5.595 mts) **Cima.** Vuelo en parapente.
Ascenso del volcán Ojos del Salado. (6.891 mts) (Chile) **Cima.**
Rodaje de espeleobuceo en los cenotes de Yucatán.
Ascenso del volcán Popocateptl. (5.465 mts) (México) **Cima.**
Filmación de la travesía de Ibiza a Denia en paramotor.
Caminata al glaciar de Baltoro (Pakistán).
Viaje a Chitral. (Pakistán).
Rodaje bicicleta de montaña en la Pedriza. (Madrid).
Rodaje de surf en el País Vasco.
Vuelos en parapente desde el Teide (3718 mts) e Izaña. (Tenerife) **Cima**

Año 1992

Expedición al Everest (8.848 metros) por la ruta del Pilar sur.
Caminata por el valle del Kali Gandaki, (la Ruta de la Sal), hasta Muktinah.
Viaje y filmación en Lo Montang, capital del reino de Mustang.
Vuelos de globo, parapente, ala delta y ultraligero en Ocaña.
Medalla al Mérito Militar con distintivo blanco (1992) (Expedición al Everest)
Premio Sarrío de Plata en Festival de cine deportivo Jaca. (1992)
"TP de Oro" al mejor documental (1992).

Año 1993

Jefe de Expedición de la Travesía longitudinal del Hielo Patagónico Sur. (Chile). (Realizando el tramo entre el glaciar Jorge Montt y el Paso del Viento).
Dirección y realización de los siguientes rodajes:
Cruce de los Andes en globo. (Una de las aventuras más comprometidas de vuelo)
Intento de ascensión invernal al Aconcagua.
Vuelo en helicóptero a la cima del Cerro Torre. (Una aventura que salió bien por muy poco)
Descenso en rafting del río Serrano
Reconstrucción de la escalada de Pedro Pidal y el Cainejo al Naranjo de Bulnes.
Vuelos en parapente y globo desde el Naranjo.
Premio especial del Jurado en el festival internacional de Banff (Canadá) (1993) por "Banana, Mango, Mix"

Año 1994

Dirección y realización de los rodajes:
Reconstrucción del vuelo de Diego Marín. (Primera parte)
Ascensión del Elbruz (5.642 mts). **Cima**
Filmación de saltos base desde el Pisón y la Visera. Vuelo en parapente desde la Visera.
Escalada del Pisón y tirolina entre el Pisón y el Firé. (Riglos).
Filmación de saltos en caída libre en Ampuria Brava (Tarragona)
Caminata al campo base del K2 por la cara Norte.
Expedición al K2 (8.611 metros) por el espolón norte.
Jefe de Expedición a la Antártida: Travesía al Polo Sur.
Ascensión al Monte Vinson. (4.897 mts) **Cima.**
Monte Jaca. Cima. (3.540 mts) (primera ascensión). **Cima.**
Recorrido en barco y filmación en la Península antártica.

Medalla de Plata en el Festival Internacional de Televisión de Nueva York (1994) por "Banana, Mango, Mix"

Año 1995

Filmación de la reconstrucción del vuelo de Diego Marín (2ª parte)

Año 1996

Dirección del rodaje y jefe de expedición del descenso en kayak de los ríos Hushé, Shyok e Indo. (Karakórum).

Caminatas por el valle de Hushé.

Caminata por el Baltoro superior y cruce del Gondogoro La.

Jefe de Expedición al Hidden Peak (8.068 metros) y Gasherbrum II (8.035 metros).

Caminata por el glaciar de Biafo.

Premio ONDAS (1995).

Medalla al mérito militar con distintivo blanco en 1995. (Expedición Antártida)

Edelweis de oro en el Festival de Torelló (1995) por "K2".

Año 1997

Dirección y realización de:

Travesía de trineos tirados por perros en Pirineos.

Travesía con esquí del lago helado Inari en Laponia. (Finlandia)

Travesía al Cabo Norte. (Noruega)

Descenso en kayak de ríos en Marruecos y escaladas en el macizo del Todra.

Filmación y vuelos en Socuellamos en los que se realizan saltos en caída libre y parapente desde un globo a 12.300 metros de altitud.

*Expedición al Gasherbrum IV (7.925 ms) **

Caminata por el valle del Humla Karnali, desde Simikot (Nepal) a Taklakot, (Tíbet)

Circunvalación del Monte Kailas. (Tíbet)

Viaje de 6.000 kilómetros por el Tíbet, desde Taklakot a Toling -Tzaparang y Chengdú.

Travesía de Andalucía y Portugal, de este a oeste, en bicicleta y paramotor.

Viaje en rompehielos por Groenlandia y Canadá hasta el grado 83° Norte.

Descenso de kayak de ríos de aguas bravas en Nueva Zelanda.

Expedición al Monte Cook.

Diversas caminatas por la isla sur de Nueva Zelanda.

Expedición espeleobuceo a Yucatán (Cenotes-2)

Travesía en paramotor del estrecho de Yucatán desde Cuba a México.

Año 1998

Dirección, realización y jefe de expedición en:

Carrera de trineos arrastrados por perros de la Iditarod (Alaska).

Filmación de glaciares en Alaska.

Diversas caminatas por Alaska.

Viaje a Rusia, preparación expedición al Polo Norte.

Expedición al Gyala Peri (7.290 mts). Tíbet.

*Expedición Carlos Soria al Annapurna (8.091 metros). Nepal. Intento 7.300 mts**

*Expedición Félix y Alberto Inurrategui al Dhaulagiri (8.167 metros). Nepal. Cima**

*Expedición a Baffin. **

*Expedición EMMOE- Al Filo al Polo Norte magnético (Canadá)**
*Expedición invernal al Manaslu (Bereciartua-Iñurrategui) * Intento 7200ms*
Jefe de expedición de la exploración del Gran Cañón del Yarlung Tsangpo. (Tíbet)
*Expedición al Gyala Peri (7300 ms) Intento 6300 ms**
Caminata por la Isla de la Palma, ruta de los volcanes.
Premio Academia TV al Mejor programa divulgativo (1998)
Premio Caracola de Bronce en el Festival internacional de cine deportivo de Santander (1998)
Premio especial del Jurado en el Festival internacional de cine deportivo de Santander (1998)
Premio a la mejor película española en el Festival internacional de Torelló (1998)

Año 1999

Dirección y realización de las filmaciones:
Travesía al Polo Norte geográfico. (Siberia). Filmación en el Polo Norte.
Escalada de cascadas de hielo en Canadá.
Diversas caminatas por el norte de Canadá.
Expedición al Annapurna (8.091 metros).
Viaje y filmación con Maurice Herzog en la zona del Manaslu y Annapurna (Nepal)
Caminata al campo base del Annapurna (8091 mts).
*Filmación de buceo a las islas Svalbard **
*Expedición Carlos Soria al Cho Oyu (8201 ms) Cima- Shisha Pangma**
*Expedición Carlos Soria al Manaslu (8.163 ms) **
Expedición al Nanga Parbat. (8.125 metros). Pakistán.
Caminata a la vertiente de Diamir del Nanga Parbat.
Coordinación del rescate del colombiano Volker Stalbhon, accidentado a unos 6800 mts.
Caminata a la vertiente de Rakhiot del Nanga Parbat.
Viaje a Chitral. Filmación y caminata por los valles Kalash. (Pakistán)
Escaladas y ascensiones en el macizo del Mont Blanc. (Francia-Italia)
Jefe de Expedición a la Dama Blanca. (Patagonia chilena)
Recorrido en zodiac por los fiordos de Última Esperanza. (Chile)
Premio Solidaridad Diputación de Guipúzcoa (1999), por el rescate efectuado en el Nanga Parbat.
Premio de la Asociación de Prensa Deportiva en el Festival de Santander (1999)
Premio del comité Olímpico español en el Festival de Santander (1999)
Premio Nacional del club de exploración de España (1999)
Premio Academia TV (1999) a la mejor fotografía ("Yo estuve bajo la Estrella Polar")
Premio Academia TV (1999) a las mejores músicas originales.
Medalla al mérito militar con distintivo blanco en 1999. (Expedición Polo Norte)

Año 2000

Filmación aérea invernal del Karakorum.
Jefe de Expedición a la cara norte del Everest (8.848 mts) sin O2. (Tíbet)
Dirección y realización de la filmación de la reconstrucción de la ascensión de Irvine y Mallory.
Caminata por el glaciar del Rongbuk Este y el valle de Karta.
Ascensiones diversas en el valle del Rongbuk.
Intento de ascensión al Umbrok. Karakorum. Pakistán.
*Expedición a las Inescalables (Canadá) **
Caminata hasta el glaciar del Chogolisa. Reconocimiento del glaciar. Cruce del Gondogoro La.

Jefe de Expedición al Chogolisa. (7654 mts) (Reconstrucción de la ascensión del Duque de los Abruzos).

Caminatas diversas en el área del valle de Hushé.

Inicio del Proyecto de Ayuda y cooperación en Hushé, con la ONG Sarabastall.

Jefe de expedición de la Travesía del desierto de Taklamakán. Caminata sur-norte del desierto en completa autonomía (600 kms) (Xinjiang chino).

Caracola de oro en el Festival de cine internacional de Santander. (Año 2000)

Premio al mejor realizador español en el Festival de Torelló. (2000)

Yelmo de Plata al mejor documental de Aventura en el Festival Internacional del Aire. (Murcia) (2.000)

Premio Academia TV (2000) a la mejor fotografía.

Premio ONDAS (2000).

Premio Zapping al mejor documental (2000)

Año 2001

Dirección y realización de las filmaciones:

Jefe de expedición a la cara norte del Everest (8.848 mts) sin O2. (Tíbet)(Retransmisión en directo desde 8.350 metros)

Escaladas al Stedyn, Kintanna, Holtanna sur. (Tierra de la Reina Maud. Antártida)

Caminata al campo base del Ama Dablam.

Expedición al Ama Dablam, (6.858 metros) (Nepal).

Expediciones al Lhotse y Shisha Pangma.

Diversas caminatas por la zona del Solo Khumbu.

Proyecto de ayuda en Hushé. (Pakistán)

Rodaje de la Integral de Peuterey al Mont Blanc. (Alpes)

Expedición de buceo a los barcos hundidos en la bahía de Scapa Flow. (Escocia)

*Travesía del Pacífico al Atlántico a través del Hielo Patagónico Sur **

Edelweiss de oro en el festival de Torelló a la trayectoria profesional (Año 2001)

Premio Academia TV (2001) a la mejor fotografía.

Premio Academia TV (2001) al mejor programa divulgativo

Año 2002

Dirección y realización de las filmaciones:

Descenso en kayak del río Futaleufú. (Chile).

Caminata al campo base del Makalu.

Jefe de Expedición al Pilar oeste del Makalu (8.463 metros). (Nepal)(*Desaparece un helicóptero con 10 personas en el que tenía que estar el equipo de Al Filo*)

Descenso de barrancos (Bras Rouge y Fleurs Jaunes) en isla Reunión. (Océano Índico)

Ascensión del Pitón des Neiges (3.070 mts). **Cima.** Ascensión del volcán La Fournaise (2700 mts) **Cima.** Ascensión del Pitón Maito (2200 mts) **Cima.** Diversas caminatas por los circos de Cilaos y Salazie.

Filmación de la ascensión al Mont Blanc por la Integral de Peuterey. Vuelo en parapente desde la cima. (Alpes)

Expedición a Kirguizistán. Ascensión del Pk 4530 mts. **Cima.**

Reconocimiento del glaciar hasta el Kizil Asker.

Viaje de Naryn (Kirguizistán) a Kashgar (Xinjiang).

Caminata por el glaciar Charakusa. Diversas caminatas y ascensiones en el valle del Charakusa.

Reconocimiento del valle del K7, hasta el collado de Kaberi. (Karakórum)

Proyecto de ayuda en Hushé (Karakórum)
Rodaje espeleobuceo en la Fuentona de Muriel. (Soria)
Premio Academia TV (2002) al mejor programa divulgativo.
Premio Academia TV (2002) a la mejor fotografía.
Premio Siete Estrellas 2002, de la Comunidad de Madrid.

Año 2003

Jefe de la expedición invernal al Broad Peak (8.047 metros). (Karakórum)
Marcha del Baltoro en pleno invierno.
Caminatas invernales en la zona de Hushé para filmar al Leopardo de las Nieves.
Descenso de barrancos en Guadalupe. (Accidente mortal de Xabi Iturriaga)
Ascensión del volcán La Soufriere. (1467 mts) **Cima**
*Expedición al Gasherbrum I (8.068 ms) y II (8.035 ms) **
Caminata del valle de Shimshal. Ascensión del Manglik Sar (6.050 metros) **Cima**
Proyecto de ayuda humanitaria en Hushé (Karakorum)
Jefe de Expedición a Georgias del sur.
Travesía con esquís de la ruta de Shackleton al campo de hielo Murray. Diversas ascensiones en la zona de Gritvyken. Ascensión del Monte Paget (2935 m)
Premio al mejor film de montaña (“Cinco días de Mayo”) en el Festival Internacional de Calcuta 2003.
Premio Academia TV (2003) a la mejor fotografía. (“Cinco días de mayo”)
Premio Academia TV (2003) al mejor documental. (“Cinco días de mayo”)
Placa de plata del Consejo Superior de Deportes al Mérito deportivo (2003).
Premio del Festival internacional de Mallorca (2003) a los mejores programas no telebasura.
Premio Especial en el Festival Internacional de Calcuta (2003)
Premio Zapping al mejor programa documental (2003)

Año 2004

Dirección y realización de las filmaciones:
Expedición de reconocimiento a la meseta de Gilf-el- Kebir (desierto egipcio)
Viaje por la ruta de peregrinación a Gangotri.
Marcha al campo base del Shivling.
Expedición al Shivling (6.543 metros) (India)
*Expedición EMMOE al Manaslu**
Caminata al campo base del K2 (cara sur). Pakistán.
Jefe de Expedición al K2 (8.611 metros), en el 50º aniversario de su primera ascensión. Dirige el rescate y evacuación de Juanito Oiarzabal y Edurne Pasabán a la bajada de la cima, el más rápido de este tipo efectuado en el Himalaya.
Expedición al Gasherbrum III (7.925 ms) y Gasherbrum IV (7.952 ms) *
Proyecto de ayuda en Hushé.
Expedición de vuelo libre, en globo y paramotor, al río Amazonas. Perú.
Vuelo en globo sobre el lago Titicaca (Perú)
Rodaje de escaladas en Yosemite (EE.UU.)
Jefe de Expedición al Gran Mar de Arena. Egipto. Travesía a pie de unos 800 kilómetros en el Gran Mar de arena, entre los oasis de Siwa y Dakhla.
Viaje a Gilf el Kebir. Filmación de las cuevas de los Nadadores y de Foggini-Mistikawi. Egipto.
Ascensión del monte Uweinat (2000 mts) (Sudán) **Cima**
Premio Academia TV (2004) al mejor documental.

Premio Zapping (2004) al mejor documental.

Premio Ayuntamiento Baracaldo (2004)

Año 2005

Dirección y realización de las filmaciones:

Expedición al Cerro Sarmiento. (Tierra de Fuego. Chile)

Reconstrucción de la navegación de Juan Ladrillero. Canales patagónicos.

Caminatas por el Sólo Khumbu y la zona del Makalu.

Expedición al Pilar Oeste del Makalu (8.463 metros)

Caminata a la vertiente de Diamir del Nanga Parbat.

Jefe de Expedición al Nanga Parbat (8.125 metros).

Proyecto de ayuda a Hushé.

Ascensión del Machulu Peak (5.050 metros) **Cima.**

Transpirenaica caminando y en parapente. Ascensiones y caminatas por los Pirineos.

Expedición Transantártica. Vuelo a la base rusa de Novolazereskaya (Antártida)

Caminatas por la zona oriental de la Antártida.

Premio a la mejor película española en el Festival de Santander (2005) (El Gran Cristal)

Premio al mejor documental en el festival de Probošcky (Eslovaquia) (2005). (“El Territorio del Leopardo”)

Año 2006

Jefe de Expedición a la Península Antártica: Navegación de Puerto Willians a la Península.

Ascensión Monte Scott. **Cima**

Ascensión Monte Mill. **Cima.** Ascensión Monte Wandell. Primera absoluta. **Cima**

Jefe de Expedición al valle de Charakusa. Ascensión al collado Kaberi (Karakorum).

Proyecto de ayuda en Hushé

Dirección de Rodaje de cuevas sumergidas en Mallorca.

Filmación de las escaladas invernales del Pilar central del Freney y el Grand Capucin. (Alpes)

Premio Zapping a la mejor serie documental. (2006)

Premio Academia TV a la mejor serie documental (2006)

Premio Nacional del deporte a Sebastián Álvaro (2006)

Premio Especial de la APEI (Asociación Profesional Informadores) 2006

Premio Marca, al mejor libro deportivo (2006) (“Robando tiempo a la muerte”)

Año 2007

Rodaje en el Museo de Historia natural de Londres.

Travesía en moto por la Ruta de la Seda, entre Islamabad y Dunhuang, (5.100 kilómetros) atravesando el Himalaya, el Karakorum y el desierto de Taklamakán.

Caminata al glaciar de Baltoro y el Gondogoro.

Proyecto de ayuda en Hushé.

Expedición a la Patagonia chilena. 1ª ascensión del cerro Ladrillero (1800 metros). Cima

Exploración de la isla Riesco.

Medalla de plata en el festival internacional de Nueva York. (2007)

Premio Ciudadanos a la trayectoria. (2007)

Año 2008

Jefe de Expedición al Dhaulagiri (8167 metros).

Travesía en moto del desierto de Gobi, de Pekín a Kashgar, 4.900 kms.

Descenso de Torrespaña en rapel, para la presentación del libro “Momentos estelares Al Filo”
Expedición al Hidden Peak (8.068 mts)
Expedición al G-IV, se consigue la cumbre Norte. (7915 mts)
Caminata por el Baltoro, cruce del Gondogoro La.
Proyecto de cooperación en Hushé.
Caminata hasta el campo base y circunvalación del Manaslu.
Jefe de Expedición al Manaslu (8.163 mts).
Viaje al Tíbet. Ascensión del Yuzhu Peak (6.178 mts). **Cima**
Medalla de bronce en el Festival Internacional de Nueva York (2008)
Premio Alegria de la Asociación de Festivales de Montaña y Aventura. (2008)
Medalla de oro en el festival de Hamburgo. (2008)
Premio Academia de TV al Mejor Documental (2008)
Premio Foro del Espectador al mejor programa documental (2008)

Año 2009

Viaje al Tíbet, región del Qinhai. Ruta de la Seda.
Viaje a EEUU para filmar la ruta 66.
Expedición al Noijing Kahnsung (7.208 mts). (Tíbet)
Viaje de Kashgar al Karakórum.
Coordina la expedición de rescate de Óscar Pérez atrapado en el Latok 2. (Karakórum)
Proyecto de ayuda en Hushé
Caminata al campo base del Nanga Parbat. Pakistán.
Jefe de la expedición de paramotor al Nanga Parbat (8125 mts) y al Masherbrum (7.821 mts), en la que se bate, en dos ocasiones, el record del mundo de altitud en paramotor: 7.578 mts y 7.808 mts.
Mención de Honor en el festival de Deporte de Milán (2009)
Medalla de plata en el Festival de Hamburgo. (2009) (“Los Gigantes Olvidados”)

Año 2010

Camino de Santiago en bici (814 kms)
Viaje a Hong Kong y Shangai
Viaje por Qinhai, Sichuan y Yunnan. (China)
Travesía del Tíbet en moto, uniendo Lhasa y Kashgar (3.100 kms). Kora del Kailash
Dirección y realización de las filmaciones:
Expedición al Karakórum (Pakistán) con el grupo del ENFA (equipo nacional femenino de alpinismo), que escala tres montañas vírgenes: Biaghil Peak (4.050 mts), Baushul Peak (5.620 mts) y Sebas Tower (6.160 mts).
Expedición de vuelo con paramotor sobrevolando el Laila Peak y Concordia. Karakórum.
Diversas caminatas en la zona del valle de Hushé y Gondogoro.
Proyecto de ayuda en Hushé.
Expedición a la cara sur del Lhotse (8.510 mts) Himalaya Nepal.
Caminata por la región del Solo Khumbu. (Nepal)
Ascensión del Chukhung Ri (5.540 mts) **Cima**
Ascensión del Chukhung Tse (5.830 mts) **Cima**
Viaje a Ecuador y filmación de las islas Galápagos.
Mejor film español en el Festival de Torelló. (2010) (“Piedra de luz”)

Mejor film de alpinismo en el Festival de Auverns (2010) ("Piedra de luz")

Año 2011

Viaje a Roma

Viaje de exploración a los macizos del Amne Machen (6.282 mts), Meili y Minya Konka (7.556 mts).

Viaje a Croacia

Expedición al Karakórum con los Equipos Nacionales de Alpinismo. Exploración de los valles Baushul, Nambrok y Umbrok.

Proyecto de ayuda en Hushé

Caminata por el valle del Khumbu.

Viaje a Buenos Aires.

Viaje a San Pedro de Atacama. Ascensión del Cerro Toco (5604 mts). **Cima**

Ascensión volcán Licáncabur (5916 mts). **Cima.**

Viaje a Honduras. Ascensión Cerro de las Minas (2.849 mts), la montaña más alta del país.

Cima

Viaje a Ecuador. Ascensión del volcán Rucu Pichincha (4696 mts). **Cima**

Mejor película de deportes de aventura y montaña (2011) en el festival internacional deportivo de Barcelona.

Mención de Honor en el ISFF de Milán (2011)

Año 2012

Expedición al Ruwenzori. Ascensión a la Punta Margarita (5.109 mts). **Cima**

Viaje a Uganda, Parque Nacional Queen Elizabeth. Filmación de gorilas de montaña del Bosque Impenetrable de Bwindi.

Expedición al Karakórum: travesía de los glaciares Hispar, Biafo y Baltoro, casi 450 kms caminando y volando por la zona más inaccesible del Karakórum. Al mismo tiempo un grupo de dos pilotos realizó por primera vez el vuelo en parapente del glaciar de Baltoro y de esta gran travesía.

Proyecto de ayuda en Hushé.

Año 2013.

Expedición invernal al Laila Peak (6.250 mts).

Expedición de paramotor al Karakorum con el piloto Ramón Morillas. Máxima altitud alcanzada 7.400 mts. Marcha al glaciar del Charakusa.

Proyecto de cooperación y ayuda en Hushé.

Viaje a Colombia.

Expedición a Georgias del Sur, "Tras las huellas de Shackleton": Navegación entre Malvinas y Georgias del Sur. Ascensión de la montaña Regulator. **Cima.** Ascensión cima PK 1907. **Cima**

Travesía de los glaciares Heanet y Nordenskjold.

Travesía de la isla, desde la bahía del rey Haakon hasta la factoría de Stromnes, siguiendo los pasos de Ernest Shackleton en 1916.

Año 2014

Expedición al Karakórum:

Proyecto de ayuda y cooperación en Hushé.

Exploración del valle de Thale y de la montaña más alta de la zona, el Humbrok (6.549 mts)

Trekking al valle del Charakusa.

Premio Altruismo 2014 de la Fundación El Languero por la labor realizada en Hushé.

Año 2015

Viaje a los Alpes italianos. Escalada de cascadas de hielo en la comarca de Cogne.
Premio de Honor de la Asociación Cuentamontes a la Divulgación del montañismo (2015).
Premio del festival EDC Natura de Villareal a la divulgación de la Naturaleza (abril 2015)
Padrino de los Senderos de Tenerife
Viaje y filmación en Berlín (mayo 2015)
Viaje a Roma (junio 2015)
Viaje a Colombia (junio 2015)
Viaje a Pakistán. Proyecto de ayuda y cooperación en Hushé (agosto 2015)
Expedición al Baltoro y travesía del Masherbrum La (julio 2015), una de las más difíciles y comprometidas del Karakórum.

Año 2016

Viaje y filmación a Grecia (enero 2016)
Viaje y filmación a Omán y Emiratos Árabes Unidos (marzo 2016). Ascensión de TAL la montaña más alta de Omán.
Viaje y filmación a Tenerife y Laponia (Finlandia) (abril 2016)
Viaje y filmación a Uzbekistán (mayo 2016)
Viaje a Hushé para el Proyecto de Ayuda y Cooperación (junio 2016)
Expedición de exploración del valle de Alling (julio-agosto 2016)
Filmación del Proyecto Di-Capacitados en varias aventuras por España.
Viaje a Irán y filmación de las ciudades más importantes de Persia (nov 2016)

Año 2017

Expedición a la península Kola, Ártico Ruso, ascensión de varias montañas de la cordillera Khibines (abril 2017)
Caminatas y conferencias en Tenerife como padrino del Tenerife Walking Festival (mayo 2017)
Expedición a los montes Elburz y Zagros: ascensión de las montañas Lashgarak (4320 m)
Cima, Alam Kuh (4850 m) **Cima** y Damavand (5610 m) **Cima** (junio 2017)
Viaje en moto por la Karakórum HighWay, (1.800 kms) cruzando el plató de Deosai (4100 ms) y el Babusar Pass (4170 ms). Caminata al glaciér del Charakusa. (julio 2017)
Caminata al valle de Barah. Ascensión del Mosses Peak (5300 ms) **Cima**. (Agosto 2017)
Proyecto de Ayuda y Cooperación en Hushé.
Premio Líder Humanista 2017, de la fundación Aliter y Lázaro Galdiano
Homenaje del Cabildo de Tenerife a "Al Filo de lo Imposible"
Cruz de Plata de la Orden del Mérito de la Guardia Civil.

Año 2018

Viaje a Grecia (Peloponeso y Meteora)
Viaje a la Antártida (Península antártica e islas subantárticas)
Viaje a Roma
Viaje a Irán. (Teheran, Qom, Yazd, Isfahan, Kerman, Shiraz, Persépolis)
Caminatas y conferencias en el Walking Festival de Tenerife.
Expedición al Cáucaso, (república de Georgia). Ascensión del monte Kazbek (5047 ms). **Cima**
Expedición al Karakórum, Proyecto Chicas Hushé. Ascensión Manglik Sar (6050 ms). **Cima**

Proyecto de Ayuda y Cooperación en Hushé.
Rodaje en Galicia del “Reto Victor Loira” vuelta a Galicia en bici y patinete más de 1500 kms.
Premio Periodismo de la Guardia Civil, en el apartado prensa escrita.
Premio Viajar 40º aniversario.
Distinción de Honor de la SENECA por la labor científica y deportiva

Año 2019

Viaje al Atlas marroquí. (feb 2019) Ascensión de las montañas Toubkal (4167 m) **Cima.**
Toubkal Oeste (4030 m) **Cima.** Ras Quanoukrim (4083 m) **Cima.** Timaguida (4088 m) **Cima.**
Medalla de la Real Academia Nacional de Medicina.
Viaje y filmación en Italia: Nápoles, Apulia y Matera. (abril 2019)
Viaje y filmación en Uzbekistán (abril 2019)
Festival Senderismo de Tenerife: Ruta 0-4-0 (Mar- **cima** Teide. 3718 ms) Mayo 2019
Filmación Carrera de montaña de Zumaia, Flysch Trail. (19 al 23 de junio)
Filmación y caminata 200 kms del Camino de los Faros, de Malpica a Finisterre. (9 al 17 de julio)
Expedición al Pastora Peak(6379ms) Karakórum con el grupo femenino del valle de Hushé.
(del 24 de julio al 20 agosto). Ascensión a 6200 ms
Premio Nacional Delfos 2019 “al haber destacado de manera notable por los valores humanos manifestados durante el ejercicio de su actividad deportiva”
Viaje al valle de Hushé para trabajar en el proyecto educativo. Viaje a Lahore. (16 al 25 sept)
Viaje a Islandia (26 oct-5 noviembre)
Premio Fundación Emilia Zaballós por “haber destacado en el fomento de los valores y la defensa de los derechos constitucionales, a través de su difusión en los medios de comunicación”

Año 2020

Expedición a la Patagonia argentina, dentro del proyecto Oficial de la comisión nacional del V Centenario “*En las Últimas Fronteras del Planeta*” Jefe de expedición.
Ascensión y filmación de la escalada del Cerro Torre (3128 ms) por su pared Oeste.
Ascensión y escalada de la Aguja Poincenot (3002ms) por la ruta Whillans.
Ascensiones en Picos de Europa (entre ellos al Torrecedredo).
Ascensiones y escaladas en Pirineos.
Ascensiones y filmación en Tenerife.
Filmación en invierno en el Karakórum para un documental con Juanito Oiarzabal.

Año 2021

Trekking de los tres collados en el Himalaya de Nepal, zona Everest.
Organización de la repatriación de los españoles y europeos en Nepal, (debido a la pandemia de Covid y el cierre del aeropuerto de Katmandú) en coordinación con la embajada española en Delhi, la ministra de Asuntos exteriores y la línea Iberia.
Viaje y filmación a Fuerteventura.
Participación en el Mendi Festival. Premio WOP a los valores de la montaña.
Viaje a Tenerife y filmación del volcán cumbre vieja en la isla de la Palma.

Año 2022

Expedición a la península antártica a bordo del velero Ypake II.

Travesía del mar de Hoces (1100 kms) y navegación por el archipiélago Melcior, estrecho de Gerlache, canal Neumayer, Dorian Bay, canal Panorámico, canal Lemaire, Bahía Plenau, bahía Cuverville

Ascensión de las montañas: Melcior, Banck y Spigot Peak. **Cimas**

Filmación en el Museo de la Montaña de Turín.

Viaje a Irán, visitando y filmando en Teherán, Kashan, Isfahan, Meybod, Yazd, Kerman, Shiraz, Mahan y el desierto de Lut.

Viaje a Hushé con el Proyecto de Ayuda y Cooperación del 27 de mayo al 11 de junio.

Rodajes documentales en la Sierra de las Nieves, Cabo de Gata y Picos de Europa.

Expedición al Khosor Gang (6050 m) Karakórum. **Cima.**

Filmación Proyecto Chicas en la cumbre.

Expedición a Mexico, a los volcanes Malinche (4440m) **Cima.** Iztaccihualt (5210m) y Pico de Orizaba (5636m)

Viaje a Egipto