

TEMPORADA 2021 – RICARDO ORTEGA REQUENA



ÍNDICE

-Introducción.....	3
-Descripción de la temporada:	4
-Fotos.....	6
-Conclusión.....	12

INTRODUCCIÓN

Vine a Madrid hace ya cinco años, para estudiar en la Universidad Carlos III de Madrid. Quinto curso de Derecho y Economía, carrera a la que ya se le está viendo el final, pero que ha sido una verdadera ultra jajajaja.

Tras un gran periplo por el mundo del fútbol llegando a debutar con el juvenil nacional del FC Cartagena, comencé a correr en la Región de Murcia en 2016, participando en varios campeonatos de España con la selección murciana de carreras de montaña, y ya saltando a Madrid con el paso a la Universidad. Con la federación madrileña fui al campeonato de España de 2019 en Otañes, Cantabria (como Junior).

Ese año decidí aprovechar la oportunidad que me brindaba la universidad de irme a estudiar un año al extranjero, concretamente a San Francisco, California. Allí como era de esperar seguí corriendo, no tanto como hubiese querido, pero sí que tuve la oportunidad de ver pruebas míticas como la “The north fase endurance challenge San Francisco” o incluso llegando a competir en las “Coastal Trail Running” de San Francisco en la media maratón, quedando cuarto clasificado en la general y primero de mi categoría. Tras competir, retomé los entrenamientos y, justo, empezó la maldita pandemia.

Acabando el verano de 2020, con otro compañero del Club, Alberto Agúndez, decidimos intentar ir a las distintas pruebas de la Copa de España de Carreras FEDME, e intentar probar también que tenían preparados los de la federación de Atletismo. Y bueno, no ha ido tan mal la verdad.

Un primer puesto en el campeonato de España de Clubes con nuestro club, un quinto puesto en la copa de España dentro de la categoría promesa (con promesas del nivel de Tomás Cuartero o Wilfred Lladó) y un segundo puesto en el campeonato trail-running RFEA por selecciones autonómicas categoría promesa (con Alberto también); resumen la temporada.

TEMPORADA 2021 carreras destacadas:

-Primera prueba copa de España, Sevilla Peñon Extrem, Algámitas.

Empecé la temporada con la primera carrera del circuito de la copa España fedme en Sevilla. Obteniendo una posición 50 en la categoría general absoluta, y un séptimo puesto dentro de la de promesa. Tiempo de 2:59:34 para los 20km con +2000.

<https://www.mychip.es/resultado/7f1b2ee3-275c-4a0a-a8ca-c9c05cb045e3>

-Segunda Prueba copa de España, Burgos CXM Miranda de Ebro.

Tras un par de carreras (como la del Trail Valle de los sueños en la Puebla de la Sierra, consiguiendo primer puesto por clubes del Campeonato de Madrid dentro de la Federación de Atletismo) fui para Miranda a por la segunda prueba de la copa. Una posición 56 en la general, repitiendo el séptimo puesto dentro de la categoría promesa. Tiempo de 03:33:14 para 35km con 1800+.

<https://www.mychip.es/resultado/c5c86b13-6fb3-4897-95bd-08d7e5bde988>

-XXX Cross de los Tres Refugios Copa de Madrid CXM

La peor carrera de toda la temporada, muchas carreras acumuladas en Mayo. Salió mal en todos los aspectos. Un puesto 35 de la general y un quinto puesto promesa, que me lastraba para toda la copa. Tiempo de 03:44:03 para los 30km 1800+.

<https://youevent.es/sport/multimedia/clasificaciones/ClasificacionXXXCrossdeLosTresRefugiosCopadeMadriddeCxM-3.pdf>

-IBERIKA TRAIL MATAELPINO 2021 – COPA DE MADRID CXM

Primera prueba postverano, que en Murcia es muy duro. Un noveno puesto absoluto y segundo promesa mejorando la primera actuación de la carrera del Cross de Tres Refugios. Tiempo 02:09:35 para los 20km con +1200.

<https://youevent.es/sport/multimedia/clasificaciones/ClasificacionIberikaTrailMATAELPINO2021COPADEMADRIDDECXM-5.pdf>

-Campeonato de Madrid Individual y por Clubes Carrera por Montaña Las Dehesas.

Después de Mataelpino, tocaba Cercedilla campeonato individual y por clubes. Consiguiendo un décimo puesto general y segundo promesa, además del primer puesto por clubes. Tiempo de 2:55:24 para los 27km 1700+.

<https://youevent.es/sport/multimedia/clasificaciones/ClasificacionCarreraporMontaasDehesasCtodeMadridIndividualyporClubes-5.pdf>

-XIX Cross al Yelmo – COPA MADRID CXM

La carrera del Yelmo. Muy rápida, demasiada para mí. Al final, un décimo puesto general y tercer promesa. Tiempo de 1:35:33 para los 15km 700+.

-Tercera Prueba copa de España y Campeonato de España de Clubs 2021 Los Tajos Skyrace, Alhaurín el Grande.

Viaje con el club para disfrutar de un finde espectacular, y así fue. Mi idea era seguir a Alberto que en principio cerraba el grupo de 4 que debían de puntuar. Salí perfecto, siguiendo a Isra hasta el mismo km 22/23 hasta que los calambres me dejaron fuera de una posición mucho mejor. Al final, un 40 de la general y un sexto puesto promesa. Tiempo de 03:40:15, cerrando equipo detrás de Belli, Javi y el propio Isra.

<https://www.mychip.es/clasificacion-general/cacfcff7-9c95-4966-ac60-b6d772bc5253?&modality=95cd580f-3e8d-47da-b3c0-74121a0b872c>

-Quinto puesto promesa Copa de España carreras por montaña FEDME 2021

<https://www.mychip.es/clasificacion-general/cacfcff7-9c95-4966-ac60-b6d772bc5253?modality=95cd580f-3e8d-47da-b3c0-74121a0b872c&sexo=M&categoria=PROMESA-M>

FOTOS

-Copa de España Miranda de Ebro y Algamitas



-CROSS TRES REFUGIOS



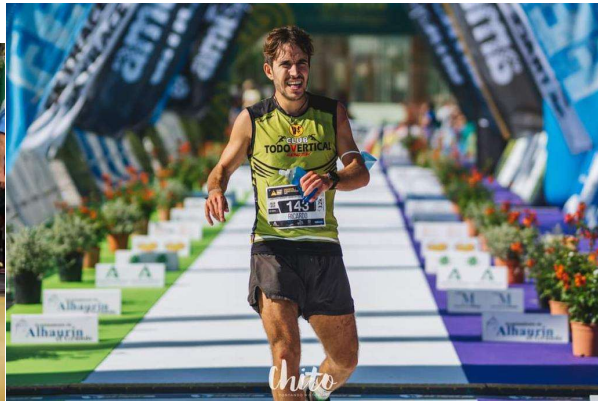
-LAS DEHESAS



-CROSS AL YELMO



-TAJOS SKYRACE



CONCLUSIÓN

Simplemente me gustaría agradecer el trato recibido por el club y sus gentes, me apunté nuevo el año pasado a finales para tener seguro de cara al invierno y renové. Agradecer tanto a Alberto, Ángel, Héctor, Javi, Bellido, Jonás, Carlos... la amabilidad y alegría que le ponéis a todo este mundillo.

Compaginar tantas competiciones Copa de España, de Madrid, Campeonatos de ambos, escalada... con un doble grado como el mío es dificultad clase mundial, pero con una compañía como la vuestra todo se hace con mucha más gana.

Poder llevar la camiseta del club y disfrutar de varios campeonatos financiados por el mismo, es un gustazo y sobre todo oportunidades de poder disfrutar y darlo todo para que sigáis confiando en mí.

Un saludo y feliz entrada de año y de temporada! 😊

