

SOLICITUD IV becas Todo Vertical. Mejor actividad JUNIOR 2020 - 2021

Solicitante: Martín Ramos Manzano

Fecha nacimiento 21 / 10 / 2009

Se presenta no una única actividad, sino una trayectoria de actividades en este año 2021, que entendemos que sirven de base para enseñar la actividad de montaña en todas sus facetas.

Todas las actividades las hemos realizado en familia o/y con amigos. La familia está formada por Nuria Manzano (madre), Vega Ramos (hermana pequeña), Martín Ramos (hermano mayor) y Juan Felipe Ramos (padre).

Para que así conste firma el padre solicita la beca a fecha 6/01/2022.

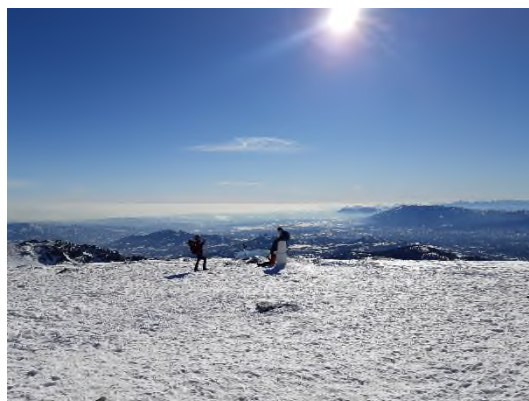
Juan Felipe Ramos.

6/01/2021 La Bola.

Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe.

Subida a La Bola desde la Barranca y el collado del Piornal y bajando por la tubería.

Serían unos 11 km, hicieron falta crampones en algún punto. Cota inicial 1244 y cota final 2265m.



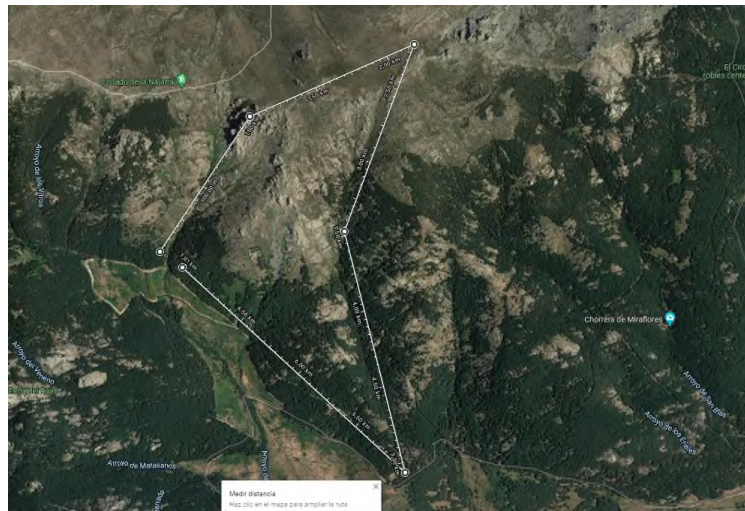
2/02/2021 Subida a La Najarra,

Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe, además de dos amigos y su padre.

Subimos desde el Hueco de San Blas <https://goo.gl/maps/5UtgRp3NuPMDZbeKA>, haciendo una ruta circular.

Aproximadamente serían unos 12 km. Altura máxima 2120m y se partió desde 1316m.

Ruta exigente con frío y nieve.





28/02/2021 Maliciosa

Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe.

La ruta debió de ser muy parecida a esta desde Matalpino recto por el arroyo de la Gargantilla.

<https://es.wikiloc.com/rutas-escalada-invernal/invernal-maliciosa-desde-mataelpino-tubo-de-todos-8887158>, unos 11 kmm, desnivel 1190m, altura máxima 2236m y mínima 1137m.

Subimos por el tubo de todos y a la vuelta bajamos dando una vuelta a la Maliciosa.



25/03/2021 Subida al Yelmo por la vía Valentina

Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe, además de dos amigos su padre.

Subimos desde el parking de El Berrueco <https://goo.gl/maps/s78PvXqyryvWQBS66> 1025m hasta el Yelmo 1708m por el Collado de la Dehesilla y a la vuelta por las cuatro damas y las pirámides entrando en la Cantera.

Serían unos 15 km.

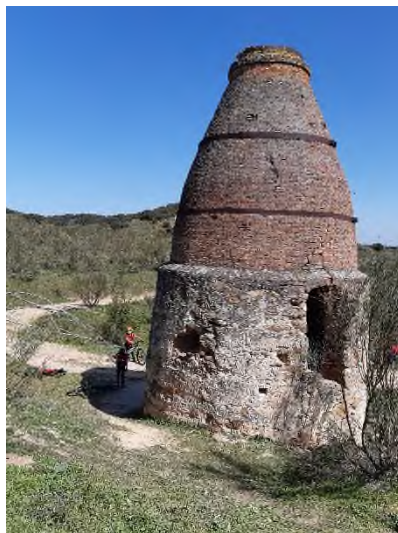




4/04/2021 Ruta en Bici

Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe.

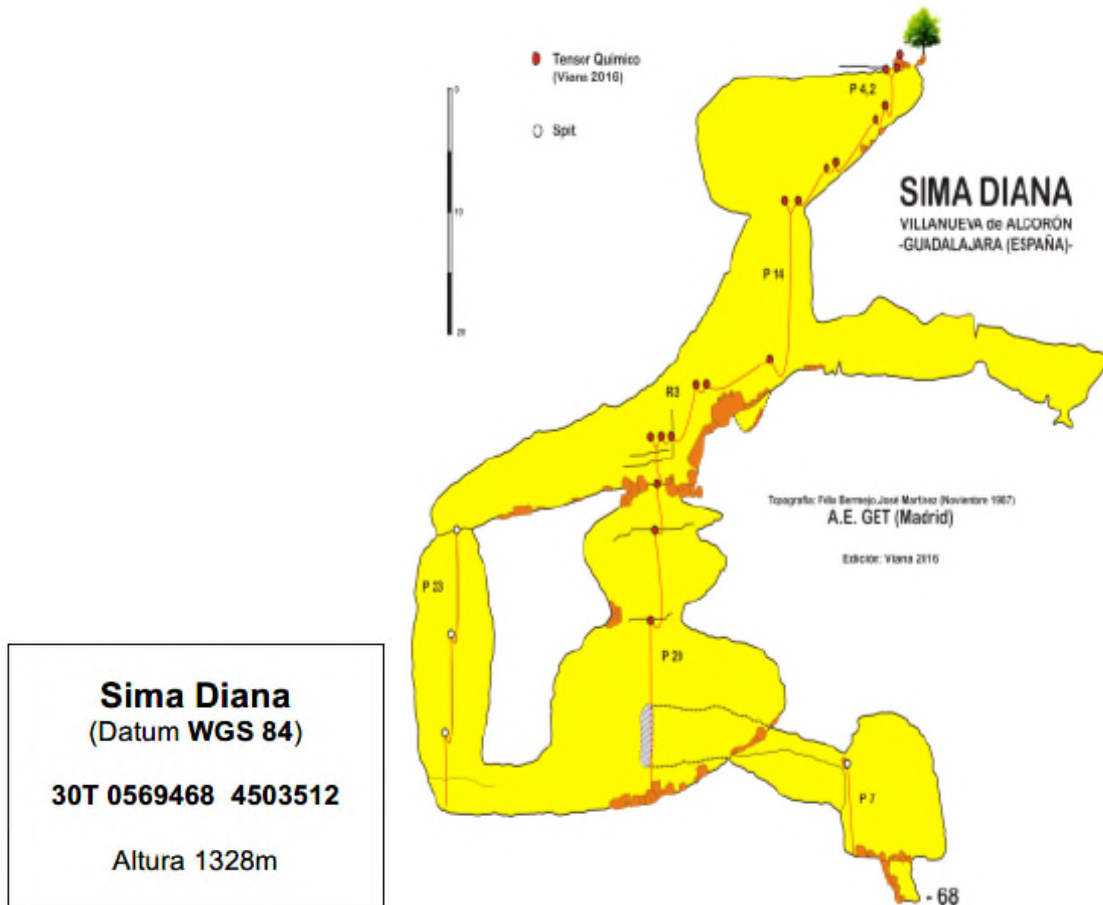
Hemos realizado diversas rutas en familia en bici de 30-40 km. Una de las más habituales es esta desde nuestro domicilio en Villanueva del Pardillo hasta Quijorna. Se pasa por Villanueva de la Cañada, se hace parte de la ruta de los bunkers y fortines de Quijorna así como sus hornos. Y la vuelta la hacemos por Brunete, hasta el puente de la Raya del Palancar y vuelta por el rio Guadarrama.



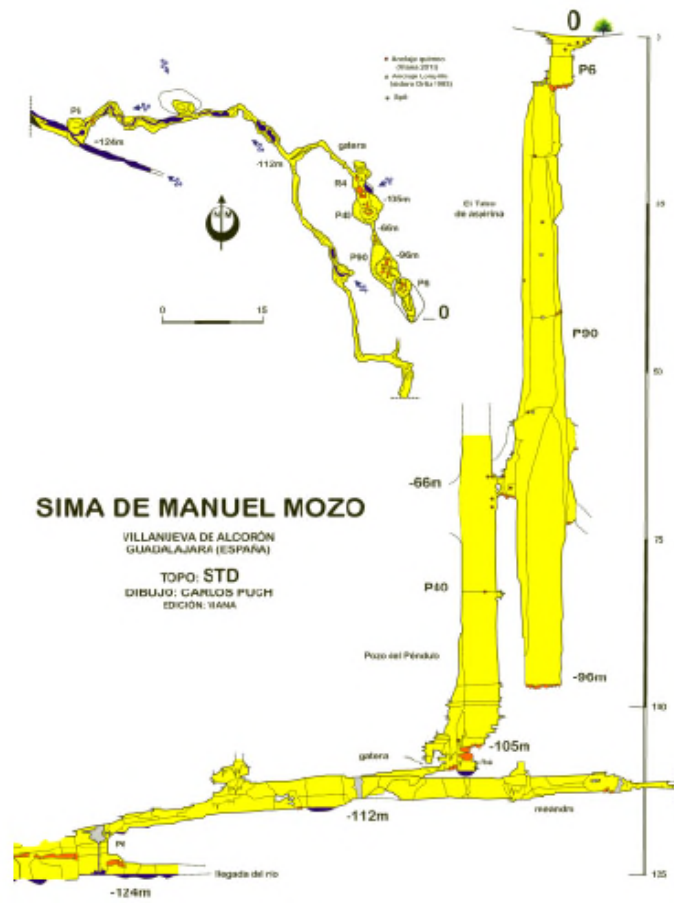
26/06/2021 Participación en la práctica del grupo de espeleosocorro madrileño

Martín Ramos participó en la práctica del grupo de socorro de la federación madrileña de espeleología en la Sima Diana y la Sima Manuel Mozo, **realizando de herido**.

Sima Diana, 68 m de profundidad.



Sima Manuel Mozo, 68 m de profundidad.



Sima de Manuel Mozo
(Datum WGS 84)

Último cruce hacia sima
30T 0569366 4502896

Boca de la sima
30 T 0569239 4502595 Alt: 1331m



SIMA DIANA
Práctica de espeleoescoorrio
26 de Junio de 2021

24/07/2021 Campeonato madrileño de Técnicas de progresión vertical

Martín Ramos participó en el campeonato en la categoría de mayores ya que no había categoría de su edad.



10-11/08/2021 Vivac Ordesa refugio de Goriz,

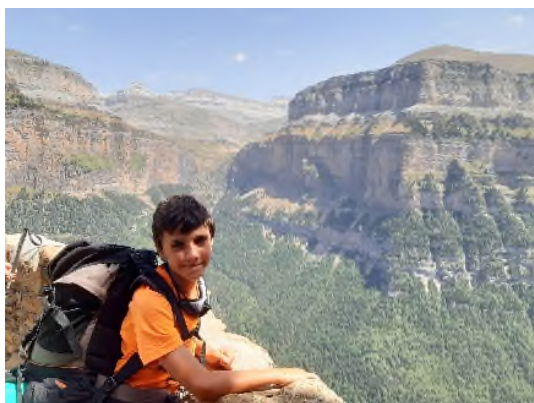
Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe y dos amigos y su perra.

Salida del parking de autobuses de la pradera de Ordesa y llegada a Goriz. Al siguiente día vuelta.

Martín y Juanfe regresaron por la Senda de los Cazadores.

Cota inicial: 1329, cota final refugio Goriz 2195m. Desnivel de subida un día y de bajada el otro día. 14 km de subida y otros 14km de bajada.

Pasamos a la subida por las clavijas de Soaso con Martín y a la vuelta con Vega. No pudimos ir todos por ellas ya que llevábamos un perro.





13/08/2021 Mesa de los Tres Reyes,

Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe.

La ruta comenzó en <https://goo.gl/maps/KaSn5BGZeS7gAZYg6>, se regresó a este mismo punto de partida. Ya que estuvimos ahí haciendo vivac.

La ruta serían unos 8km, desnivel 550m. Altitud máxima 2445m y mínima unos 1900 m.



14/08/2021 PetreChema

Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe

El track de la ruta se hizo por este camino:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/petrechema-401450>

Altitud máxima 2367m, mínima 1183m, distancia 22 km y desnivel 1255m.

La ruta comenzó en <https://goo.gl/maps/KaSn5BGZeS7gAZYg6>, se regresó a este mismo punto de partida y luego se bajó al refugio de Linza.



18/08/2021 Anayet,

Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe.

Unos 17 km, 985m de denivel, altura máxima 2582m y mínima 1598 m.

La ruta que hicimos es muy aproximada a esta:

<https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/anayet-2-574m-formigal-huesca-10352913>

aunque la vuelta pasamos por un bar-caseta de sky llama La Glera con el fin de hacer el recorrido más atractivo.



20/08/2021 Barranco de Os Lucas

Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe

Actividad en familia realizada por la mañana para que nos diera tiempo a realizar otro barranco por la tarde.

Dificultad: V3 A3 II

Longitud 600m, desnivel 80 m, aproximación 40 minutos, recorrido 2 hr y retorno 5 minutos. 4 rápeles de longitud máxima 30 m.



20/08/2021 Barranco El Gorgol

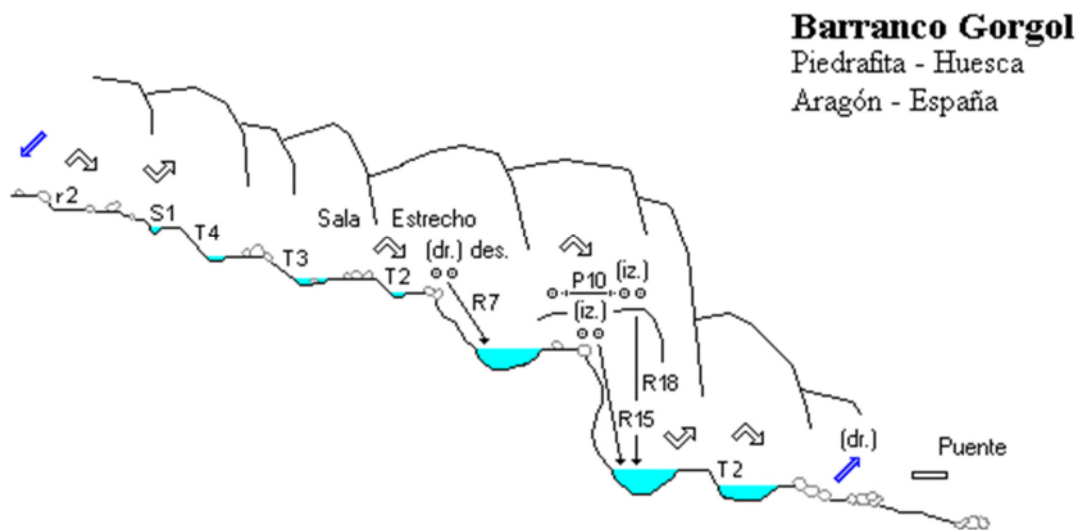
Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe.

Graduación: V4 A4 III

Aproximación 15 minutos, longitud 250m, desnivel 100m, descenso 1 hr, rapel más largo 15 m, y retorno 5 minutos.

Lo hicimos por la tarde sobre las 14:00 para evitar los grupos de multiaventura.

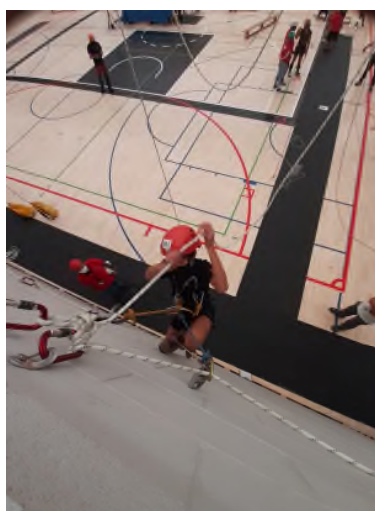
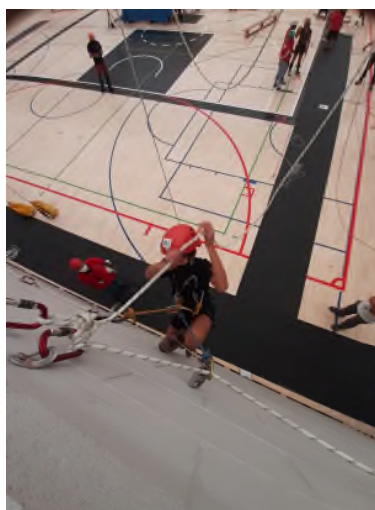
Barranco fácil, muy acuático y divertido para los niños, es un barranco que ya habíamos realizado en otras ocasiones.





02/10/2021 Campeonato de España de Técnicas de Progresión Vertical

Martín Ramos compitió en el campeonato de España de TPV siendo ganador en su categoría en Circuito, Técnica de Progresión y Velocidad.



Se adjuntan los diplomas que lo atestiguan.

07/11/2021 Sima MZ21 (Soria)

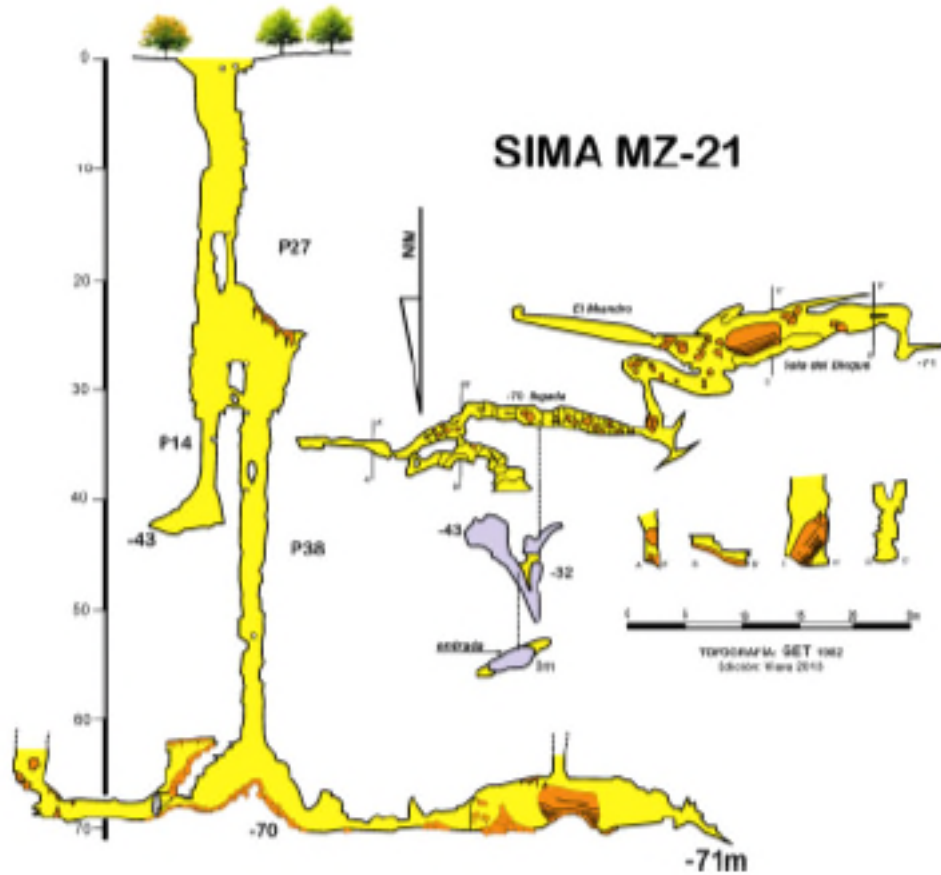
Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe.

30T 0492683 4625410

Se entró sobre las 11:00 y se salio a las 14:30. **La cueva la desinstaló Martín Ramos.**

Cuerda de 60m y cuerda de 40 m, 15 chapas.

Componente vertical.





13/11/2021 Sima El Carlista (Soria)

Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe, además de una amiga.

Acceso: Unos 25 m. antes de llegar al pk 25 en la carretera que lleva desde Utero hasta san Leonardo de Yagüe, sale a la izquierda un camino que en su comienzo tiene una placa de cemento para salvar el desnivel del terreno con la carretera. Se trata de una zona desarbolada y continuamos durante 3,350km por una pista en perfecto estado y recién arreglada. A la distancia indicada y tras pasar una pequeña loma, sale a la izquierda un camino que seguiremos durante 1,200km., lugar donde a la derecha se abre la boca 1 de la Sima del Carlista, perfectamente reconocible por el cartel de su entrada.

Datum WGS84 30 T 494239 4622627

Horario: Se entró sobre las 11:30 y se salió a las 16:30. La sima la instaló Martín Ramos y se dejó desinstalada para que el otro grupo la realizara por la tarde. **La cueva la instaló Martín Ramos** y la dejamos instalada ya que entró otro grupo al día siguiente.

Material: Nos hicieron falta 26 chapas, una cuerda de unos 15m en la entrada (natural +3 chapas), zona horizontal e instalación de subida con cuerda fija, en no muy buen estado. P85 con cuerda de 40 (pasamanos y algo más)+60+65 (sobró cuerda) con 23 chapas.

La cavidad tiene dos entradas, se instaló la más corta (que es destrepable), luego tiene una zona horizontal con un resalte de subida con cuerda fija que estaba rota (hay que cambiarla), y posteriormente un resalte de bajada con cuerda fija.

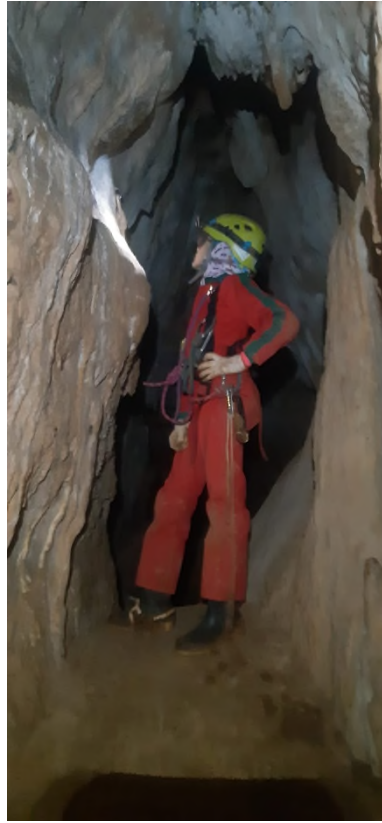
El P85 tiene una aproximación y un gran pasamanos, el resto es un pozo limpio y en forma de rampa.

En la parte baja hay una subida a la zona más bonita de la cavidad instalada con cuerda fija. El segundo tramo de cuerda está la cuerda rota (merece cambiarse)



Material necesario para la instalación de la Sima del Carlista				
Lugar	Anclajes (mosquetones necesarios)		Cuerda (en metros)	
Pozo de entrada	3		17	
Resalte intermedio	6		7+1	
Pasamanos	9		30	
Gran Pozo	<i>Vía no expertos³</i>	<i>Vía expertos⁴</i>	<i>Vía no expertos</i>	<i>Vía expertos</i>
	14	15	105+30	105+30
Rampa ascendente	2		15	
Bloque ascendente	3		6	
Total	<i>Una Vía</i>	<i>Dos Vías</i>	<i>Una Vía</i>	<i>Dos Vías</i>
	36 ó 37 <small>Según vía en el Gran Pozo</small>	50 <small>Tener en cuenta que 2 anclajes son comunes a las dos vías</small>	17, 7, 10, 30, 105, 30, 15,6	17, 7, 10, 30, 105, 105, 30, 15,6





05/12/2021 Avenc Mig y Avenc Estret (Valencia)

Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe y 3 amigos más. Como éramos 7 personas y para que todos pudiéramos participar activamente en la actividad se decidieron hacer dos grupos uno formado por Nuria, Vega, Martín y JuanFe que instalaron la Mig y otro por Cruz, Rafa y José que se fueron a la Estret.

Acceso: Desde la carretera de Pego a Ebo y sobre el KM 8,400 en las coordenadas UTM 4300175N 749133E se toma un camino de montaña que conduce a las simas Ample, Estret y Mig, siguiendo el camino hacia el refugio de montaña.

Al finalizar la primera subida se encuentra la sima Ample y un poco más adelante después de una subida a unos 1000 m de la carretera el camino hace una curva a derechas con espacio para dejar los coches, ahí mismo sale una senda que nos deja en la sima Estret.



Cada grupo instaló su sima y salió sin desinstalar, de forma que nada más salir se pudiera entrar en la otra sima Es decir cada grupo instaló una sima y desinstaló la otra. La Mig la instaló Nuria y la desinstaló Rafa y la Estret la instaló Rafa y la desinstaló JuanFe. Vega y Nuria no hicieron la Estret, por lo que la desinstalaron sólo Martín y Juanfe.

Material necesario:

Mig, dos cuerdas una de 15 m, 60 m y otra de 50 m

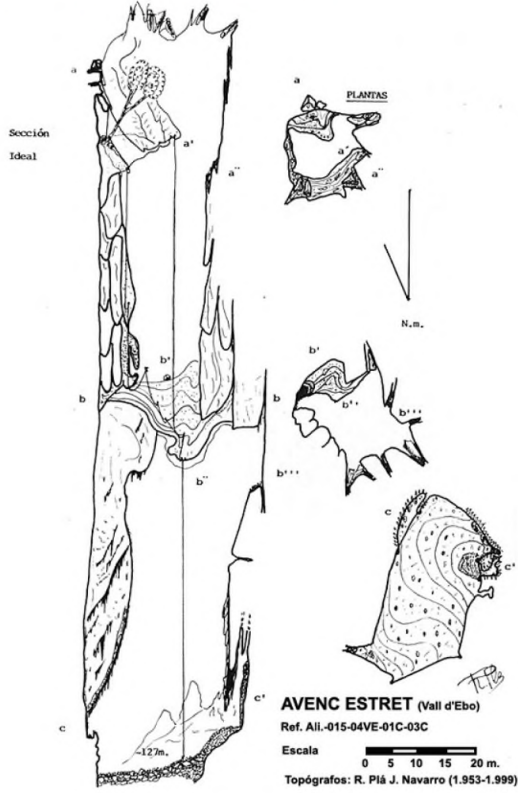
Estret, dos cuerdas 100 m y 60 m.

Las dos cavidades son verticales y amplias:

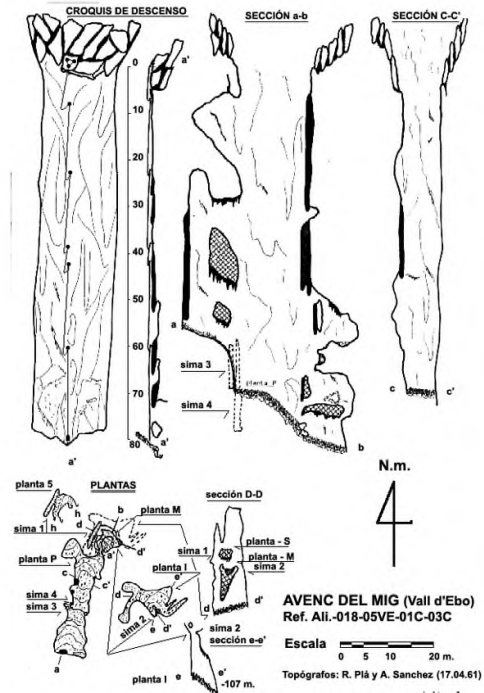
Mig, se encuentra instalada con placas, pero si quieres fraccionar debes de llevarte alguna chapa con mosquetón.

Estret, muchas vías posibles y con múltiples posibilidades de bajar, principalmente todo instalado en fiijo.

Catálogo de Cavidades de la Provincia de Alicante - www.cuevasalicante.com



Catálogo de Cavidades de la Provincia de Alicante - www.cuevasalicante.com

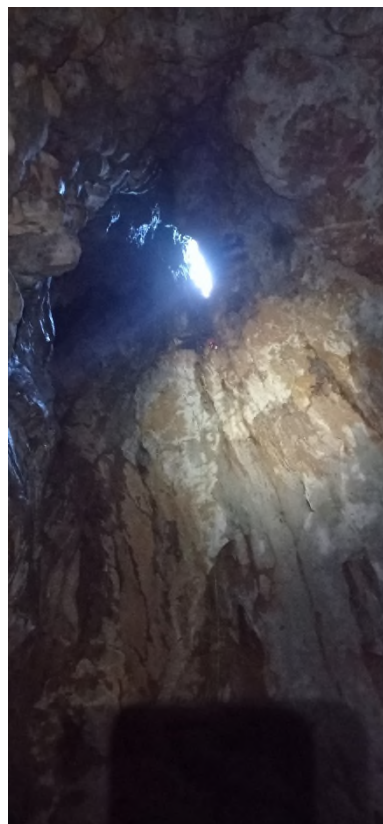


Fotografías:

MIG



ESTRET



05/12/2021 Avenc Amplé (Valencia)

Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe y 3 amigos más. Como éramos 7 personas y para que todos pudiéramos participar activamente en la actividad se decidieron hacer dos vías de las múltiples que existen en el gran pozo de entrada.

Acceso: Desde la carretera de Pego a Ebo y sobre el KM 8,400 en las coordenadas UTM 4300175N 749133E se toma un camino de montaña que conduce a las simas Ample, Estret y Mig, siguiendo el camino hacia el refugio de montaña.

Al finalizar la primera subida se encuentra la sima Ample es fácilmente reconocible debido a su tamaño y que tiene una valla de madera al lado del camino.

El desarrollo de la actividad:

Hicimos dos vías, una la instaló **Martín Ramos** y la otra Rafa. Desinstalación Martín y Jose.

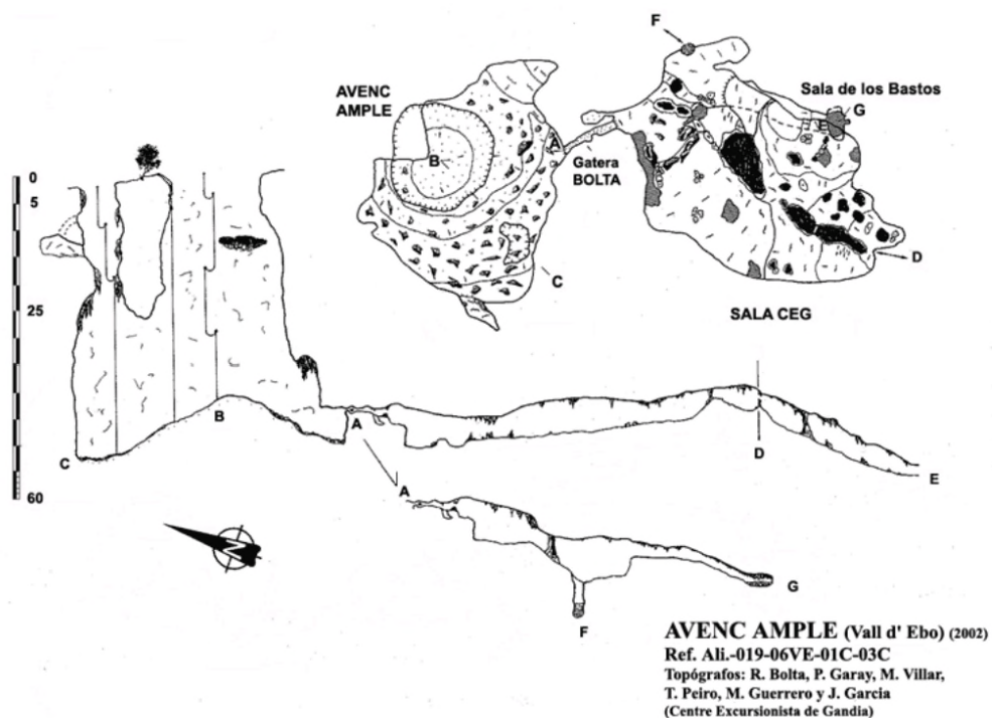
El Material necesario:

Vía pared: 65m de cuerda y una cuerda pequeña para el resalto después de la estrechez.

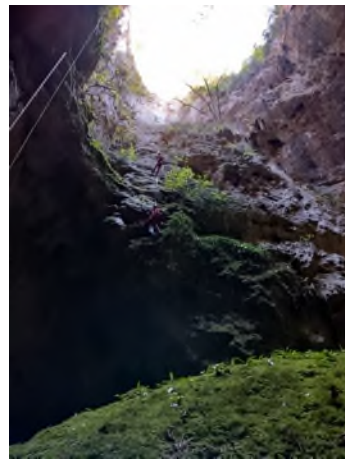
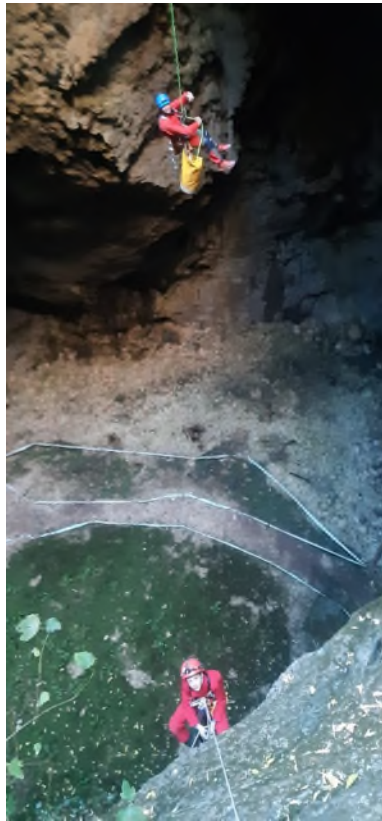
Vía por Volado, cuerda de 25m y cuerda de 60m.

Descripción de la cavidad: Cavity amplia y vertical, con una gatera al final que da paso a una sala que merece la pena visitar.

Topografía:



Fotografias:

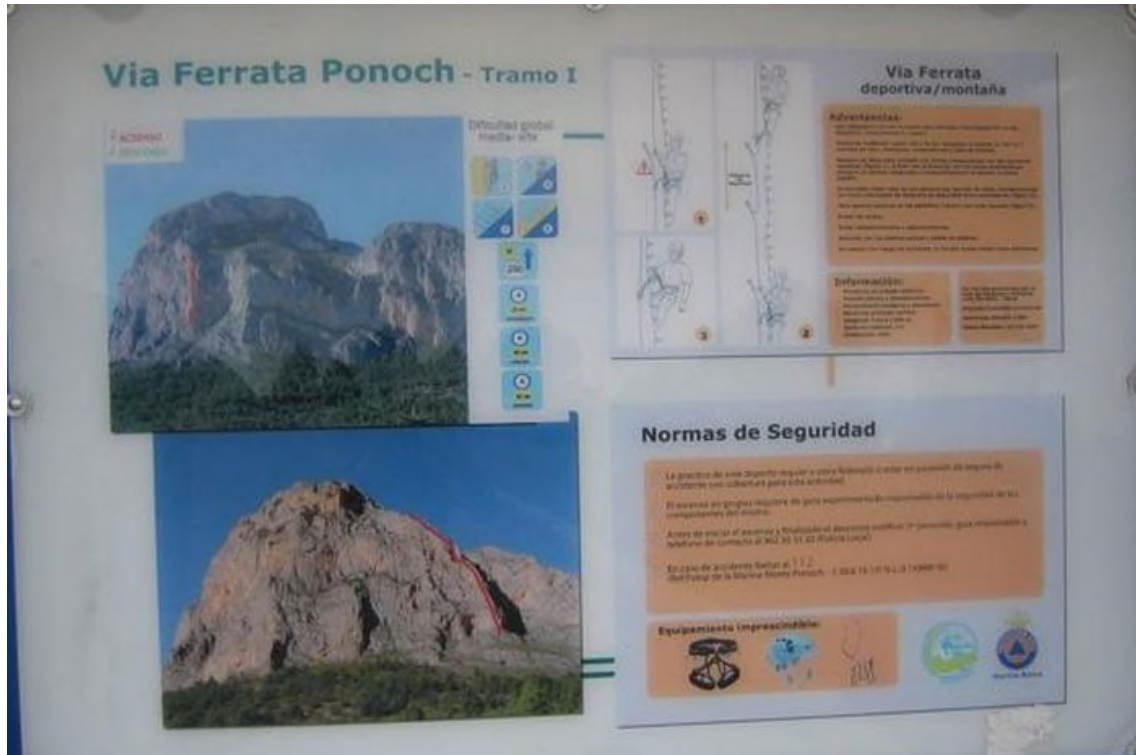


06/12/2021 Ferrata el León Dormido o de Ponoig.

Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe, además de 3 amigos más.

Grado de dificultad 4

265 m de desnivel, acceso 25 minutos, recorrido 1.5 hr y regreso con dos rápeles obligados 1.5 hr.



ACTIVIDADES ESCALADA DEPORTIVA

Participantes; Nuria, Vega, Martín y Juanfe además de amigos varios.

Se han realizado diversas actividades de escalada deportiva durante este año, en varias zonas de Madrid; La Pedriza, San Martín de Valdeiglesias, Patones y pared Zabala, con grados de V a 6c.

