

Trekking a la ciudad perdida de los Incas: Choquequirao

Salcantay, Cuzco, Perú
Leyre Romero y **Manuel López Ponce**

Perdida en el macizo de Salcantay en la cordillera de los Andes, se encuentra la ciudad inca de Choquequirao. Durante muchos años la leyenda del tesoro de Vilcabamba atrajo a muchas expediciones en busca de la ciudad, pero no fue hasta el 1710 cuando el explorador español Juan Arias Díaz Topete da por fin con ella. Olvidada durante muchos, en 1909 Hiram Bingham, el arqueólogo que redescubrió el Machu Pichu hizo lo mismo con esta ciudadela. El tiempo, la larga camina y la selva de montaña peruana volvieron a tapar esta maravilla de la humanidad. Recientemente en 2011 terminaron parte de la restauración y con ello Choquequirao volvió a darse a conocer y empezó a considerarse como uno de los trekkings más bonitos del mundo.

El trekking de Choquequirao se suele realizar en 5 días debido a su gran desnivel acumulado. Está comprendido entre los 1500 m y los 3100 metros sobre el nivel del mar. La caminata discurre sobre el camino que conecta las aldeas de Chiquiska y Marampata cruzando el caudaloso río Apurímac. El cañón que este río forma es uno de los más profundos del mundo. En total el trekking son en torno a los 50 km con un desnivel positivo en torno a los 3500 metros y lo mismo negativo ya que la vuelta es por el mismo camino.

El primer día salimos a la madrugada desde la ciudad de Cusco en dirección al mirador de Capuliyoc, último punto donde el coche te puede dejar. Desde ahí empezamos a caminar sobre las 10 de la mañana en dirección a la pequeña aldea de Marampata. La ladera de bajada es muy dura debido a que todo el día está expuesta al sol. Este día caminamos 9 horas seguidas llegando al anochecer al pueblo.

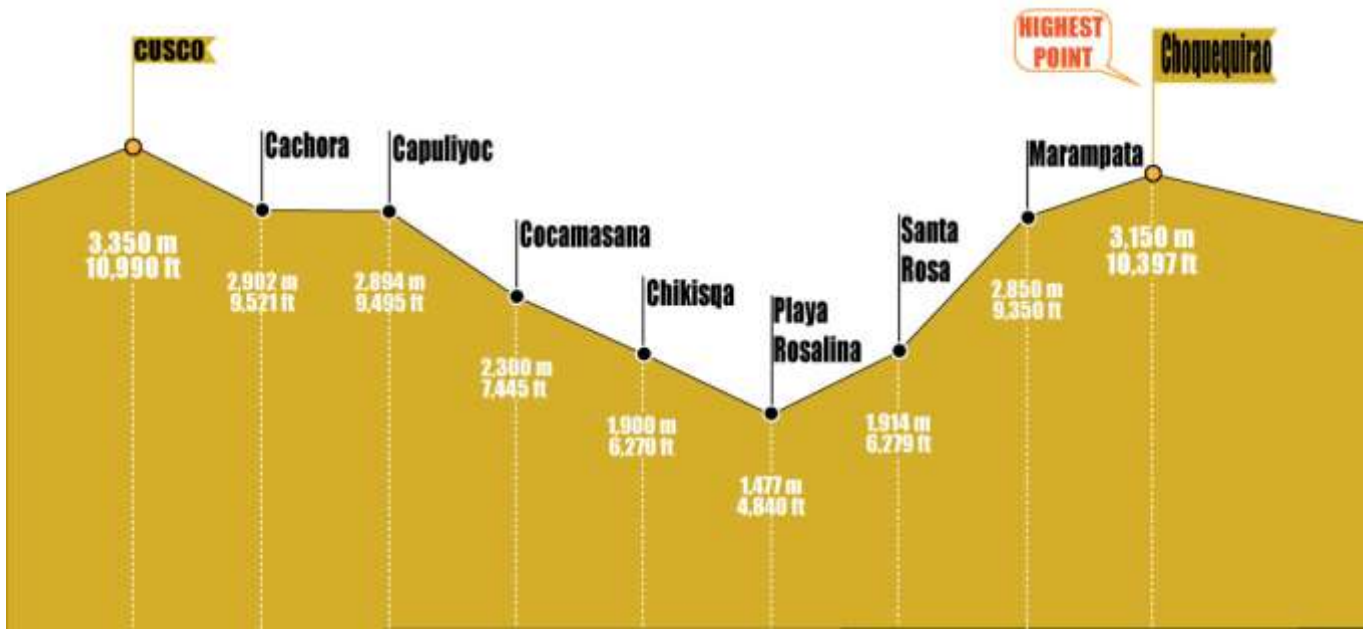
Al día siguiente nos levantamos muy temprano, 6 de la mañana, para caminar hasta las ruinas y poder tener unas horas visitándolas. Volvimos a comer un pequeño almuerzo en el pueblo de Marampata y volvimos a bajar por el camino que habíamos subido al día anterior hasta llegar a la aldea de Chiquiska donde dormimos. Ese día andamos todo el día, unas 12 horas.

Para no sufrir el sol de nuevo nos levantamos a las 5 de la mañana para realizar la subida hasta el mirador de Capuliyoc. 4 horas sin parar para llegar a desayunar al hospedaje del mirador.

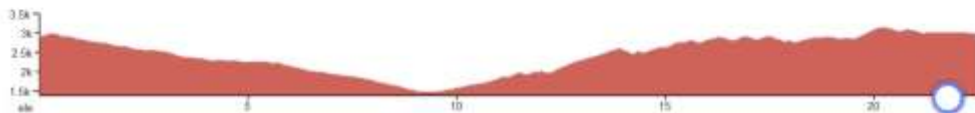
Capuliyoc-Marampata 18 km 1430 desnivel positivo 1440 desnivel negativo

Marampata-Choquequirao-Chiquiska 24 km 920 desnivel positivo 2130 desnivel negativo

Chiquiska-Capuliyoc 8 km 1330 desnivel positivo 330 desnivel negativo



RUTA CHOQUEQUIRAO -22.5 km +2225m -2225m (sólo ida)



- Noche 1 - Chikisqa
- Noche 2 - Choquequirao
- Noche 3 - St. Rosa Baja





