



Gran Trail de Peñalara 2021

1.1 Actividad realizada: Gran Trail de Peñalara, Luis Fernández Sánchez 43 años.

1.2 Dificultad de la actividad: 987RNG.

1.3 Desnivel y distancia de la actividad: 5000metros, 103km.

1.4 Fecha y horario del Trail: 8 de Octubre 2021, salida 22:30 realizado en 18 horas y 47 minutos.

1.5 Estilo de la actividad: Trail running por Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

1.6 Situación geográfica: Transcurre por las zonas más emblemáticas de la sierra de Guadarrama con paso por lugares como Maliciosa, Risco de claveles, La Granja de San Ildefonso, La Barranca o Bola del Mundo.

1.7 Características de la actividad: Trail de alta montaña con desnivel acumulado de 5000 metros positivos.

1.8 Información actividad: realizada por primera vez una prueba con tanto desnivel y tantos km, siendo un reto personal para mí mismo, terminado con mayor éxito del esperado.

1.9 No corresponde permiso al ser una prueba organizada.

1.10



1.11



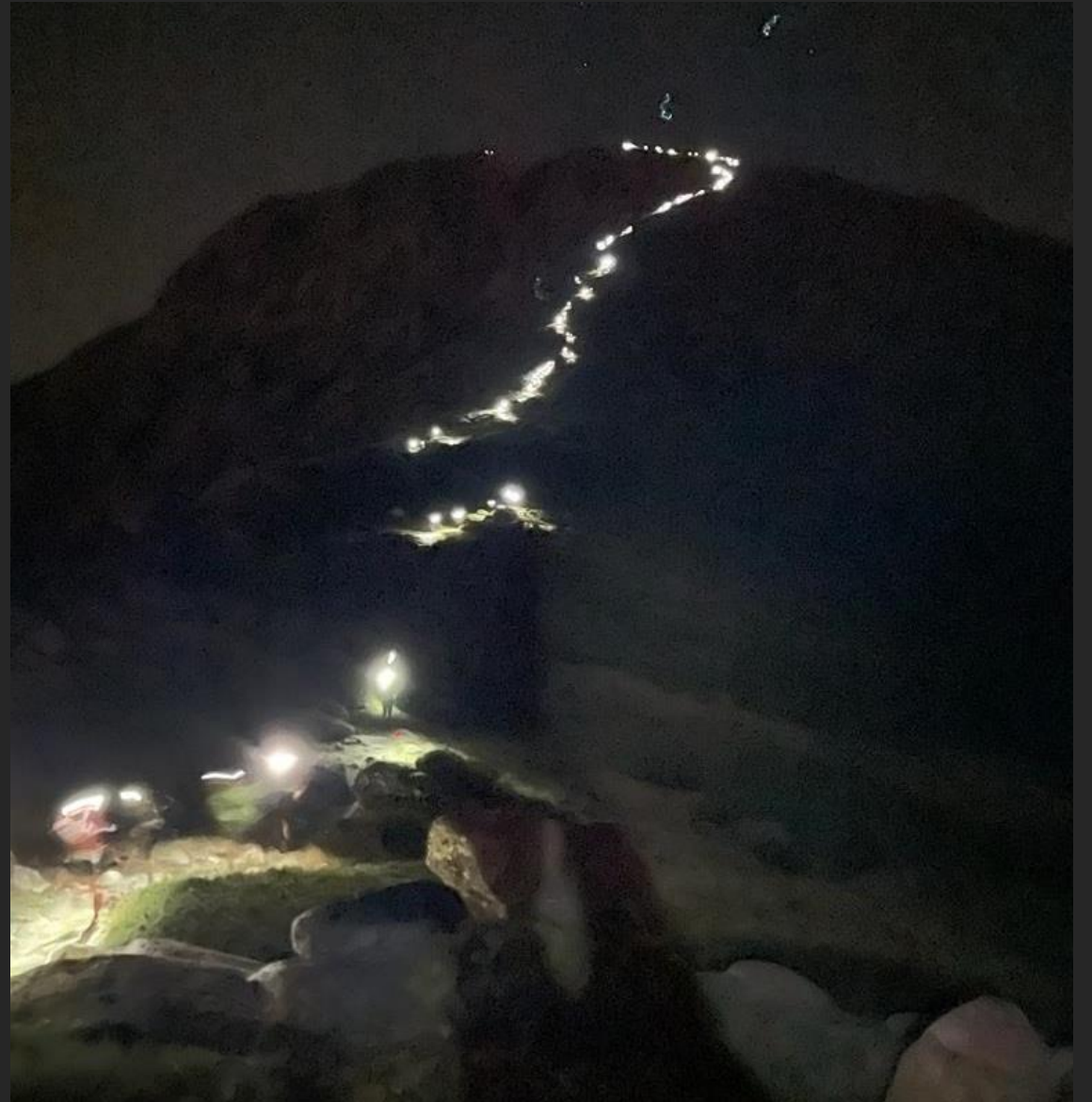
1.12 Recorrido del Trail:

[https://connect.garmin.com/modern/activity/7630](https://connect.garmin.com/modern/activity/7630856247)

856247

1.13 Fotos y video desarrollo de la actividad:











Orgullosos de haber realizado una prueba que requiere tanto esfuerzo físico como mental con apenas entrenamiento previo por falta de tiempo durante la pandemia que hemos vivido, pero a la vez afortunados por el privilegio de transitar por el Parque Nacional del Guadarrama y sobre todo felices de entrar en meta de la mano con mis hijos que son uno de los motores que tuve durante la carrera, quiero optar a la beca del Todo Vertical por la implicación que requiere realizar un Trail de este nivel y por el reto personal realizado.

