

BECAS TODO VERTICAL

CARRERAS POR MONTAÑA: MONTE ROSA SKY MARATHON

El 25 de junio de 2022 participé junto con mi padre, también miembro del club, en la Monte rosa Sky Marathon de Alagna Valsessia. La carrera, corona una de las cumbres más altas del macizo del Monte rosa que es, además, el tercer pico más alto de los Alpes, la Punta Gnifetti o Signalkupe.

El recorrido sale del pueblo de Alagna, un pequeño pueblo de los Alpes italianos que se sitúa a escasos 1000 metros de altitud y sube en una única subida hasta la cumbre de la Punta Gnifetti, tratándose de una única subida de 3500 metros de desnivel en escasos 15 kilómetros y una misma bajada. Durante la carrera, se atraviesa una estación de esquí y el glaciar del macizo del Monte rosa.

Para la carrera, viajamos cuatro días antes a Alagna para poder aclimatar y de aso hacer alguna actividad por los Alpes. También aprovechamos para probar el material que utilizaríamos, ya que para la carrera era obligatorio, aparte de tener que presentar un currículum de actividades de alpinismo y carreras por montaña que un jurado debía aprobar para poder realizar la inscripción, correr con material obligatorio como crampones de correr, arnés y cuerda de mínimo 10m, un par de mosquetones de seguridad, un dissipador de vía ferrata y bastones de correr o de skimo.

Los días de antes finalmente hicimos alguna ascensión fácil a algún pico de más de 4000 metros de altitud como la pirámide Vincent y dormir en uno de los refugios situados sobre el glaciar para terminar de aclimatar antes de la carrera.

Ya el día de la carrera, tuvimos que madrugar bastante para llegar a la salida a tiempo ya que por condiciones de seguridad del glaciar salíamos a las 5 de la mañana.

Durante toda la carrera, tuvimos que ir bastante pendiente de sobrepasar el primer control ubicado a 3800 metros de altitud, el cual tenía un corte horario muy exigente (1500 metros de desnivel en dos horas y media). Una vez pasado el primer control en donde descalificaron a 40 parejas ya, llegamos a la primer zona técnica donde tuvimos que utilizar el dissipador de vía ferrata para una cuerda fija, al superar este paso ya entraríamos a la zona del glaciar donde nos encontramos bastante bien y remontamos bastantes puestos hasta la zona de la cima, donde tuvimos que volver a utilizar el dissipador para bajar corriendo por una pala sin mucha complicación pero que, con crampones de correr y corriendo, se hacía más entretenida.

Durante la bajada, en la parte del glaciar también pudimos adelantar a bastantes parejas hasta llegar al último control, donde por falta de nieve tuvimos que bajar por zonas muy escombrosas hasta meta las cuales nos hicieron perder algo de tiempo en los últimos kilómetros de carrera.

Finalmente, realizamos el recorrido de 35 kilómetros y 3500 metros de desnivel en nueve horas y media.





