

Becas Todovertical 2025

Lucas Muñiz





Índice

1. Presentación
2. Galayos con esquís
3. Tuqueta Blanca de Paderna
4. Gredos
5. Graduación

1. Presentación

Soy Lucas Muñiz, esquiador de montaña, y presento el siguiente dossier para las becas del club en conjunto con mi padre, mi incansable compañero de esquiadas, sin el cual no podría haber hecho gran parte de estas actividades.

Por mi parte, soy esquiador de toda la vida, habiendo pasado por diferentes etapas desde las competiciones del esquí alpino a poder haber sido internacional en esquí de montaña varias veces hasta, llegar a ser un completo fanático y enamorado del esquí alpinismo y de fuertes pendientes. Actualmente, también formo parte del equipo madrileño de alpinismo (PROTAL) donde puedo formarme y vivir experiencias para seguir completando más facetas del alpinismo

Por otro lado, mi padre, Carlos Muñiz, ha dedicado más de media vida al alpinismo, la escalada y, por supuesto, al esquí de montaña. Profesor de esquí alpino, técnico del Equipo Nacional de Esquí de Montaña y formador en ACNA, cuenta además con un amplio y dilatado currículum de actividades en la montaña, lo que lo convierte en otro auténtico apasionado de este deporte.



2. Galayos con esquís: Canal del gran Galayo y Canal de la Aguja Negra

Aprovechando las buenas condiciones que los temporales dejaron para marzo en el Sistema Central y, tras ver algunas fotos por redes, mi padre y yo nos animamos y pusimos rumbo a Galayos. Fuimos para el Galayar sin ninguna expectativa y sin saber muy bien qué nos encontraríamos, pero la verdad es que, tras aproximar andando por La Apertura, el paisaje que vimos nos sorprendió gratamente.

Una vez situados sobre el Victory, observando las agujas, nos decidimos a hacer dos “rondos” bien diferenciados, lo que nos permitió añadir a nuestra libreta dos estéticas e inusuales líneas de esquí.

La primera, bajando desde la misma arista que une el Pequeño Galayo con el Gran Galayo para terminar saliendo por la canal del Pequeño Galayo. Se trata de un descenso asequible, aunque con una salida desde una portilla bastante estrecha, inclinada (en torno a 50 grados) y expuesta, con posibilidades de caídas con malas consecuencias. Poder asomarse con los esquís a un collado con una bajada tan llamativa bajo los pies, y con la mirada clavada en los diedros y fisuras del Torreón —que tan bien se ven a lo lejos— no tiene precio.



Canal del gran Galayo
Fecha 29/03/25
Dificultad 5.1 E2
Desnivel 250m

Canal aguja negra
Fecha 29/03/25
graduación 5.2 E2
Desnivel 200m



La segunda bajada fue la canal Oeste de la Aguja Negra, una línea espectacular que nos regala la imponente Aguja Negra: vertical, muy rectilínea, inclinada, encajonada... en definitiva, una de esas canales perfectas que cada vez que vislumbramos a lo lejos soñamos con esquiar.

Comenzamos muy tarde a remontar la canal (nunca hemos sido muy de madrugar) y pillamos nieve bastante blanda ya: ideal para esquiar, un infierno para subir. Poco a poco fuimos remontando hasta llegar a unos últimos resaltes rocosos, donde lo siguiente ya eran muros de roca que no dejaban pasar.

La bajada se pudo hacer íntegramente con esquís, aunque sorteando algún que otro resalte o pequeña rimaya que se había formado. La verdad es que fue un descenso muy estético y que sirvió para dejarnos un muy buen recuerdo del privilegio que es poder ver las agujas de Galayos tapizadas de blanco. Con respecto a este descenso, tras consultar las diferentes guías de esquí de la zona y a esquiadores locales, creemos que puede ser el único que se haya realizado de forma completa. No obstante, también dejamos en el aire que se haya podido hacer con anterioridad, pero no nos consta mención o publicación alguna.

3. Tuqueta Blanca de Paderna

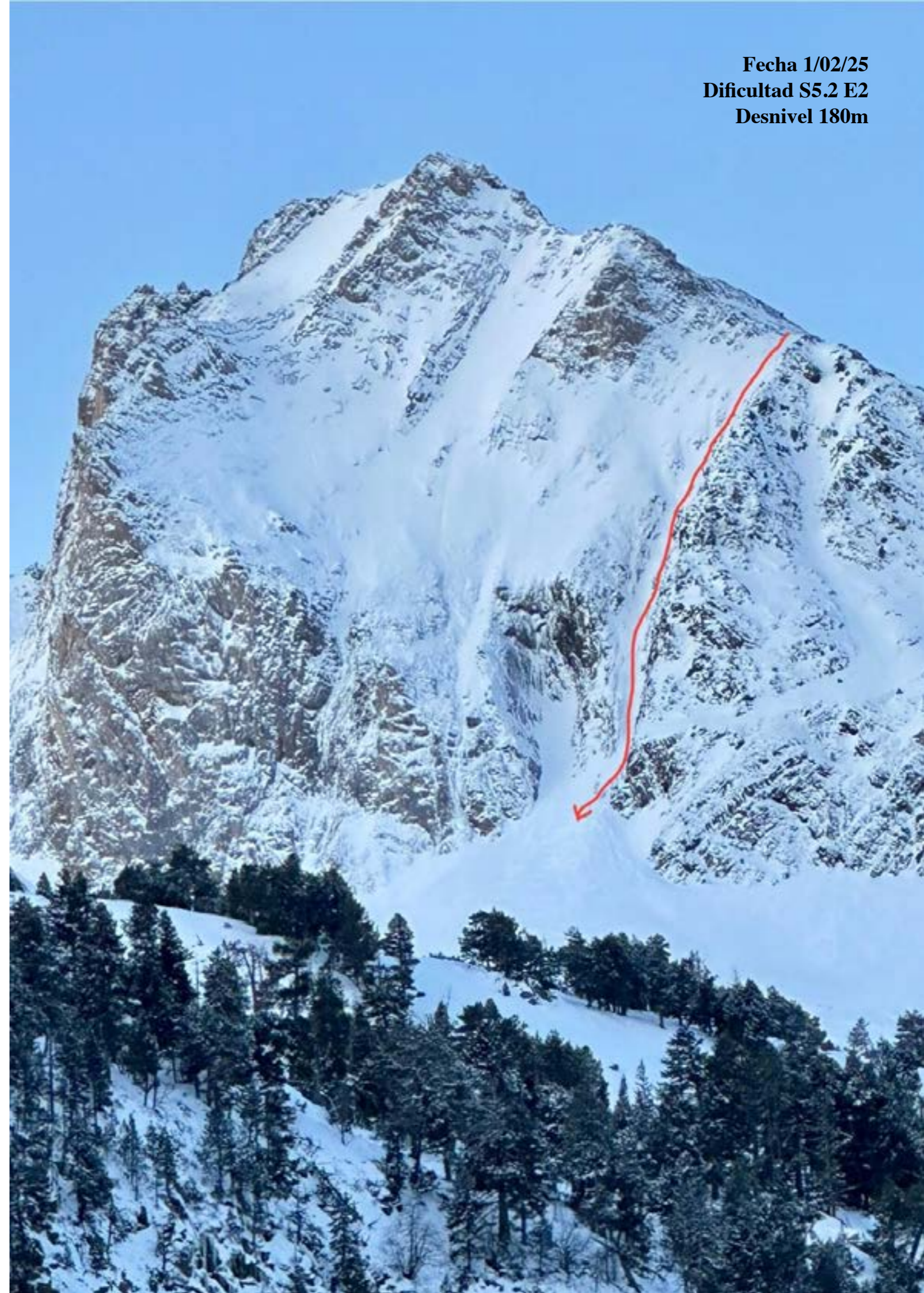
A veces, los mejores planes son los que no se planean. Entre sorbo y sorbo de un café improvisado en la furgoneta a las 6:00 h de la mañana (porque las mejores ideas siempre llegan con cafeína y frío), mi padre y yo, estamos indecisos. Cambiamos de plan unas pocas veces. Que si al “Corredor norte del Margalida”, que si “Mamporros para Todos”, que si “drytooling”... Hasta que, por fin, nos decidimos por esquiar y nos ponemos en marcha a la búsqueda de una posible “nueva” línea en la Tuqueta Blanca de Paderna, su canal Este.

Ya algunos días antes, buscamos info, preguntamos aquí y allá... pero nada, ni rastro de antecedentes, tan solo unas pocas fotos de Jonatan García haciéndola en estilo alpino. Quizá hayamos estrenado su primer descenso, pero lo que sí tenemos claro es que la línea podría catalogarse como S5.2 E2, aunque, como siempre, las condiciones de la nieve son las que dictan las reglas del juego.

Una vez en marcha, y con material de “por si las moscas”, puesto que no sabíamos muy bien que encontraríamos (cuerda de randonee de 30m, un tornillo de hielo, material personal y un par de cintas alpinas), remontamos por los Tubos de Paderna, hasta llegar al plató que

da acceso al valle del Pico de Alba. La aproximación, fue corta, puesto que una vez en el plató, tan solo hay que remontar unos metros siguiendo la ruta normal del Pico de Alba, hasta situarnos debajo de la Tuqueta. Una vez situados en la base de la canal aprovechamos para hacer un test de estabilidad y comprobar que las condiciones sean seguras. Tras esta pequeña pausa, ya con los crampones, nos ponemos en marcha por la canal. Nos encontramos con una sección de hielo que bien podría rapelarse desde unos bloques altos con una cuerda de 60 m... o, como hicimos nosotros, destreparla con atención. Superado este resalte, la canal continúa hasta llegar a un hombro, en el cual finaliza. Una vez en el hombro, nos calzamos con atención los esquís, quitamos las pieles de foca y nos ponemos manos a la obra con el descenso. Los primeros giros, siempre cuestan. Y mas aun cuando es la primera canal de la temporada, pero una vez entramos en ese estado de “Flow” vamos enlazando giros hasta llegar al resalte de hielo. Con una rápida maniobra, nos quitamos los esquís y destrepamos, hasta poder seguir enlazando giros. Finalmente, nos quedan unos últimos giros con nieve recién caída por los Tubos de Paderna, que ponen el broche final, a un gran día de esquí alpinismo.

Fecha 1/02/25
Dificultad S5.2 E2
Desnivel 180m





NORTE CLÁSICA ALMANZOR

Descenso con esquís

S5.4 E4 200m
Carlos Muñiz y Lucas Muñiz
26/04/25

4. Gredos. Notre clásica del Almanzor

Y llega la que para mí es la joya de la corona de este invierno, o por lo menos nuestro gran objetivo, o quebradero de cabeza, de esta temporada. La Norte clásica del Almanzor.

Puede que sea una de las primeras, o incluso la primera repetición del descenso de la “Norte clásica del pico Almanzor”, desde que Miguel Ángel Vidal, allá por 1982, surcase esta gran clásica del Sistema Central con sus esquís.

Este invierno tardío, una vez más, mi incansable compañero de batallas, mi padre, y yo nos lanzamos a la caza de esta gran clásica del Sistema Central, con la intención de seguir los pasos de Miguel Ángel Vidal y tratar de esquiar la cara norte del Almanzor. Lo comentamos con nuestros amigos de recmountain, la familia Pantoja, y coincidimos en que esta ruta tiene su miga, ya que la exposición, junto con las condiciones de la nieve, normalmente bastante dura, hace que sea una línea difícil de afrontar.

Tras muchos pegues a lo largo de marzo, finalmente fue el mes de abril cuando decidimos bajarla. Pese a no madrugar mucho, aproximamos rápido, nos conocemos bastante bien el camino, pasamos por el refugio a saludar y continuamos a ritmo machacón hasta situarnos sobre el Zócalo del Almanzor. A pesar de nuestros horarios poco alpinos, lle-

gamos a alcanzar a las últimas cordadas que subían por la vía, no obstante, les dejamos tiempo, ya que no nos interesaba que hubiera gente subiendo a la hora de bajar. Tras hacer tiempo, también esperando a ver si la nieve transformaba un poco más, subimos ligeros en ensamble por el primer largo y nos detenemos para buscar un punto donde montar posteriormente un rápel.

Una vez vista la zona, continuamos hasta el collado que da acceso a la cumbre para realizar la maniobra de calzarse los esquís. Ya listos, ajustamos el horario buscando ese momento mágico de transformación de la nieve, pero no hubo suerte. Las condiciones fueron, digamos, poco idílicas. Nada de powder alpino, sino más bien nieve de pescadería, con base helada y cambios constantes que no daban muchas alegrías.

El descenso comenzaba con una rampa que sale del mismo rápel de bajada que hay hacia la cara Sur. Nada más salir de la rampa, se gira para encontrar el zócalo, cuyo final desaparece en la cascada que hay justo por debajo, este tramo no permite ningún fallo. Librado el rápel, que tuvimos que montar y reforzar con un clavo junto a un friend abandonado, ya nos situábamos en la diagonal para afrontar los últimos metros de la rampa inicial de la vía.



Pocos giros, algo de tensión, pero muy contentos por haber podido esquiar este descenso tan icónico de nuestras montañas de Gredos.

Por último, unas cervezas y un buen rato compartido en el refugio pusieron el broche final a una jornada más por el circo.

Para poder llevar a cabo este descenso, hemos pasado muchos días yendo y viniendo al circo, dando pegues a esta línea, con la suerte de haber podido esquiar también bajadas que llevaban algunos inviernos sin formarse tan bien como este año, como la variante derecha de la Portilla del Crampón, algo más estrecha y vertical que su vecina, la Canal Fácil, la Canal de la Pluma o algún que otro espolón que han estrenado algunos buenos amigos.

5. Graduación

La Escala Volo (Volodia Sashahani) o Toponeige ha sido la utilizada para clasificar el grado de las actividades realizadas:

ESCALAS DE DIFICULTAD EN ESQUÍ DE MONTAÑA

PENDIENTE MÁXIMA MANTENIDA	ESCALA BLACHERE	ESCALA TRAYNARD	ESCALA VOLO TOPONEIGE	GRADO DE EXPOSICIÓN	RIESGO DE CAÍDA
Menor de 25º amplia	EM esquiador medio	S1	S1.1		Sin Peligro
Menor de 30º		S2	S1.2 S1.3		
Entre 30º a 35º	EB esquiador bueno	S3	S2.1		Peligro de deslizar Posible accidente leve
Entre 35º a 40º estrechamientos			S4		
Entre 40º a 45º expuesto	EMB esquiador muy bueno	S5	S4.1 S4.2 S4.3	E2	Difícil detenerse Accidente grave
Entre 45º a 50º obstáculos, expuesto	EE Esquiador excelente	S6	S5.1 S5.2 S5.3	E3	Muy difícil detenerse Posible accidente mortal
Mayor de 50º extremo y expuesto	EX esquiador extremo	S7	S5.4 S5.5 S5.6	E4	Imposible detenerse. Accidente mortal
			...		