

*Sonia Utrilla Barroso y Javier Hidalgo Vasco como madre y padre de Jimena Hidalgo Utrilla solicitamos sea admitida como candidata a las becas de Todovertical en la modalidad de Mejor actividad Junior.*

**Componente que la ha llevado a cabo: Jimena Hidalgo Utrilla**

## El deporte y la montaña, mi mochila

Me llamo Jimena Hidalgo Utrilla, tengo 13 años, lo que voy a contar es el camino que he recorrido hasta llegar a este año 2023 donde he realizado pruebas y conseguido resultados que quiero presentar a las Becas 2023.

### **Mi vida y el deporte**

He crecido en una familia que le gusta el deporte y la montaña, y de forma natural siempre he estado en contacto y disfrutado de aquellas actividades que mi familia vivía y me hacían conocer y participar también.



Siempre he entendido que esta dinámica formaba parte de mi vida, y era lo normal, y posiblemente no pueda entender lo que soy si no hubiera existido esta forma de vivir. Desde muy pequeña observaba como mis padres me llevaban a la montaña, el trekking, la escalada, las carreras de montaña eran rutinas semanales. Viendo a mis padres participar en las carreras de montaña, a mí siempre me emocionaba esperarlos y cruzar la línea de meta con ellos, formar parte de esta experiencia suya era algo increíble.





Desde muy pequeña me gustaba que me apuntasen a Cross infantiles, donde hice muchos amigos, participar lo vivía como algo que me hacía sentir mayor y fuerte.



Algunos Cross populares y después circuitos populares como el de la Vera (Cáceres) me llevaron a un grado de exigencia cada vez mayor, lo de correr me ha salido muy natural,



creo que he disfrutado siempre de esta actividad,



así que sin ser el propósito principal comencé a subirme al cajón, como digo no era el fin de participar en estas pruebas, pero me fue llegando de forma indirecta esta recompensa,



ganadora de muchas de las carreras en las que participé durante varias ediciones, 2014, 2015, 2016, 2017, 2019 y 2023 y del circuito popular de carreras de la Vera en el año 2014 y 2015 con tan sólo 4 y 5 años.



En este circuito descubrí lo mucho que me gusta correr. Era una actividad en familia, esta característica siempre la he valorado de forma positiva, compartir estos eventos me ha hecho disfrutar estos momentos.

Esta experiencia tan joven me llevo a apuntarme en un club de running (durante 4 años desde 2014)



En el año 2014 comencé en la escuela Baby, entrar en este grupo fue toda una experiencia, formar parte de un club y conocer a otros compis con los que pasar buenos ratos en la montaña me gustaban. No se me daba mal, me desenvolvía bien, me lo tomaba como un juego, Mario nuestro monitor así nos lo hacía sentir, y me llevaba a desear cada semana que llegase la quedada para volver a juntarme con amigos.



Siempre me han gustado los retos, y los deportes que exigen poner en práctica habilidades, también que sean divertidos y que me permitiesen conocer a más amigos, de ahí surgió probar el patinaje sobre hielo durante 5 años; esquiar,..

Creo que según voy creciendo también cambio de gustos y de intereses, así que busco otras motivaciones, en el año 2018 salté al triatlón en el Club Zona de Meta de Leganés,





en la que llevo 5 años, entrenando diariamente y compitiendo en la liga escolar de la federación madrileña de triatlón, en diversas modalidades, como duatlón y triatlón, lo que me permitió sin pensarlo a conciencia tener una buena base para lo que fuera viniendo.



Segmento de bici

Todo este recorrido me ha ayudado a disfrutar y sacar lo mejor de mí como persona y deportista.

Fue en el año 2021 cuando entré en la escuela Junior, conociendo nuevos monitores y compis, de la mano del monitor Cesar



pero el espíritu seguía siendo el mismo que ya conocía de la escuela baby, lo que me ha hecho siempre disfrutar de la montaña, donde me di cuenta de que las habilidades adquiridas en otros deportes me ayudaban en las actividades exigentes que hacíamos.

## **En la actualidad... el motivo de mi candidatura**

La competición ha llegado de forma natural, running y triatlón se dirigen a la competición,



así que el momento de competir en la montaña era fácil que llegase.



Mi afición a la montaña viene gracias a mis padres, amantes de la naturaleza y socios de Todovertical, dándome la oportunidad desde pequeña de tener viajes y aventuras por las grandes montañas de España y Europa.



El aprender y disfrutar a patinar sobre hielo



y después a esquiar fue lo que me llamó la atención en la convocatoria de acceso al EITEM (SKIMO DE LA FMM) a través del club,



y lo que me hizo presentarme a las pruebas en el año 2022, después vinieron las convocatorias de la FMM para la Escuela de Tecnificación de carreras por montaña en 2023.

ENLACE ARTÍCULO DE LA FMM

<https://fmm.es/la-fmm-selecciona-deportistas-en-edad-escolar-para-las-carreras-por-montana/>

- ***Los técnicos de la FMM realizaron un recorrido de prueba por El Escorial con más de una veintena de adolescentes de edades entre los 12 y 16 años, para escoger nuevos talentos, que empezarán a formarse para las pruebas de Carreras por Montaña en edad escolar, representando a Madrid.***

### **Madrid, 28/06/2023**

Un exitoso entrenamiento por los bosques de El Escorial, con 20 jóvenes entre los 12 y 16 años, permitió a los técnicos de Carreras por Montaña: Alberto Agúndez (Director del PROTEC), Alba Valladares (Corredora de CxM absoluta y estudiante de TDI) y Vicente García (Técnico del equipo CxM FEDME), observar a nuevos talentos para conformar una cantera de especialistas en Carreras por Montaña que alimente los equipos de competición en edad escolar de Madrid.

El recorrido de prueba, se realizó por el bosque de La Herrería en dirección hacia La Machota Alta, un tramo de poco menos de 7 kilómetros y 300 metros de desnivel positivo, en la zona de El Escorial en Madrid.

Asistieron también miembros del Programa de Tecnificación de Carreras Por Montaña de la FMM: Mario Tejada e Iván Verdugo (Protec), quienes cuentan las mismas edades, y sirvieron de motivación y ejemplo para los aspirantes, de distinto nivel y preparación.

Los participantes seleccionados, comenzarán a entrenar una vez al mes para ir preparando posibles equipos para pruebas en edad escolar y el futuro Campeonato de España de Carreras por Montaña en categorías de Edad Escolar (Infantil y Cadete).

En este entrenamiento de prueba quedaron escogidos Lydia Castelló, Ángel de la Encarnación Rodríguez, Jimena Hidalgo Utrilla, Javier Rey Sáez, Laila Fernández La Rubia, Marcos Gallego Fernández, Berta Clemente, Borja Yllera, Naiara Villegas Maroto, Sara Serrano Mera, Alex Pacheco García, Mateo Atlante, Ona Barbero y Raúl Nieto. También asistieron a la actividad Sue Castelló, Lucía Castelló y Vera Arriero.

El primer entrenamiento de este grupo cantera, tendrá lugar el martes 29 de agosto como preparación para la Carrera Vertical de Abantos.



y maravillosos retos como la SUBIDA AL PICO TOUBKAL 4167 m (Marruecos)



con la Escuela Junior del Club. 01- 05 septiembre 2023.





El año 2023 ha sido un año bonito, primero porque sigo disfrutando, haciendo deporte, y conociendo y aprendiendo de los compis y monitores con los que entreno. Pero también compitiendo en triatlón



y en carreras por montaña consiguiendo varias victorias en mi categoría, infantil y promesas:

**1ª POSICIÓN CATEGORÍA INFANTIL EN EL CUARTO KM VERTICAL DE LAS HURDES, EN EL LADRILLAR EN CÁCERES. CAMPEONATO DE EXTREMADURA.**

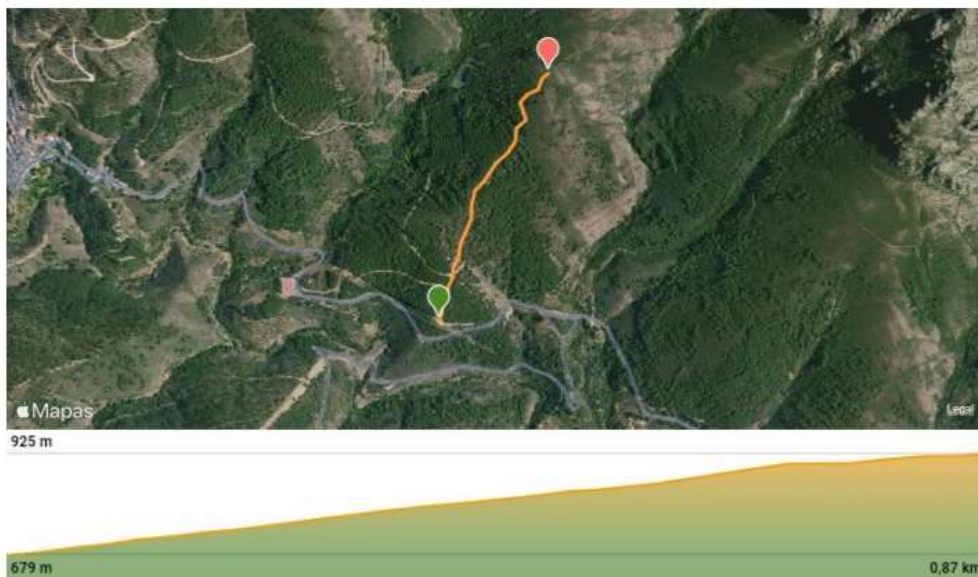
FECHA: 26/02/2023

DISTANCIA: 1 K m 250+

Se recoge información de la prueba:

### Recorrido del Cuarto Kilómetro vertical 1 km 250+

Es prácticamente el mismo recorrido que el Medio Kilómetro vertical pero la salida es por encima de la carretera. La meta es en el mismo punto, sendero de Alfonso XIII.



Fotos de la prueba





## 1ª POSICIÓN PROMESAS EN “VUELTA A LOS JARDINES DE LA GRANJA”, En La Granja de San Ildefonso (Segovia)

FECHA: 22/01/2023

DISTANCIA: 7 K

Desnivel: + 200 m

TIEMPO:

<https://www.eladelantado.com/todo-el-deporte/deporte-local/alta-participacion-en-la-xii-vuelta-a-los-jardines-de-la-granja/>

Foto del pódium:





## **1ª POSICIÓN CATEGORÍA INFANTIL EN EL XXXII CROSS DE LA PEDRIZA - Copa Madrid CxM 2023**

FECHA: 19 NOVIEMBRE 2023

DISTANCIA: 4 K

TIEMPO: 0:14:29

ENLACE CLASIFICACIONES: <https://fmm.es/la-pedriza-cierra-la-temporada-madrilena-de-carreras-en-linea/>

Fotos de la prueba:



Foto del pódium:



Principal motivo que me ha llevado a presentar mi candidatura.  
Gracias por leer mi historia y nos vemos en la Gala.

*Jimena*