BECAS TODOVERTICAL 2023

HUGO FENOLL FERNÁNDEZ

INTRODUCCIÓN

El año 2023 se puede dividir en dos fases.

A principios de año afrontaba mis últimas carreras en categorías inferiores. Las 12 carreras de Word Cup y Mundiales se concentraban en poco más de un mes lo cual no daba espacio a errores en la planificación o contratiempos.

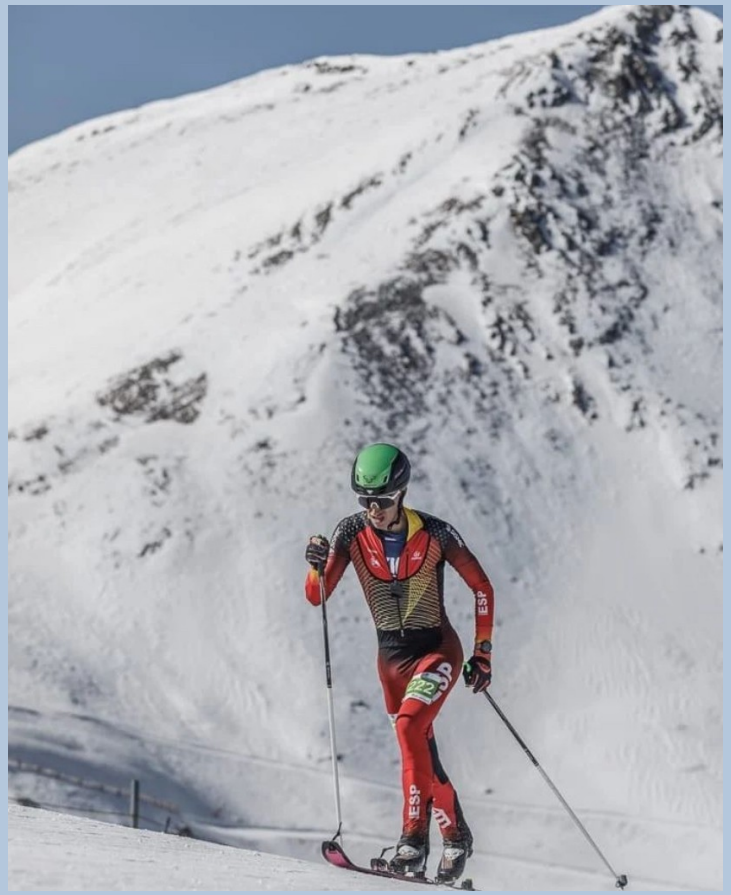
A finales de año disputaría mis primeras carreras en categoría senior.

CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Este año tenía el foco puesto en la temporada de World Cup pero aun así quería tener un buen rendimiento en el Campeonato de España porque se celebraba en Panticosa (donde tengo casa).

Desgraciadamente los días antes de la carrera cogí una infección y los antibióticos mermaron mi rendimento impidiendome recuperar entre carreras.

Conseguí un segundo puesto en el sprint y en la vertical que me dejaron muy insatisfecho, pero mi foco seguía puesto en la World Cup.

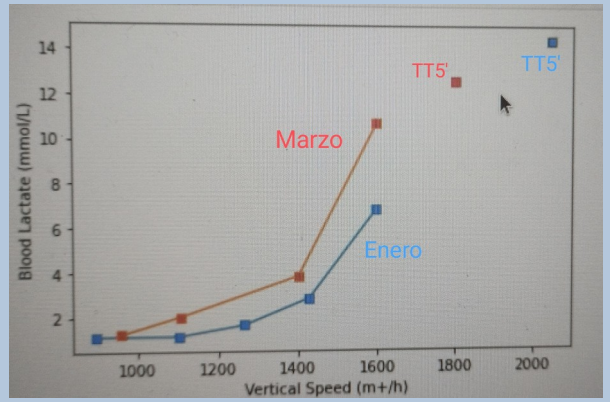


CAMPEONATO DEL MUNDO

Tras la infección decidí saltarme la primeras carreras de Word Cup en Italia para centrarme en recuperar lo mejor posible y poder tener un mejor rendimento en los Campeonatos del Mundo de Boi Taull.

Mis expectativas en el sprint eran altas ya que venía con un P7 del año anterior y confiaba en poder entrar en un top 5. Sin embargo, mi rendimento fue pobre y acabé en decimotercera posición.

En la vertical también acabé descontento con un puesto 17 pero en la individual pude sacarme la espina haciendo mi mejor resultado hasta el momento en esta dispiclina (P12).



WORLD CUP

Tras los mundiales tocaba pensar el las últimas pruebas de la Copa del Mundo auque sabía que mi estado de forma no era suficiente para lograr el top 5 que me había propuesto a principio de temporada.

El hecho de saber que no tenía nada que perder me hizo asumir más riesgos en carrera y correr más agresivo lo cual me sirvió para aprender y ver las carreras desde otros puntos de vista.

Estuve cerca de conseguir buenos resultados en el sprint de Villars y la vertical de Val Louron pero finalmente me tuve que conformar con dos P13 en sprint, P14 en vertical y P17 y P19 en individuales.

VERANO

Tras acabar la temporada estaba insatisfecho ya que consideraba que no había podido reflejar realmente cual era mi nivel real. Además me decepcionó el trato recibido por parte de la federacion española al acabar la temporada.

Estas dos circustacias, junto con algunas otras, hicieron que haya decidido alejarme un poco de la competición y la federación pero también me han dejaron con ganas de demostrar el rendimiento que había llegado a tener.

Por eso hice bastates cambios en mi entrenamiento haciendo lo que considero que ha sido un muy buen verano en el que he llegado a acumular meses de 100h.

PRIMERAS CARRERAS SENIOR

Ya a finales de año tocaba comprobar si todo el entreno realizado en verano había dado sus frutos. En diciembre se disputaba la Copa de España de Espot.

Las condiciones con las que me presentaba no eran óptimas. Había llegado al hotel a las 4am y no había estado en glaciares ni en altura como mis rivales. De todas formas sabía que las sensaciones entrenando eran buenas y el estado de forma podía llegar a ser decente.

Finalmente tuve el que seguramente haya sido mi mejor rendimento hasta el momento logrando un P5 senior y P3 sub23.

OTRAS CARRERAS

Durante el año también corrí otras carreras entre las que destacan:

- Causiat Extreme: Tercero senior y primero junior y sub23.

- General Copa de España: Segundo.

- Campeonato de España de Parejas: Primeros con Lucas.

- Campeonato de España de Relevos: Segundos con Emma y Miguel.

- Maratón Molieres: P7 senior (primero con 20mins de ventaja hasta que me perdí por un sabotaje en el marcaje).

- Campeonato de Madrid KMV: P3 senior.