

DOSSIER DEPORTIVO

2020-2021

FABIÁN VENERO JIMÉNEZ



Una nueva temporada comenzaba y con ella mis ilusiones deportivas . En el 2020 comenzó mi andadura en club, en el cual hoy por hoy estoy enormemente agradecido dentro y fuera del ámbito deportivo. Tan pronto como comenzó el nuevo año diseñe el calendario junto a mi entrenadora ,Nerea Martínez. Ambos decidimos encarar los campeonatos de españa como objetivos principales. Para ello discutimos la opción de hacer carreras a modo de preparación. La primera de estas carreras fue la Tactika Trail de Mataelpino en la cual mi estado de forma era formidable, y pude alzarme con la victoria. Esta victoria me dio confianza y seguridad aunque toda mi ilusión se desvaneció en cuestión de días. Un duro virus al que nadie le había inscrito empezó a correr su propia carrera ,dejándonos a todos en nuestras casas ojipláticos y sin las ansiadas competiciones nacionales.

FABIÁN VENERO JIMENEZ



Cuarentena, así le llamaron los políticos al brutal aburrimiento, incertidumbre y dolor de cabeza que suponía entrenar a diario en el mismo sitio. La temporada 2020 ya prácticamente había sido truncada y aunque ya había fecha para poder disfrutar de la nueva normalidad, aun no sabía cuando volvería a competir. Los meses fueron pasando y poco a poco volví a recuperar la forma física. En agosto ya se vislumbraba las primeras competiciones deportivas. Pasado el verano volví a reunirme con mi entrenadora y decidimos competir en el Ultrail de la covatilla, en concreto la prueba X-cros de diecisiete kilómetros y mil metros de desnivel positivo.



FABIÁN VENERO JIMÉNEZ

Llegó el día d y la hora h , que nervios, que ganas y que nivel. Volvía a competir después de seis meses y mis rivales directos eran dos malas bestias. Antonio Alcalde y Noel Burgos daban esa motivación extra que siempre gusta. El speaker ya alzaba la voz y es que las tandas ya estaban listas para salir, yo les miraba desde la segunda tanda con respeto y perplejidad. Salieron como obuses, a los treinta segundos salí junto a Carlos Galera un corredor experimentado . Segun salimos pusimos a funcionar la maquinaria lo más rápido posible para darles caza . Pasados cinco kilómetros pude irme en solitario a por Antonio y Noel ,pero para cuando empezó la bajada me percate de que era imposible ,y me tendría que conformar con la tercera plaza. Los kilómetros pasaron y llegue a la meta. Mi sorpresa fue que Noel se perdió de este modo quede segundo, sin embargo no me pareció justo ya que él y Antonio fueron los más fuertes.

FABIÁN VENERO JIMÉNEZ

Noviembre fue el mes de la gran noticia, y la campanada. Tras competir en el Ultrail una llamada cambió mi temporada por completo y me lleno de ilusión. Biel Rafols el team manager de salomón, contacto conmigo y me dio la oportunidad de dar un salto de calidad como atleta. A partir de ese momento ya tenía un patrocinador el cual me proporcionaba ,y a día de hoy ,me sigue surtiendo del mejor material . 2020 se agotaba culminando una temporada rara e inusual que esperemos no volver a vivir.



FABIÁN VENERO JIMÉNEZ

El 2021 ya comenzaba y con él llegaban las primeras competiciones la cuales prepare meticulosamente con mi entrenadora. La primera parada de la temporada sería en el campeonato de españa de snow running el cual se celebraba en Sierra Nevada. Todos los corredores estábamos ansiosos de empezar la competición y nos empujamos en la línea de salida. El speaker finalizó la cuenta atrás y salí a tope, a hacer mi carrera controlando las sensaciones las cuales eran impresionantes. Se vislumbraba la meta y sí iba a ganar, aunque yo mismo me sorprendí ya que lo hice con cierta facilidad, al atacar a mis rivales desde el principio y sin recibir oposición alguna. Llegue a la meta y PUM!!! no me lo podía creer acababa de ganar el campeonato de españa. Mis compañeros de selección me felicitaron y juntos pasamos un fin de semana inolvidable.



FABIÁN VENERO JIMÉNEZ

Este 2021 prometía y por fin estábamos a tope con objetivos y competiciones en el futuro. Todo marchaba viento en popa cuando una pequeña molestia en el tendón de aquiles después de un duro día de series marcó sentencia.

Una tendinitis aquilea ahogaba la fiesta y reducía mi condición física con el paso de los días. En consecuencia para cuando volví a poder correr sin dolor ,ya era demasiado tarde y los campeonatos nacionales ya estaban demasiado cerca. Sin pena ni gloria ,dispute los que en este 2021 eran los objetivos principales decepcionandome ya que yo sé el nivel al que venía entrenando antes de la fatídica lesión.

En la foto se ve mi cara con muchos sentimientos encontrados dándolo todo sabiendo que mi mejor versión quedó lejos hace varios meses y que un sexto puesto no era suficiente. En mi cabeza quedaba la cicatriz de unos campeonatos que dejaban un poso de rabia la cual alimentaba mi motivación para los próximos objetivos.





FABIÁN VENERO JIMÉNEZ

Olla de Nuria. Estaba claro, en cuanto supe que Biel Rafols contaba conmigo para verme en una de las mejores carreras a nivel internacional no pude decir que no. El ambiente es absolutamente indescriptible. Estás desayunando, comiendo, cenando y compartiendo habitación con los mejores. Es así compartí habitación con David Sinclair, un norte americano con unas piernas y un motor absolutamente impresionante. Este competía en la Olla absoluta contra corredores top como Stian, Remi o Jan Margarit entre muchos otros. Por el contrario debido a la edad tuve que participar en la Olla Junior una prueba diferente pero contra los mejores de mi categoría. En conclusión esta experiencia me enriqueció ya que aprendí de la elite de nuestro deporte.



FABIÁN VENERO JIMÉNEZ

El curso escolar acababa y con el empezaba el verano. Al parecer empecé el verano con pie izquierdo, lesionadome de nuevo tras doblar mi tobillo en exceso entrenando. Un esguince hacía acto de presencia ,y me obligaba a parar durante varias semanas.Sin ninguna duda mi año deportivo estaba siendo un desastre.

FABIÁN VENERO JIMÉNEZ

El Almanzor es el pico más alto de la meseta española . En agosto me puse como objetivo intentar el récord de ascenso del Almanzor desde la plataforma de gredos.

Era pronto por la mañana cuando inicié mi actividad y subí a toda la velocidad que daban mis piernas. Pase todo el tramo del camino empedrado a todo gas sabiendo que era ahí donde podía sacar algunos minutos de ventaja .En los kilómetros finales cuando pase el refugio Elola ya sabía que iba en tiempo de récord pero por un par de minutos.Mire hacia la cima y subí con toda la energía que quedaba en mi cuerpo ,las piernas me ardían y el corazón me iba a mil. Cuando me quedaban cincuenta metros para el pico volví a mirar el reloj y ya le sacaba nueve minutos al récord sabía que no se me escapaba y así decidí no arriesgar en la trepada final hasta la cumbre, yo mismo me sorprendí del tiempo que marcaría en la cima ya que no había perdido tiempo en ninguno de los sectores recorridos . Una vez en la cumbre pare el reloj en una hora y trece minutos rebajando el récord en ocho minutos.Mi alegría era casi igual de inmensa al dolor de piernas que tenía.



FABIÁN VENERO JIMÉNEZ

Tras pasar la mayor parte del verano entrenando regresamos a competir. La ibérica trail de Mataelpino es la carrera de casa y siempre es un placer disputar una carrera tan entrañable y más si es copa de Madrid .El sábado once de septiembre firme sin ninguna duda una de mis mejores actuaciones.Según se dio el pistoletazo de salida decidí tirar e ir delante dando el máximo .Mi rival más directo era el reloj dado que yo mismo poseía el anterior récord de la prueba y era un aliciente más a la competición .Tras treinta y cinco minutos de agonía conseguí batir mi propio récord por un minuto llevándome el primer puesto absoluto y de mi categoría .De esta forma ponía un punto y final precioso en este recorrido el que me tocara dejar para participar en la distancia larga en años venideros.

Finalmente disfrutamos de una agradable tarde en compañía de mis compañeros de entrenamiento comentado las batallitas de nuestras vivencias.



FABIÁN VENERO JIMÉNEZ

El campeonato de Madrid estaba encima nuestra y volvíamos a la competición ,después de dos semanas de recuperación. El domingo veintiséis de septiembre tocaba cumplir ,e intentar revalidar el título de campeón de Madrid. Al igual que en Mataelpino ,desde el inicio decidí poner un ritmo exigente ,que me desmarcara del resto de los competidores .En la primera subida ya me había ido en solitario, y solo quedaba saber sufrir hasta la meta. Una vez empecé a oír al speaker sabía que lo había vuelto a hacer, sería campeón de Madrid por segunda vez consecutiva ganando en la clasificación general (absoluta) y en mi categoría . Ya en la entrega de premios ,amigos y compañeros de entrenamiento celebramos que una vez más el Todovertical estaba en lo más alto del cajón. Entre sonrisas y felicitaciones nos despedimos del verano ,orientando la mirada para la Nit Pirineu.



FABIÁN VENERO JIMÉNEZ



El verano había sido sensacional pero ya era hora de reflejar el duro trabajo en una competición de alto nivel.

Al igual que en la Olla de Nuria Biel Rafols me dio la oportunidad de participar en la Nit Pirineu. La Nit Pirineu es un kilómetro vertical que organiza Salomon. Este kilómetro vertical es uno de los mejores ya que los grandes corredores hacen de este una prueba diferente. Después de dos años volvía el máximo nivel a esta prueba del Pirineo Catalan nombres como Nico Molina, Jan Margarit, Ot Ferrer, Daniel Osanz o Alejandro Forcades entre muchos otros estarían en la línea de salida. Resulta impactante calentar y ponerte junto a campeones del mundo y medallistas olímpicos en la salida. Es una mezcla de presión, nerviosismo y admiración que estalla cuando termina la cuenta atrás. Salí a morir en la batalla sin importar contra quien me codeaba y al final conseguí ganar al campeón de España en mi categoría y obtener un top ten con un tiempo ya que con mi mismo tiempo se había quedado segundo en varias ocasiones en años anteriores. Por supuesto se batió el récord de la prueba y fue la edición en la que más nivel se recuerda.

De este modo coloqué el broche final a mi temporada de trail running.