

# Candidatura a las XI BECAS CLUB TODOVERTICAL en las siguientes categorías:

1. MEJOR ACTIVIDAD **JUNIOR**
2. MEJOR ACTIVIDAD ENTRE OTRAS MODALIDADES DEPORTIVAS: **ESQUÍ DE MONTAÑA (SKIMO)**, MARCHA NÓRDICA, MTB, SNOWBOARD DE MONTAÑA, BARRANCOS,...

## DEPORTISTA: EMMA BOGÓNEZ MARTÍN

(Fecha nacimiento: 23/04/2007 – 16 años)



Hola, soy Emma Bogónez Martín, tengo 16 años y mi trayectoria deportiva comenzó en el atletismo y en el triatlón desde la categoría de Prebenjamín. Mis primeros pasos en la montaña siempre han sido con mi familia, sobre todo para andar, pero en los últimos cuatro años, ha sido en el esquí de montaña (SKIMO) donde me he centrado. Empecé mi formación en la escuela de tecnificación de skimo (EITEM) y ahora pertenezco al equipo de tecnificación de SKIMO (PROTEM) en la Federación Madrileña de Montaña (FMM).



Como en Madrid no tenemos mucha nieve, muchos de mis entrenos son corriendo por la montaña o subiendo puertos con los roller sky; esto me lleva también a participar en algunas competiciones en estos deportes. En concreto, he tenido la suerte de participar en los Campeonatos de España de carreras de montaña en edad escolar formando parte del equipo de Madrid ¡y quedamos los segundos!. También he participado en una carrera de roller sky en algunas de montaña.



Tengo que decir que este año estoy especialmente contenta porque en noviembre de 2023 fui convocada por la FEDME para asistir al encuentro celebrado en Tignes (Francia) y estuve entrenando con los componentes de la selección española de Skimo (SUB-20 y SUB-18) durante 15 días.

Después de los resultados acumulados de este año 2023 y, en particular, por los resultados obtenidos en las últimas competiciones de este año en Copa de España (ESPOT), diciembre 2023, he sido convocada para formar parte de la **selección española** que participará en los **campeonatos europeos** de skimo que se celebrarán la segunda semana de enero 2024, en Flaine y Chamonix (Francia) y ¡estreno categoría: U18!.

Aquí podéis consultar todos los detalles de la convocatoria.

<https://fedme.es/convocatoria-campeonato-de-europa-youth-2023-24-de-esqui-de-montana/>



A continuación, resumo las principales actividades con resultados deportivos llevadas a cabo, durante 2023, en SKIMO.

## ACTIVIDADES realizadas, **por orden cronológico** (enero-diciembre 2023) y resultados obtenidos:

Antes de nada, quería aclarar que toda la información necesaria sobre dificultad, desnivel, etc. se puede consultar en la web, ya que las pruebas que se detallan a continuación son pruebas oficiales de la Federación de Española de Deportes de Montaña (FEDME) y de las distintas Federaciones Autonómicas donde se celebraron las pruebas. En la web de estas Federaciones se pueden comprobar los itinerarios, desniveles y distancias aprobados de forma oficial.

Os dejo primero este resumen:

**Resultados nacionales:** *Copa España, Campeonato España y Copa Norte.*

1. Campeona Copa España SUB-16 (acumulada)
2. Campeona España modalidad Sprint SUB-16
3. Subcampeona España modalidad Individual Sprint SUB-16
4. Subcampeona España modalidad equipos SUB-16
5. Subcampeona España modalidad relevos SUB-16
6. Tercera España modalidad vertical SUB-16
7. Campeona Copa Norte SUB-16 (Travesía Andrés Régil + Herradura de Campoo)

Algunos de estos resultados (Copa de España y Campeonato de España) se pueden consultar en esta web:

<https://www.skimostats.com/athlete/emma-bogonez-martin>

### RESULTS PER SEASON: 2023

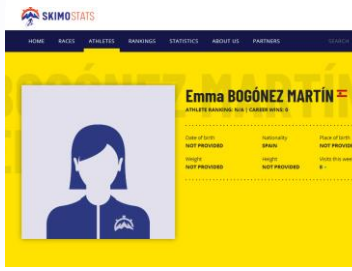
SEASON SUMMARY: 7 RACE DAYS WITH 0 SKIMOSTATS POINTS

SELECT SEASON: 2023

Date	Result	Race event	Type	Points
02/04/23	2	Spanish National Championships 2023 - Sierra Nevada	Team race	-
01/04/23	2	Spanish National Championships 2023 - Sierra Nevada	Relay race	-
05/02/23	2	Spanish National Championships 2023 - Panticosa	Individual race	-
04/02/23	2	Spanish National Championships 2023 - Panticosa	Vertical race	-
03/02/23	1	Spanish National Championships 2023 - Panticosa	Sprint race	-
11/12/22	1	Spanish National Cup 2023 - Espot	Vertical race	-
10/12/22	1	Spanish National Cup 2023 - Espot	Sprint race	-

Date	Result	Race event	Type	Points
17/12/23	2	Spanish National Cup 2023/24 - Espot	Vertical race	-
16/12/23	3	Spanish National Cup 2023/24 - Espot	Sprint race	-



**Resultados autonómicos:**

1. Campeona Madrid Vertical SUB-16 (celebrado en Alto Campoo, por falta de nieve en Madrid), consiguiendo el segundo puesto en la categoría absoluta.
2. Campeona Madrid Individual (celebrado en Alto Campoo, por falta de nieve en Madrid)

## FEBRERO 2023

### 4 y 5 de febrero de 2023 - COPA de ESPAÑA SKIMO (Tercera y Cuarta prueba de la COPA de ESPAÑA)

Junto con los resultados obtenidos en la Primera y Segunda Prueba (que se celebró en diciembre de 2022), he conseguido el primer puesto en la categoría U16F.

#### COPA ESPAÑA ESQUI DE MONTAÑA 2023 Clasificación Final

Cit	Dor.	Apellidos y nombre	Federación	Club	SP1	VERT1	VERT2	IND1	Puntos
<b>U16 FEM</b>									
1	321	BOGONEZ MARTIN Emma	FMM	C.D.E. TODOVERTICAL	100	100	81	90	371
2	325	ROVIRA ROCA Mariona	FEEC	ASS. ESP. MOUNTAIN RUNNERS DEL	81	90	90	81	342
3	324	FLORES ENJAIME Mariona	FEEC	CLUB D'ESQUÍ LA POBLA DE SEGUR	90	73	60	73	296
4	326	DE ASPRER TENA Isabel	FAM	S.M. STADIUM CASABLANCA	73	66	73	66	278
5	322	ARROGANTE PEREIRO Paula	FMM	CLUB DEPORTIVO LA PEDRIZA DEL	66	81	66	60	273
6	425	OLIVAS CANO Lucia	ANZ	C.D.Grup.Alp.de Benalmadena	60	60	57	57	234
7	420	RAMIREZ TIO Maria	CAT	U.Exta.Vic	-	-	100	100	200

### 3, 4 y 5 febrero – 2023 - CAMPEONATO ESPAÑA - Panticosa

#### Sprint, Vertical e Individual

U16 - Campeona de España en modalidad sprint, Subcampeona España en modalidad individual, y tercer puesto en modalidad vertical.

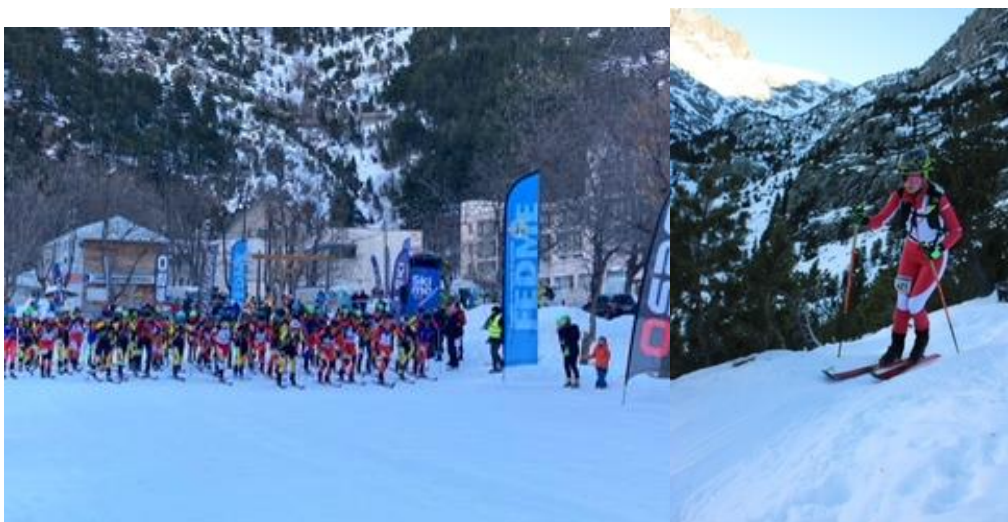
Este campeonato lo recordaré siempre, sobre todo la modalidad vertical, entramos las tres primeras disputando hasta el último segundo.

El sprint se me dio muy bien y pude conseguir el oro.



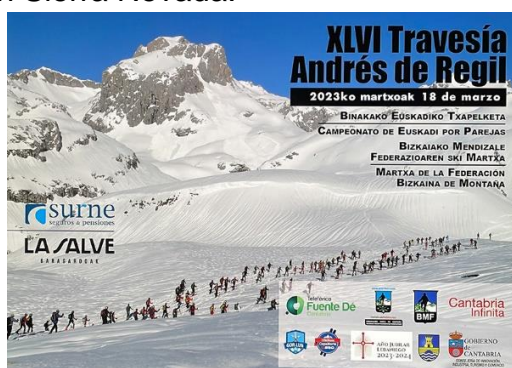
Emma Bogóñez Martín – Candidatura mejor actividad JUNIOR y mejor actividad SKIMO - XI Becas Todovertical +

La carrera individual se hizo en las montañas que están en el Balneario de Panticosa, la nieve estaba muy dura y me quedé a un minuto de la ganadora. Aquí tenéis algunas fotos.



## MARZO 2023

1. 18-marzo-2023 - TRAVESÍA REGIL (PICOS DE EUROPA) primer puesto U-16 (parejas). Es el segundo año que participo en esta prueba porque me hace especial ilusión; aquí es donde comencé a andar por la montaña con mi familia: el teleférico de Fuente Dé y el valle de Liébana es un lugar que conozco bien. Este año he tenido de pareja a Isabel, pertenece a la Federación Aragonesa. Nos sirvió para conocernos mejor ya que luego participamos juntas en la modalidad de equipo en el campeonato de España que se celebró en Sierra Nevada.

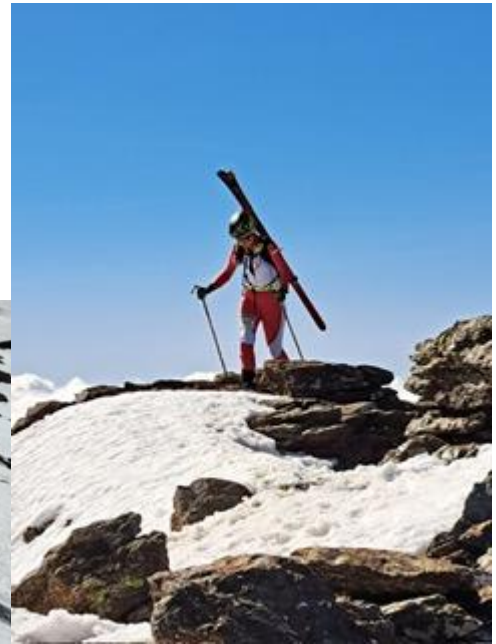




2. Skirace Herradura de Campo- 25 y 26 de marzo 2023

Esta competición también me gusta mucho porque está muy cerquita de La Vega (Cantabria) y además nos tratan siempre genial. Es sitio es precioso.





Menos mal que hubo nieve suficiente porque parecía que no se iba a poder celebrar.

La carrera individual se realiza por parejas en un sitio espectacular. Tuvimos el mejor de los resultados.

Al día siguiente se hizo la prueba vertical; se me dio genial, quedando tercera absoluta y primera de mi categoría.



## CAMPEONATO DE MADRID



**Primer puesto en modalidad individual y primer puesto en modalidad vertical.**

**En la modalidad vertical: tercer puesto de la general y segundo puesto absoluto femenino campeonato de Madrid.**

## ABRIL 2023

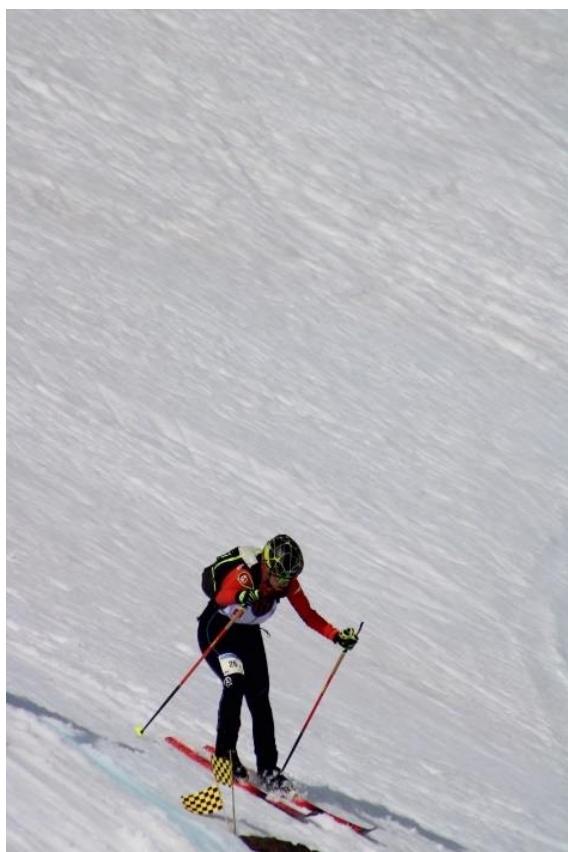
**31- marzo y 1 de abril de 2023 - Campeonato España – Sierra Nevada**

**Modalidad equipos: Subcampeonas España**





**Modalidad relevos: Subcampeones de España, junto con los hermanos Fenoll, miembros también de este club.**





## MAYO 2023

26, 27 y 28 de mayo 2023 Almería- Campeonato España selecciones autonómicas carreras montaña en edad escolar

Una experiencia increíble también y que me sirve de muy buen entrenamiento para mi deporte principal. ¡Quedamos subcampeones de España!



## OCTUBRE 2023

8 de octubre de 2023

Emma Bogóñez Martín – Candidatura mejor actividad JUNIOR y mejor actividad SKIMO - XI Becas Todovertical +

**TROFEO DOBLE HUELLA: SUBIDA ROLLERSKI LOZOYA-ESPACIO NÓRDICO PUERTO DE NAVAFRIA: 11,5 kms.**

**Primera posición en rollerski clásico femenino.**

**Tercera absoluta femenina de todas las modalidades.**

## **NOVIEMBRE 2023**

**CONCENTRACIÓN Tignes-le-lac (Francia), convocada por la FEDME.** Ha sido una oportunidad para aprender y para mejorar en muchos aspectos. He convivido con componentes de otras selecciones autonómicas y ha sido increíble.



## **DICIEMBRE 2023**

**16 y 17 de diciembre 2023: COPA DE ESPAÑA 2023- ESPOT (Cataluña): tercer puesto en modalidad sprint y segundo puesto en modalidad vertical - categoría U16**

*Estas dos pruebas eran muy importantes para mí, porque si obtenía buenos resultados, podría ser convocada para el Campeonato de Europa ¡conseguido!*

**Prueba Sprint (tercera clasificada)**



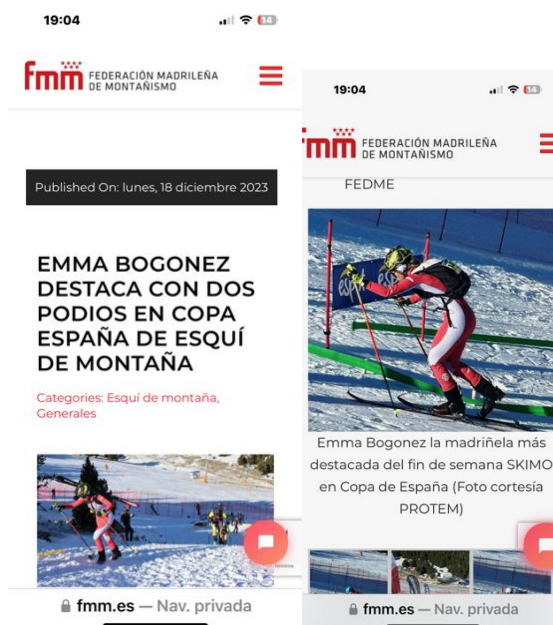
## Prueba Vertical (Segunda clasificada)



## Agradecimientos

Y, para terminar, me gustaría agradecer el reconocimiento recibido en la última gala del deporte de la Federación Madrileña de Montaña (FMM), celebrada en 2023, y las noticias de apoyo publicadas en su web.

<https://fmm.es/emma-bogonez-destaca-con-dos-podios-en-copa-espana-de-esqui-de-montana/>



<https://fmm.es/inigo-velazquez-moya-y-emma-bogonez-martin-convocados-a-campeonato-europeo-de-skimo/>

y también:

**¡Gracias al club Todovertical por todo el apoyo y ánimo recibido a lo largo de este año!**

Emma Bogóñez Martín – Candidatura mejor actividad JUNIOR y mejor actividad SKIMO - XI Becas Todovertical +