

# Candidatura a las X BECAS CLUB TODOVERTICAL en la categoría 3: carreras por montaña

## DEPORTISTA: EMMA BOGÓNEZ MARTÍN

Hola, soy Emma Bogónez Martín, tengo 15 años y mi trayectoria deportiva comenzó en el atletismo y en el triatlón desde la categoría de Prebenjamín. Mis primeros pasos en la montaña siempre han sido con mi familia, sobre todo para andar, pero en los últimos tres años me he centrado en el SKIMO y este deporte me ha hecho entrenar la carrera en la montaña. Este año he comenzado a participar en carreras de montaña y espero poder complementar estos dos deportes que se realizan en la montaña.



La candidatura que presento se incluye en la categoría 3: carreras de montaña. Las carreras por montaña es un mundo en el que acabo de entrar y que he descubierto este año, aunque ya había practicado el trail y participado en alguna carrera cuando era pequeña. En estas carreras he tenido la oportunidad de conocer a otras jóvenes que hacen este deporte y ya tenemos planes para poder entrenar algún día juntas.

A continuación, resumo las principales actividades con resultados deportivos llevadas a cabo, durante 2022 en carreras de montaña.

# ACTIVIDADES Y RESULTADOS EN CARRERAS DE MONTAÑA EN 2022:

En cuanto a la información necesaria para aclarar estas actividades, hay que indicar que las pruebas que se detallan a continuación son pruebas oficiales de la Federación de Montaña Madrileña (FMM) que se han celebrado en las sedes propuestas, con los itinerarios, desniveles y distancias aprobados de forma oficial y que se pueden consultar en cualquier momento.

Resumo los resultados de mi participación este año, 2022.

1. **CAMPEONATO DE MADRID KM VERTICAL** (5 de junio de 2022): Primer puesto CADETE FEMENINO (Navacerrada – La Barranca)



2. **CROSS DE LOS TRES REFUGIOS**: Segundo puesto CADETE FEMENINO (Puerto de Navacerrada)





3. CROSS LAS DEHESAS DE CERCEDILLA: Tercer puesto CADETE FEMENINO



4. CROSS NOCTURNO DE NAVACERRADA: Segundo puesto CADETE FEMENINO

