

Las Tres Caras Norte de Sierra Nevada

Candidatura a las XIII becas TODOVERTICAL 2025 en la categoría Alpinismo



Carlos Maeztu y Harinzon Renteria en la cumbre del Veleta, al fondo, el Mulhacén y La Alcazaba

La presente candidatura a las XIII becas TODOVERTICAL 2025 describe las ascensiones a las tres principales cumbres de Sierra Nevada por su vertiente Norte, es decir, a la norte del veleta (Canuto norte), norte del Mulhacén y norte de La Alcazaba.

Las descripciones generales de las actividades se detallarán en el mismo orden en el que se realizaron y luego se presentará el restante de la información requerida por las bases de la candidatura.

1. Descripción general de la actividad y sus participantes:

- **Norte del Veleta**

El canuto norte del veleta es una actividad de alpinismo clásica de Sierra Nevada, está clasificada como AD/AD+ según las condiciones tanto del canuto como de la salida por la vía Fidel Fierro.

Para nosotros lo más accesible es Sierra Nevada (vivimos uno en Cádiz y otro en Madrid) por ello, decidimos coordinar para realizar algunas actividades allí y aprovechar el fin de semana, como medianamente teníamos buena disponibilidad decidimos elegir un fin de semana donde la meteorología fuese buena y así quedamos la tarde del viernes 17 de enero en Granada, para pasar el fin de semana en la Sierra haciendo diferentes actividades de montaña y durmiendo la noche del sábado en el refugio de la Carihuela.

Es así como la madrugada del sábado 18 de enero emprendimos la subida desde Granada, ese día estuvimos haciendo distintas maniobras por la zona de los tajos del veleta, corral del veleta y subimos el cerro los machos, esto nos sirvió para estudiar la entrada de la ruta al canuto y las condiciones de la Fidel Fierro.



Al fondo entrada a la travesía para realizar el canuto norte del veleta, foto tomada desde la subida al cerro de los machos



Al fondo cima del veleta y vía fidel fierro, Foto tomada desde la cumbre del cerro los machos

Posteriormente, nos dirigimos al refugio de la Carihuela y después de una buena comida, preparación de material y diversas historias propias de estos lugares, nos acostamos a dormir para al día siguiente partir desde allí a realizar el canuto norte del veleta.

EL día siguiente sobre las 7:00am ya íbamos saliendo del refugio con la intención de realizar el canuto del veleta, antes de comenzar a bajar y siendo conocedores de la ruta de regreso, decidimos dejar escondido el material que no iba a ser necesario para realizar la ruta, después de esconderlo entre las piedras y dejar una señal característica, partimos con un piolet cada uno, una cuerda de 40m y un juego de fisureros, más el material personal habitual (casco, crampones, arnés, cesta, algunas cintas extensibles, algunos cordinos y un par de mosquetones extra).

La bajada al inicio de la travesía estaba en muy buenas condiciones (ya la habíamos realizado el día anterior), por lo cual descendimos rápido y sin complicaciones, posteriormente hicimos la travesía que solo es un poco expuesta y hay riesgo relativamente bajo de caída de piedras mientras se accede a la entrada del canuto, esa travesía la hicimos principalmente asegurándonos de pisar bien y apoyándonos en el uso de piolet, estando muy atentos tanto al comportamiento de la nieve bajo los crampones como en la firmeza al enterrar el piolet ya que, al parecer sencilla, en esa travesía es donde ha habido complicaciones para otras cordadas y la caída desde esa repisa puede transformar un día soleado en uno muy oscuro.

La travesía se puede realizar por distintas vías, nosotros la hicimos por la más evidente, que aproximadamente es la que se marca en amarillo en la siguiente foto:



Vías de escalada orientadas al noreste. Fuente: <https://exploregranada.es/actividades/norte-del-veleta/>

Posterior a la travesía, el canuto tiene unos 300m de desnivel y una inclinación entre 40° y 50° en algunos sectores. Con nieve compacta y huella abierta la subida es más física que técnica, se pudiera asegurar desde las rocas que hay hacia un lado u otro, no obstante nosotros decidimos hacerlo sin utilizar la cuerda a razón de las excelentes condiciones de la nieve y la inclinación, fue así como tras un corto periodo de tiempo y deseando salir al sol que se veía al final del canuto, nos encontrábamos ya en la base de la vía Fidel Fierro con un cielo totalmente despejado, temperatura agradable y la adrenalina en los niveles en los que se disfruta, tomamos un poco de agua guardamos los piolet analizamos la ruta y decidimos hacerla sin asegurar.



Tras una trepada relativamente sencilla pero expuesta, nos encontramos ya en la cima del veleta antes del mediodía con la alegría que caracteriza el conseguir llegar a la cima. Con un hermoso día de montaña por delante bajamos a buscar el material que habíamos escondido, lo recogimos, comimos un poco y unas horas más tarde después de haber

comido y bebido nos despedimos de Granada haciendo planes para el resto del invierno.

- **Norte del Mulhacén**

En vista del éxito de la actividad anterior, comenzamos a planificar la realización de la norte del Mulhacén, tras varias conversaciones, definimos que lo podíamos realizar por el día, para agregarle un toque especial a esta extraordinaria actividad de montaña en la Sierra Nevada.

La ruta elegida consistía en seguir el track que se muestra a continuación en la ida y regresar optimizándolo, para disminuir la cantidad total de km a recorrer, según nuestra idea le podíamos disminuir al menos unos 3km, sin tener que pasar por el waypoint del refugio Villavientos y regresando por el paso de los machos en vez de por la pista, además, el paso ya lo conocíamos del fin de semana que hicimos el veleta.



Fuente: <https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/norte-mulhacén-2973821>

Fue así como nos encontramos en Granada la noche del viernes 14 de febrero, fin de semana que presentaba unas condiciones climatológicas en la sierra excelentes para poner en marcha nuestro plan.

El 15 de febrero a las 03:00 sonaron los despertadores en Granada y a las 05:30 de la mañana comenzamos el ascenso desde el aparcamiento de Hoya de la Mora, con el material que considerábamos imprescindible, pero con cierto margen de seguridad, además del material personal habitual, llevábamos cuerda de 40m dos piolets cada uno, 2 tornillos de hielo, juego de fisureros optimizado, 4 cintas express un par de cordinos y un par de mosquetones extra.

El plan era claro, teníamos que estar en la base del corredor en máximo 5 horas y con suficiente energía para todo lo que vendría de ahí en adelante, de lo contrario nos regresaríamos, esto representaba hacer aproximadamente 12km y 1000m de desnivel



a un ritmo lo suficientemente lento para que no nos mermara la energía pero lo suficientemente rápido como para no arruinar nosotros mismos el plan, no sabemos las razones exactas, si fue una buena planificación o el hecho de estar física y mentalmente ajustando el ritmo en cada cambio de pendiente, haciendo cálculos y estimaciones a cada instante,

pero lo cierto es que justo 5 horas después estábamos en la base del corredor, donde comimos, nos hidratamos y nos preparamos para el ascenso del corredor central.

El corredor central cuenta con unos 550m de desnivel y una clasificación en la mayoría de las fuentes de AD inf. 50°, la principal dificultad reside en los pasos de hielo que pueda haber en la ruta y en las condiciones generales de la nieve y clima.

Eran las 11:00 cuando nos pusimos en marcha, comenzamos a ganar altura y a adentrarnos en esta maravillosa cara norte con un cielo parcialmente despejado y tan poco viento que el único ruido era causado por nuestros piolets y crampones.

Estando ya en faena nos encontramos el primer paso de hielo, el cual tras un análisis rápido junto con algunos sorbos de agua concluimos que se podía superar sin utilizar la cuerda con el consecuente ahorro de tiempo y así lo hicimos, tras algunos golpes de piolet y con ayuda de la punta de los crampones continuamos ganando altura con el cuerpo lleno de adrenalina en su justa medida lo que permitía olvidarse de la sensación de fatiga en la piernas al tener que ir tomando turnos para abrir huella.

Tras unos minutos nos encontramos el siguiente paso de hielo en una zona algo expuesta en caso de caída, por lo que decidimos montar una reunión en el hielo para comer e hidratarnos antes de hacerlo, tras este pequeño descanso y analizando el paso decidimos desmontar la reunión y hacerlo igual que el anterior y unos minutos después ya nos encontrábamos ganando altura a ritmo sostenido por el corredor.



Con el tiempo justo y ya teniendo bastantes horas de trabajo sobre nuestras piernas decidimos salir de la ruta por la izquierda lo cual era nuestro plan original salvo que lleváramos mucho margen de tiempo en ese punto.



Track seguido. Fuente: <https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/norte-mulhacen-2973821>

Referencia de la ruta seguida. Fuente: <https://www.lamontanaesmireino.es/cara-norte-mulhacen/>

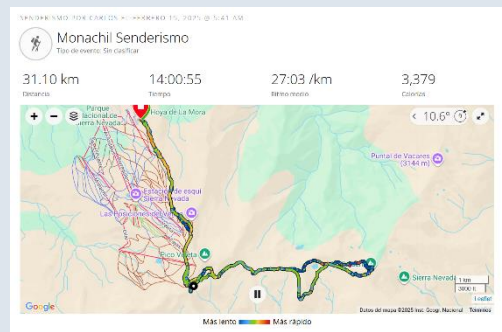
Una vez tomada la ruta de la izquierda, salimos a la arista y pasados unos minutos llegamos a la cima a las 14:00 y tras tomarnos la foto con alegría por la primera parte del objetivo conseguido y a sabiendas del largo regreso que nos esperaba, comimos nos hidratamos guardamos el material, distribuimos peso y finalmente emprendimos el largo regreso hacia los coches.



Comenzamos a bajar a muy buen ritmo y antes de llegar al refugio de la caldera nos dimos cuenta que nuestro plan de quitarle kilómetros a la ruta no iba a ser posible por el cansancio que teníamos, volver a enfrentar empinadas pendientes no merecía la pena, además de que, posiblemente ya en ese punto no íbamos a ahorrar tiempo sino solo distancia a cambio de más energía, por lo cual el regreso lo hicimos tal cual como en el track, después de varias paradas para hidratar con la poca agua que nos quedaba y comer un poco, llegamos al refugio de la Carihuela, allí descansamos y las personas que estaban en el refugio nos recargaron las energías con

elogios por la forma como estábamos haciendo la ruta, después de esto enfrentamos la ya conocida bajada hacia Hoya de la Mora y tras 14 horas de actividad llegamos a los coches donde celebramos con euforia por haber conseguido lo planeado sanos y salvos.

Finalmente, no estamos seguros de los kilómetros recorridos a razón de que el reloj registro 31km y no 27km como decía la ruta que seguimos.

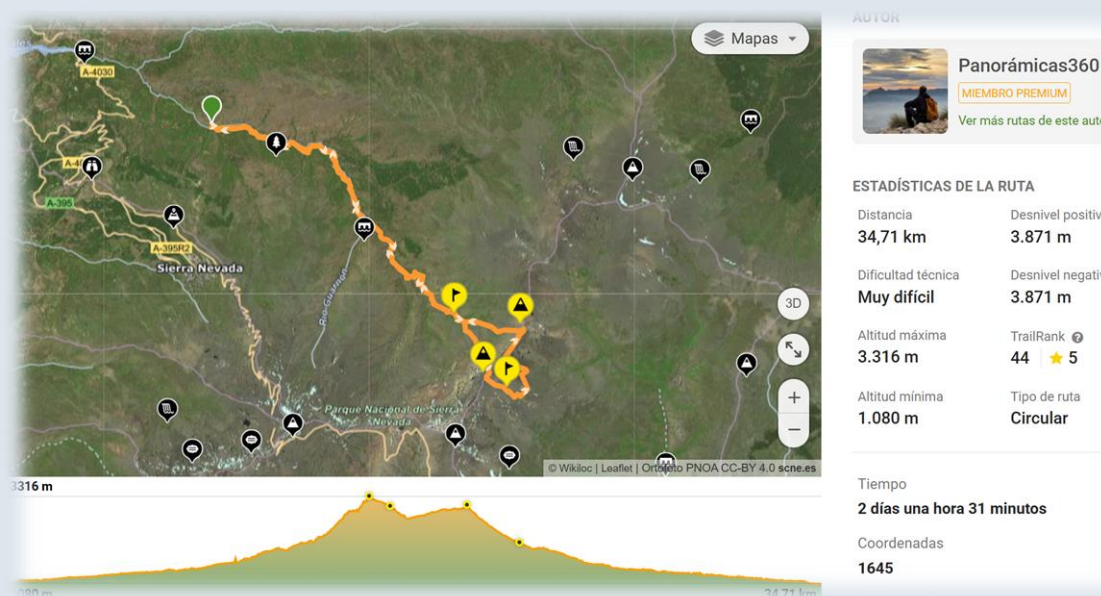


- **Norte de La Alcazaba**

Planificar esta actividad fue un poco más complicado, se acababa el invierno, había compromisos, vacaciones y poca disponibilidad, pero la queríamos hacer, por lo cual, después de proponer diferentes fechas y alternativas nos encontramos en el comienzo de la vereda de la estrella el viernes 16 de mayo sobre las 21:00 horas.

El plan consistía en pernoctar en los coches en el parking del restaurante y al siguiente día salir temprano con material para hacer vivac, alcanzar el punto del vivac en unas 5 horas, dejar escondido el material que no iba a ser necesario, continuar para hacer cumbre, conseguir una bajada que nos permitiera ahorrarnos kilómetros y tiempo aunque implicara algún corto rapel en los tajos del Goterón y regresar al vivac, comer, dormir y al siguiente día estar sobre el medio día en el restaurante comiendo lo más sabroso que vendieran.

Como es evidente, conociendo los relatos de las otras dos caras norte, esta planificación lleva nuestra firma en todos los sentidos, además de llevar una mezcla de decisiones y procedimientos a los que nos hemos venido haciendo asiduos y también de errores de planificación que tenemos por mejorar, porque el plan no salió tan preciso como se describe líneas arriba.



Fuente: <https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/canuto-norte-de-la-alcazaba-34393919>

Este es el track elegido con la salvedad de que no iríamos al puntal del Vacares, así pues, con el plan claro y las rutas guardadas salimos sobre las 05:00 de los coches y comenzamos los 12,5km que nos separaban del vivac y 1100 metros de desnivel, prácticamente lo mismo que habíamos recorrido y subido para llegar a la base de la norte del Mulhacén, pero en esta oportunidad con peso extra y la idea era hacerlo en el mismo tiempo.

Esta aproximación que transcurre por toda la vereda de la Estrella es una caminata muy sencilla por un hermoso sendero muy bien marcado y cómodo para caminar hasta llegar al puente sobre el río Real, donde el sendero deja de ser claro y el terreno bastante suelto en algunos sectores, no obstante, pasadas 5 horas estábamos dejando escondido el material en el punto donde realizaríamos el vivac y preparándonos para comenzar a subir hacia la cumbre de La Alcazaba a la cual salimos sobre las 10:05 aproximadamente.

El material que empleamos fue el mismo que utilizamos para el Mulhacén, así pues, comenzamos a ganar altura siguiendo la ruta en ocasiones por nieve y en ocasiones por terreno muy descompuesto el cual encontrábamos menos conforme íbamos ganando altura.



Nos quedaban por delante unos 1300 metros de desnivel y llevábamos la motivación y energía suficiente para hacerlo, seguimos avanzando a buen ritmo, dejamos el terreno descompuesto atrás, avanzamos por largas palas de nieve

que en algunos sectores se nos hundía la pierna hasta la rodilla por lo cual íbamos tomando turnos para abrir huella y que conforme fuimos ganando altura dejamos de encontrar. Comenzó a aparecer la nieve compacta, propicia para avanzar con seguridad y algunos pasos de hielo que no ameritaban asegurar y se sorteaban con un pequeño golpe de los crampones y de los piolets.



Seguimos de subiendo hasta que encontramos la zona complicada, un resalte en hielo que ameritaba que hiciéramos uso de la cuerda para asegurarnos, de inmediato nos pusimos manos a la obra, montamos la R0 en roca a la derecha antes del paso de hielo, sorteamos quien iría de primero, (como es habitual ambos queríamos ir de primero) y después de enfrentar el paso a golpe de piolets, dos tornillos de hielo y otra reunión en roca ya nos encontrábamos en la parte superior de la mayor complejidad hasta el momento, estábamos en la R1, posterior a ello venía una sección que quizás

no ameritaba asegurar pero unos 40 metros más arriba se divisaba otro resalte que nos hacía dudar, por lo cual, para no recoger la cuerda subimos esa primera sección hasta la base del siguiente resalte en un largo y aseguramos el siguiente resalte, siendo este más sencillo y corto que el anterior, la R3 fue al cuerpo unos 20 metros por arriba de este último paso de hielo.



A partir de allí con nieve dura guardamos la cuerda y seguimos nuestro camino a la cumbre sin ninguna otra dificultad técnica, pero con una alta dificultad física, fue así como a las 17:00 aproximadamente estábamos en la cumbre de La Alcazaba.

Después de unos minutos comenzamos el largo regreso que nos esperaba, con la idea de encontrar una bajada rápida perdimos altura rápidamente para evaluar opciones en los tajos del Goterón y tras inspeccionar casi todo el borde y ver la inviabilidad de nuestra idea volvimos a empalmar el track más adelante, para posteriormente abandonarlo una vez nos encontrábamos por debajo de la línea de los tajos y a partir de allí plantear nuestra ruta de regreso al vivac.

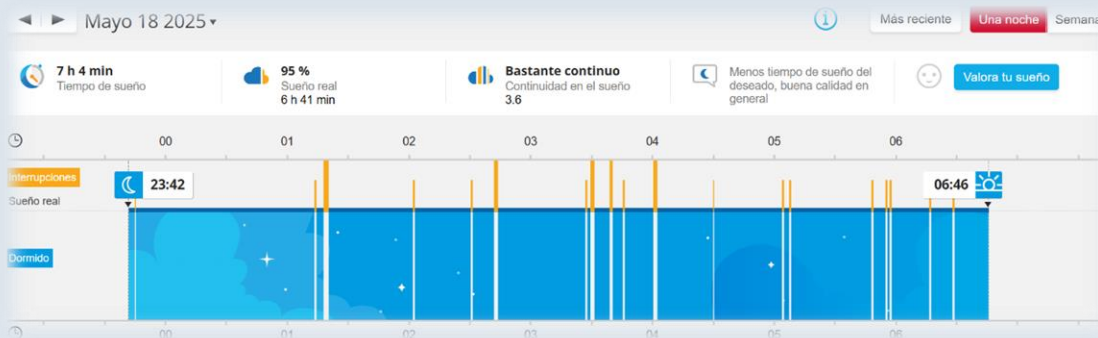


La ruta roja muestra aproximadamente el camino seguido para llegar al collado del Goterón, en este punto ya el cansancio era evidente, llegamos allí con las últimas luces del día a las 20:55, habíamos empleado casi 4 horas en recorrer unos 4 kilómetros con un desnivel positivo de unos 200 metros, una gran parte de este

tiempo se empleó en buscar una alternativa para bajar directo por los Tajos (esta es la parte de la planificación que no salió como esperábamos). Ya en el collado nos quedaba una larga bajada hasta el vivac para la cual empleamos otras 2 horas y a las 23:00 ya estábamos allí reponiendo fuerzas, a las



23:40 ya acostados y 7 horas más tarde despertándonos con las primeras luces del día.



Datos recogidos por el reloj de Harinzon, donde se evidencia que dormí espléndidamente.

La mañana del domingo 18 de mayo sobre las 8:00 salimos hacia los coches y 5 horas más tarde estábamos sentados en el restaurante disfrutando de la buena comida y bebida que allí ofrecen después de una extraordinaria jornada de montaña.

2. Nivel de dificultad

Graduación de dificultad	Canuto norte del Veleta	Norte del Mulhacén	Norte de La Alcazaba
Alpina	AD/AD+	AD-/AD	AD/AD+
Percibida Técnica	Fácil	Media	Media
Percibida Física	Fácil	Difícil	Difícil

3. Distancia, desnivel y duración:

	Canuto norte del Veleta	Norte del Mulhacén	Norte de La Alcazaba
Distancia	8,5Km	27km	34Km
Desnivel	350m	1600m	3700m
Duración	7 horas	14 horas	31h (9h en el vivac)

4. **Condiciones y fecha de realización:** Las condiciones meteorológicas para las tres actividades fueron excelentes, cielo despejado, poco viento y temperaturas habituales para la zona y fechas, esto también a razón de que las fechas se seleccionaron dándole prioridad a que la meteorología fuese buena.

	Canuto norte del Veleta	Norte del Mulhacén	Norte de La Alcazaba
Meteorología	Muy buena	Muy Buena	Buena
Pasos en Hielo	0	2	2
Fecha	19/01/2025	15/02/2025	17-18/05/2025

5. **Estilo y enfoque de la actividad:** Las tres actividades tuvieron enfoques diferentes y a la vez similares, para la norte del Veleta dejamos el material pesado escondido antes de bajar a hacer la travesía y con ello enfrentar el corredor y la Fidel Fierro cómodos y ligeros, pero habiendo pernoctado en refugio. Para la norte del Mulhacén, el estilo fue alpino de coche a coche llevando solo lo prescindible con cierto margen de seguridad y para La Alcazaba similar al veleta, dejamos todo el material de vivac donde haríamos el vivac y subimos solo con lo prescindible con cierto margen de seguridad.

	Canuto norte del Veleta	Norte del Mulhacén	Norte de La Alcazaba
Cordada de Dos	Si	Si	SI
Invernal	Si	Si	Invernal/Estival
Estilo	Pernocta en refugio	Coche a coche	Vivac

6. **Ubicación geográfica y accesibilidad:**

Todas las rutas tienen facilidad de llegar al punto de inicio de la aproximación, se llega en coche sin mayor complicación, tanto a Hoya de la Mora, como al barranco de San Juan, al inicio de la vereda de la Estrella, no obstante, si hablamos del punto de inicio de cada corredor, la accesibilidad cambia completamente, tal como se evidencia en los relatos de cada una de las actividades.

	Canuto norte del Veleta	Norte del Mulhacén	Norte de La Alcazaba
Inicio de Ruta	Refugio Carihuela	Hoya de la Mora	Barranco de San Juan (Vereda de la estrella)
Final	Hoya de la Mora	Hoya de la Mora	Barranco de San Juan (vereda de la estrella)
Zona	Sierra Nevada, Granada, España.	Sierra Nevada, Granada, España.	Sierra Nevada, Granada, España.

7. **Características del entorno o de la ruta:**

El entorno para realizar las tres actividades es muy alpino, terreno con mucha verticalidad en la mayor parte del recorrido y con mayor o menor exposición según la sección específica que se esté superando, frío y a la sombra cuando ya se está bien adentrado en la ruta, debido a las condiciones meteorológicas de los días que estuvimos, hubo poco viento y el cielo principalmente despejado.

8. Aspectos novedosos:

Realizar La Norte del Mulhacén desde Hoya de la Mora por el día de coche a coche es el principal aspecto novedoso, esto requiere una cuidadosa planificación y preparación, principalmente por el esfuerzo físico que requiere, dado que lo habitual es realizarlo en 2 días con pernocta en el refugio de la Caldera.

En la realización de la Norte de La Alcazaba el aspecto novedoso trae mucha relación con el anterior, nuevamente se basa en tener unas condiciones físicas que permitan realizar con margen de seguridad la aproximación al vivac, el ascenso hasta la cumbre y retorno al vivac en el mismo día, en nuestro caso lo hicimos saliendo del coche a las 05:00, saliendo de donde realizaríamos el vivac a las 10:00, haciendo cumbre a las 17:00 y regresando al vivac sobre las 22.30-23:00. Lo habitual es realizarlo de forma invertida (saliendo por la tarde del día 1 realizar el vivac descansar y al siguiente día cumbre y regreso) o hacerlo en 3 días con 2 vivac (subir por la tarde del día uno y hacer vivac, al siguiente día vivac-cumbre-vivac y el tercer día regresar al coche).

9. **Permisos y regulaciones:** No eran necesarios permisos ni había regulaciones especiales para ninguna de las tres actividades, más allá de las habituales de un parque nacional, a la vez parque natural y declarado reserva de la biosfera

10. Documentación gráfica:

Imágenes adicionales de la ruta al Mulhacén:



Camino a la norte del Mulhacén



Entrando a la ruta Norte del Mulhacén



Subiendo por el corredor central del Mulhacén



Subiendo y sorteando una zona más técnica



Subiendo al Mulhacén por una zona con bastante exposición

Imágenes adicionales de la ruta a La Alcazaba:



Subiendo y abriendo huella



Ya en rampas más empinadas



Saliendo del primer paso técnico



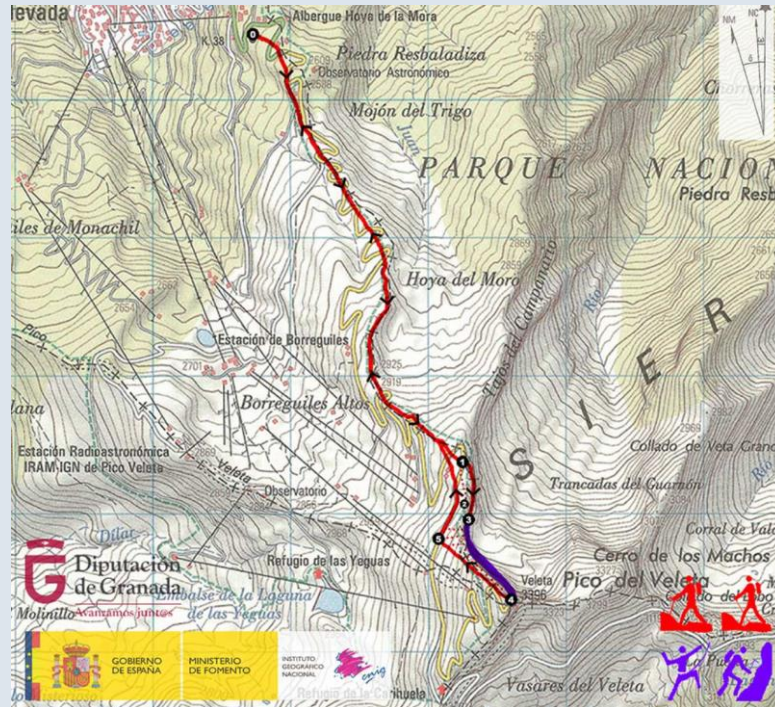
Saliendo del último paso técnico



Acercándonos a los tajos del goterón a buscar una línea para el rapel

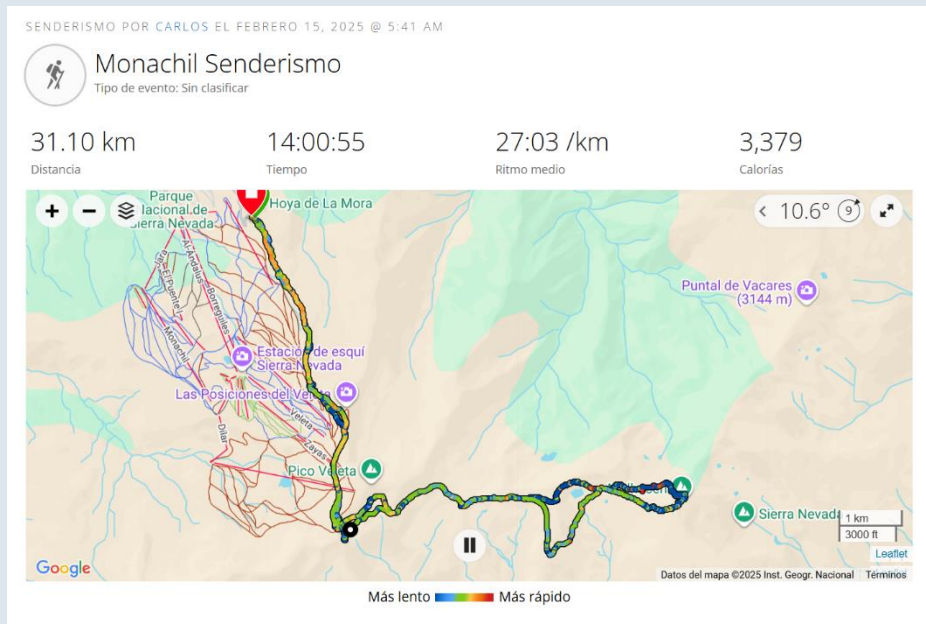
11. **Mapas, rutas y trazado:** A continuación, se dejan nuevamente algunas imágenes y enlaces a las rutas realizadas.

Norte del Veleta:



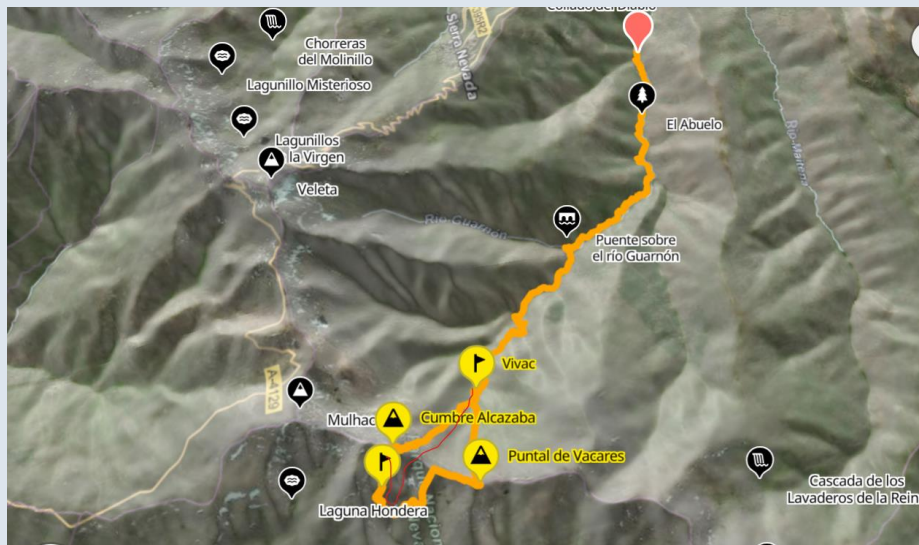
Fuente: <https://exploregranada.es/actividades/norte-del-veleta/>

Norte del Mulhacen:



Datos recogidos del reloj de Carlos: https://connect.garmin.com/modern/activity/18286238494?share_unique_id=4

Norte de La Alcazaba



Ruta original del enlace: <https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/canuto-norte-de-la-alcazaba-34393919> no obstante se marca en línea roja la modificación que hicimos

12. Otros aspectos relevantes:

Agradecimientos: Queremos agradecer principalmente a nuestras novias quienes nos apoyan y principalmente comprenden el gusto que tenemos por la montaña. Es difícil para ellas saber que, aunque nos formamos y esforzamos en función de reducir los riesgos subjetivos, salimos a lugares donde la exposición a los riesgos objetivos, pueden jugaros una mala pasada.