

AMAYA DEL POZO CARRIÓN (14-07-07)

## BECAS TODOVERTICAL 2023



### TEMPORADA 2023:

Después de la temporada 2022, en la que logré el segundo puesto tanto en el campeonato como en la copa de España de velocidad tras haber estado muy enfocada en esta disciplina, decidí volver a la dificultad y al bloque aunque sin dejar de lado la velocidad.

### **CAMPEONATO DE ESPAÑA ESCALADA DE DIFICULTAD: 3<sup>a</sup> posición**

La tercera posición en este campeonato de España significó mucho para mí ya que en esta disciplina somos muchas más competidoras y yo siempre había soñado con subirme a un podio en un campeonato de España de dificultad, en 2021 lo conseguí, quedé tercera y desde aquel entonces siempre había querido volver a subirme al podio. Como os he dicho antes llevaba toda esta temporada luchando y entrenando muy duro para conseguirlo y cuando lo conseguí me sentí genial.





### **COPA DE ESPAÑA ESCALADA DE VELOCIDAD: 3ª posición**

La temporada nacional dio comienzo con la 1ª prueba de la copa de España de bloque y velocidad, que se celebran conjuntamente, esta se celebró en Oviedo, a finales de marzo. Siempre la primera competición nacional del año causa muchos nervios, pero con la ayuda de Miguel, mi psicólogo, todo fue mucho más fácil. Pasé a finales en tercera posición, y así termine las finales también, ¡¡me lleve la medalla de bronce!!

La segunda prueba de la copa, fue a finales de mayo en Cuenca y ya iba mucho más tranquila, todo salió muy bien, pasé a finales tercera y volví a conseguí la medalla de bronce.

La tercera y última prueba se celebró en el centro de Madrid. Las sensaciones fueron muy buenas, volví a quedar tercera como en las dos anteriores pruebas. Consiguiendo así el tercer puesto en la clasificación general de la copa de España de velocidad.

#### o 1ª prueba (Oviedo)



3ª posición

- 2ª prueba (Cuenca)



3ª posición

- 3ª prueba (Madrid)



3ª posición

## COPA DE ESPAÑA ESCALADA DE DIFICULTAD: 4ª posición

La copa de España de dificultad se celebró en la segunda mitad del año, fue la primera prueba de dificultad del año.

La 1ª prueba se celebró en septiembre en Getafe(Madrid), como os he comentado antes, llevaba todo el año esperando el momento de competir en dificultad, esta fue la primera prueba del año de esta disciplina y eso me jugó una mala pasada ya que iba muy nerviosa, quedando en quinceava posición. Me puse muy triste cuando vi mi posición, pero ya no podía hacer nada, solo resetear y motivarme para la siguiente prueba, que se celebraría unas semanas después.

La 2ª prueba se celebró en Madrid también, en Torrejón, llegué súper motivada de la anterior y con ganas de darlo todo, ya no tenía nada que perder. Hice las clasificatorias muy tranquila y me salieron bastante bien, pasando así a las finales en sexta posición. De nuevo no tenía nada que perder así que escale muy tranquila, finalmente quedando en tercera posición aunque empatada con otra chica, se desempató con las posiciones de la clasificatoria, y como ella había pasado en cuarta posición y yo en sexta, ella se llevó la tercera posición y yo la cuarta.

La 3ª prueba fue en Vilanova (Barcelona), iba muy tranquila y aunque no lo di todo en las clasificatorias me clasifiqué cuarta, y de nuevo volví a empatar con la misma chica en la vía de la final. El desempate se hizo igual que la anterior vez y ella había pasado por delante mía a las finales, así que me volví a llevar la medalla de chocolate, la cuarta posición.

El resultado final tras estas tres pruebas me colocó en una cuarta posición en la general de la copa.

### 1ª prueba



15ª posición

○ 2ª prueba



4ª posición

○ 3ª prueba



4ª posición

## **CAMPEONATO DE ESPAÑA ESCALADA DE BLOQUE: 4<sup>a</sup> posición**

Esta competición fue la última de la temporada, no hice una muy buena clasificatoria, pasé sexta a finales, y aunque me quedé con un sabor agri dulce tras las finales, conseguí ganar dos puestos, quedando en cuarta posición, ¡¡llevándome así la medalla de chocolate y además muy buenas sensaciones ya que mi objetivo principal en esta temporada era pasar a la final!!



## **COPA DE ESPAÑA ESCALADA DE BLOQUE: 8<sup>a</sup> posición**

La primera prueba se celebró en Oviedo fue si no recuerdo mal fue la primera prueba de la temporada. No estaba en mi mejor momento y el resultado no me acompañó como era lógico, no logre colocarme dentro del top10 que era mi objetivo principal, y tuve que conformarme con una decimoséptima posición, posición que a la larga condicionaría mi resultado final en la general de la copa

Ya entrados en temporada se celebró la segunda prueba en cuenca, aquí la cosa ya cambio, estaba física y mentalmente más preparada y por fin llegó el resultado esperado, pude meterme en las finales. ¡Mi primera final en una competición nacional de bloque! A pesar de mi gran motivación que llevaba, el físico no me acompañó y acabe en séptima posición.

La 3<sup>a</sup> prueba celebrada en Madrid fue para mí sin duda la mejor de las tres pruebas porque llegaba muy bien de forma, con mucha motivación y eso hizo que me sintiera muy agusto escalando, sin embargo esto no se transformo en una buena posición, quede octava, “cosas de la competición”



## COMPETICIONES MADRILEÑAS:

En las competiciones madrileñas tanto de bloque como de cuerda sin duda no me han dejado contenta, lo cierto es que, aunque no he tenido malos resultados yo esperaba haber dado más. En estas pruebas no sé porque no logro concentrarme y competir con la misma intensidad que en las pruebas nacionales, algo que tendré que revisar para la temporada que entra, aun así como he dicho antes no puedo quejarme ya que en todas las pruebas he conseguido subirme al cajón, abajo podeis ver las posiciones que he logrado en estas pruebas.

**CAMPEONATO MADRILENO ESCALADA DE DIFICULTAD: 2<sup>a</sup> posición**



**CAMPEONATO Y COPA DE MADRID ESCALADA DE BLOQUE:**

**3<sup>a</sup> posición** \*en ambas



\*campeonato - 3<sup>a</sup> posición





**\*copa - 3ª posición**

**CAMPEONATO MADRILEÑO ESCALADA DE VELOCIDAD ABSOLUTA:  
3ª posición**

Este año como ya os he contado antes he dejado un poco de lado esta disciplina, aun así, y teniendo en cuenta que era el campeonato de mi ciudad decidí participar sin haber entrenado demasiado, la verdad es que los entrenamientos acumulados de otras temporadas todavía me mantienen competitiva, lo que hizo que en categoría absoluta quedara en 3ª posición.



## **EQUIPO NACIONAL DRYTOOLING:**

Acabada las compes de velocidad, dificultad y bloque recibí una gran noticia, y es que el seleccionador nacional de drytooling quería contar conmigo para el próximo campeonato del mundo que se celebrará en Francia en los días 18 y 19 de enero de 2024 tanto en velocidad como en dificultad. Así que ahora estoy muy centrada en esta disciplina y espero conseguir un buen resultado...Eso os lo podré contar el día de la gala.



Esto ha sido un poco el resumen de mi temporada, espero poder contaros el siguiente año que tal me ha ido.

¡¡Gracias y mucha montaña para todos!!