

IX BECAS DEPORTIVAS TODOVERTICAL 2020-2021

ASCENSO AL CERVINO MATTERHORN



Aida Herrera Esper - Club TODOVERTICAL

Fecha de la actividad: 14-15 de agosto de 2021

Cordada: Actividad realizada con guía de montaña de origen vasco.

INTRODUCCIÓN

Es posiblemente la montaña más famosa de los Alpes por su espectacular forma de pirámide. Su cumbre de 4478 metros, es la quinta cima más alta de los Alpes. Está localizada en la frontera entre Suiza e Italia.

Es una montaña aislada. Debido a su posición en la principal divisoria de aguas alpina y su gran altura, está expuesta a rápidos cambios de tiempo. Además sus empinadas laderas y su ubicación aislada favorecen la aparición de nubes orográficas.

El cervino tiene dos cimas bien diferenciadas, situadas ambas en una arista rocosa de 100 metros de largo: La cumbre Suiza (4477,5 m) en el este y la cumbre Italiana (4476,4 m) en el oeste.

El cervino tiene una forma piramidal con cuatro caras que apuntan a los cuatro puntos cardinales. Las caras son enormemente escarpadas y solamente se aferran a ellas pequeñas placas de nieve y hielo, con frecuentes avalanchas de nieve, que se acumula en los glaciares en la base de cada cara. El mayor es el glaciar Zmutt, al oeste. La arista Hörnli del noreste (es la arista central vista desde Zermatt) es la vía normal de ascenso por ser la de menor dificultad técnica. La misma queda entre la cara este y la norte frente a la ciudad de Zermatt.

El cervino fue la última montaña principal de los Alpes en ser escalada, no tanto por su evidente dificultad técnica, sino por el miedo que inspiró a los primeros montañeros. Las primeras tentativas serias comenzaron alrededor de 1858, sobre todo del lado italiano. A pesar de las apariencias las rutas meridionales son más duras y las cordadas se encontraron en repetidas ocasiones con difíciles pasos de roca que les hicieron desistir.

El primer ascenso lo logró el 14 de julio de 1865 una cordada liderada por Edward Whymper con 7 miembros. Acabó trágicamente cuando cuatro de ellos cayeron y murieron en el descenso. El ascenso se realizó por la Arista Hörnli.

La primera mujer en ascender la cumbre fue Lucy Walker en el año 1871.

El cervino es uno de los picos más mortíferos de los Alpes debido a múltiples factores: Inexperiencia, caída de rocas y rutas masificadas. Se ha convertido en un emblema icónico de los Alpes Suizos.

La ruta más común de ascenso es tomar en Zermatt el teleférico Schwarzsee para continuar hasta la cabaña Hörnli, en el que se pasa la noche. Al día siguiente se comienza muy temprano (a las 2:30 horas) para tener tiempo de alcanzar la cumbre y descender antes que aparezcan las nubes y tormentas de la tarde. La cabaña Solvay ubicada en la arista a 4.003 m solo puede usarse en caso de emergencia.



Vistas de la Arista Hörnli

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Información general:

Zona: Alpes peninos

Acceso y base: Refugio Hörnli- hutte, 3260 m (Suiza) en la base de la arista de Hörnli. Dos horas a pie desde el teleférico de Zermatt.

Desnivel: 1210 m desde el Refugio hasta la cima.

Dificultad: AD +, pasos de III

DÍA 14 de agosto

A las 8:00 tomamos el teleférico desde Zermatt y luego de una combinación de teleféricos se llega a un sendero sencillo y bien señalizado que te lleva hasta el Refugio Hornli Hutte. Es una distancia de 8,26 km con un desnivel positivo de 688 metros.

Hacemos noche en Refugio de Hörnli. Luego de una copiosa cena, dejamos todo preparado para el día siguiente, ya que toca levantarse a las 2:30 am.

El Hörnli-Hutte es un refugio guardado ubicado al pie de la cara noreste del Matterhorn a 3260 m.

Foto: camino al refugio Hornli Hutte.



DÍA 15 de Agosto

Me levanto de dormir a las 2:30 am vistiéndome en silencio en la habitación bajo la tenue luz del móvil. Me gusta ser de las primeras para no esperar para el servicio. He dejado todo el material preparado en una caja para salir. El desayuno es potente, con cereales, infusiones y tostadas. Todo el mundo está en silencio y los nervios afloran. El pronóstico indicaba día de sol y buenas temperaturas. Las semanas previas habían caído muchos centímetros de nieve, por lo que se esperaba la arista Hörnli con terreno mixto y mayor dificultad de ascenso.

La salida del Refugio se hace encordados y en fila, de tal forma que primero salen las cordadas de guías suizos y después el resto de guías, cordadas sin guías, etc. No es posible salir antes, ya que las puertas del refugio están cerradas con llave para impedir que otros grupos adelanten a los Suizos.

Encendemos los frontales y salimos a la carrera del frío exterior. Nos separan 1200 m de desnivel de la cima. No hemos hecho la digestión y la altura nos hace jaderar. Volvemos a hacer cola: Los primeros metros son totalmente verticales y existe una maroma de cuerda para tirar de ella y progresar. Los guías tiran con energía de las cuerdas para recuperar el tiempo que perderán sus clientes, menos acostumbrados a este tipo de ejercicio.

El ascenso debe realizarse con rapidez y sin descanso por un terreno más o menos sencillo (pasos de III) pero mantenido. En esta ruta apenas se camina. Se progresa trepando, usando pies y manos y cuanto más ascendemos, más verticalidad presenta la montaña. Al poco tiempo se debe hacer una parada obligatoria para colocarse los crampones y sacar el piolet, dado que hay placas de hielo en la roca por las nevadas que han caído las semanas previas. El clima es estupendo y aun no amanece. Hacemos la segunda parada en Refugio Solvay para beber algo y comer una barrita (2 horas desde la salida). Los guías suizos suelen darse la vuelta en este punto si sus clientes tardan más de dos horas y media en llegar.

El Refugio Solvay es una cabaña tipo vivac de emergencia situada a 4000 metros que cuenta con lo básico: colchones, mantas, teléfono de emergencia, etc.





Foto: Pasos más complicados protegidos con cables fijos.



Los pasos más complicados están protegidos con cuerdas y maromos. En el último tercio de la vía aparecen las principales dificultades, ya que te cruzas con los primeros en alcanzar la cima que descienden y hacemos equilibrio para no empujarnos los unos con los otros.

Después de escalada mantenida por terreno mixto, y con maromos en los pasos más complicados, se llega a la cima Suiza y tras cruzar una arista de 100 metros, la cima italiana. El cielo se encuentra despejado y nos permite las mejores vistas de la montaña.

Después de todo el esfuerzo y sacrificio: ¡CIMA EN CERVINO! Cruzamos felicitaciones, comemos y bebemos algo. Tiempo invertido 4 horas y media. El descenso debemos realizarlo inmediatamente, ya que nos costará lo mismo regresar al refugio. La realidad es que cuanto más tiempo permanezcamos en la montaña, más posibilidades tenemos de sufrir un accidente. Hay que guardar energía para el descenso ya que aún queda la mitad del camino.

El descenso se realiza por la misma arista. En algunos tramos y dada la dificultad y lo expuesto del terreno se tiene que rapelar. Se realiza el destrepe de las partes más sencillas encarando el tremendo vacío que hay

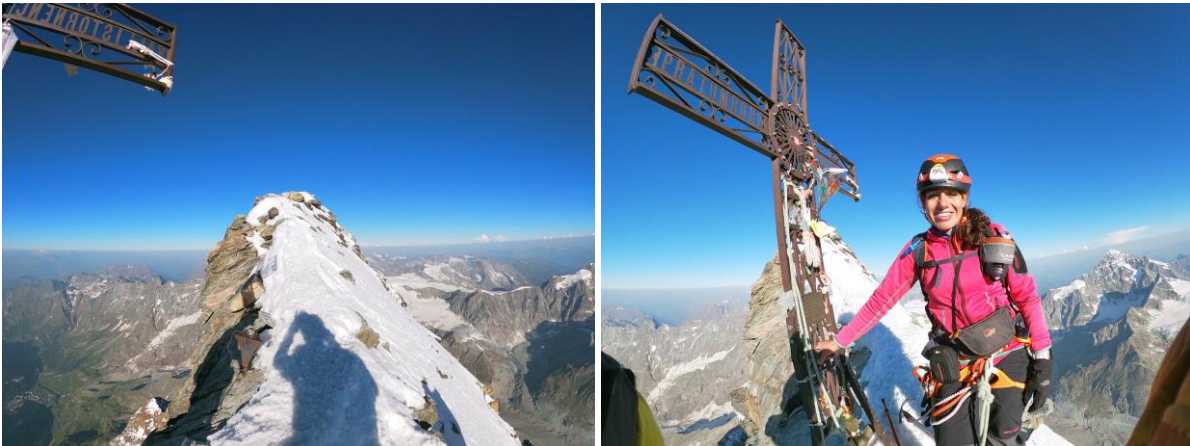
alrededor. La otra cuestión es la caída indiscriminada de rocas que se producen cuando tienes cordadas que están por encima.

Llegamos al refugio Hörnli luego de 9 horas desde la salida. No puedo creer que al fin esté abajo. El descenso fue mucho más duro que el ascenso. Tenemos tiempo de sobra para tomar un tentempié, y bajar al teleférico.

El mayor estrés es conseguir llegar antes del último teleférico que sale a las 17 horas, sino tienes que hacer noche en Hörnli- Hutte y es de refugios más caros donde me he alojado. Desde allí bajamos a Zermatt y a descansar.

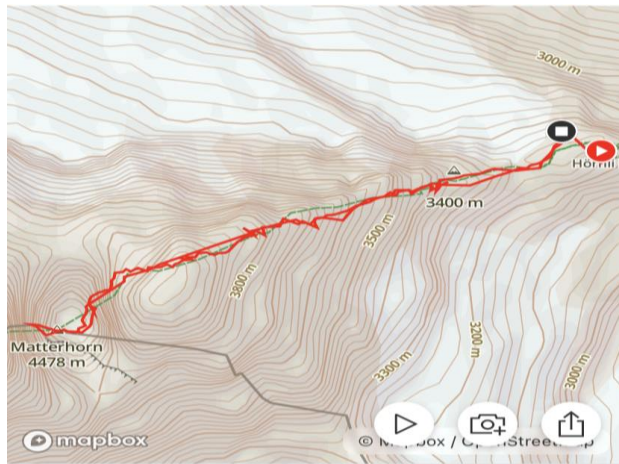
Ha sido un día intenso, pero muy emocionante. Ha merecido la pena todo el esfuerzo y entrenamiento invertido. Han sido muchos meses de preparación física que han dado sus frutos.

Foto: Izquierda: cima Suiza; derecha: cima italiana.





Vistas de Alpes desde la cima



Añadir comentario

9:20'55

Duración

5,53 km

Distancia

122 ppm

Frecuencia cardíaca med.

165 ppm

Frecuencia cardíaca máx.

0 m

Ascenso

0 m

Descenso

