

ANA BELÉN ARGUDO MARUGÁN

1ª EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO OVERALL 2019

Soy Ana Belén Argudo, tengo 17 años y empecé a escalar a los 5 años. Estoy en el centro de tecnificación de Madrid y en la selección española de escalada, compito tanto a nivel regional como nacional e internacional. En deportiva he llegado a encadenar 8b y en bloque 7c+/8a. Además, estudio 2º de bachillerato.



Este año he estado principalmente centrada en competición, en marzo empezó la copa de España de bloque en la que no pude participar en la última prueba porque estaba en la copa de Europa de bloque en Austria. A la semana siguiente pude competir en mi primera prueba de la copa del mundo de bloque en Múnich (18-19 de mayo). La siguiente competición era una de las más esperadas ya que era la última prueba de la copa del mundo de bloque en EEUU (7-8 de junio). Allí tuve la mala suerte de caer mal y romperme el ligamento cruzado anterior, además de no poder competir en todo el verano ni en la copa del mundo de dificultad ni velocidad absolutas, ni la copa de Europa juvenil de dificultad.

A pesar ello estuve todo el verano entrenando para que en cuanto estuviese recuperada de la rodilla pudiese empezar a competir. Decidí competir en la segunda prueba de la copa de España de dificultad en Barcelona (7-8 de septiembre) para ir empezando a rodar, todavía sin poder meter talones y sin hacer movimientos muy forzados. Tuve la gran sorpresa de ganar tanto en la categoría sub-18 como en absoluto. Me dio un chute de motivación y empecé a entrenar a muerte, siempre con cuidado con el objetivo de poder participar en todas las disciplinas (dificultad, bloque y velocidad) del campeonato de España absoluto OVERALL en Pamplona (29 de octubre al 3 de noviembre).

Llegó esta competición, fueron 5 días muy muy intensos en los que se hizo duro llegar al final. Yo participé en las 3 disciplinas. De las personas que competían en todo pasaban 6 a la final de OVERALL en la que se vuelve a participar en todo. Había clasificatoria, semifinal y final de las 3 modalidades.

Pude ganar el campeonato de España absoluto de dificultad y velocidad, en boque fue una compe dura en la que el cansancio estaba muy presente y bastante fue poder pasar a la final quedando finalmente 6ª.

El último día, en la final del OVERALL, que costaba hasta pestañear, fue primero velocidad donde pude hacer mi récord personal en 10,75s y quedar 1ª.



Después fue bloque, que son 3 a vista y pude hacerlos en 5 pegues quedando 2ª.



Y finalmente dificultad, fue el pegue que más luché de todos, acabando en 3ª posición.



Estas 3 posiciones me dieron la victoria del campeonato de España de OVERALL.



Además de estas competiciones también he salido un poquito a roca donde he conseguido encadenar 11 octavos entre 8a y 8a+ y 2 7c's a vista en cuerda. En bloque he hecho varios 7c's y un 7c+/8a "el incógnito".

Datos personales

Ana Belén Argudo Marugán

17 años

DNI: 47316905V

Correo: anabelenargudo1@hotmail.com