

V BECAS TODOVERTICAL V+

Ana Belén Argudo Marugán

Título: Escalada en bloque y escalada deportiva

Escalada deportiva

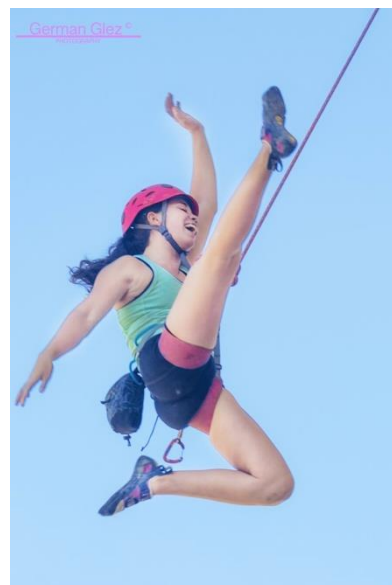
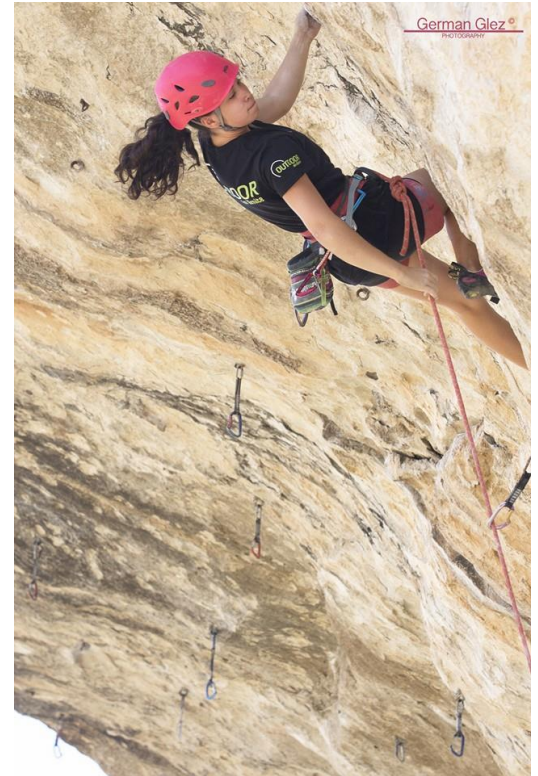
CARALLO-CARALLA - 8a+

Esta vía se encuentra en Patones (Madrid) en el sector "Desmond". Es una vía de roca caliza, recorre unos 15m.

Es una vía de resistencia y con pasos a bloque sobre todo en la parte alta de la misma.

Descripción de la actividad: esta actividad la realicé en dos días en un total de 4 pegues.

El día 23 de Agosto de 2016 conseguí encadenar la vía al segundo pegue. Hacía bastante calor pero estaba muy motivada ya que en el día anterior la dejé muy cerca y con la ayuda de mi asegurador-amuleto Jorge Diaz lo conseguí.



Al principio cuando la visualicé desde el suelo me pareció muy dura pero cuando empecé a escalar me di cuenta de que era una vía muy de mi estilo y se me daba bastante bien. En mi primer pegue los pasos de abajo me salieron todos, el paso que más me costó fue uno de la parte de arriba en el que tenía que hacer un dinámico. En el pegue definitivo estaba nerviosa ya que en el pegue anterior no tuve buenas sensaciones pero al escuchar los ánimos de Jorge y Ger-man fui a muerte!!!

Escalada en bloque

EJÉRCITO ROJO - 8a

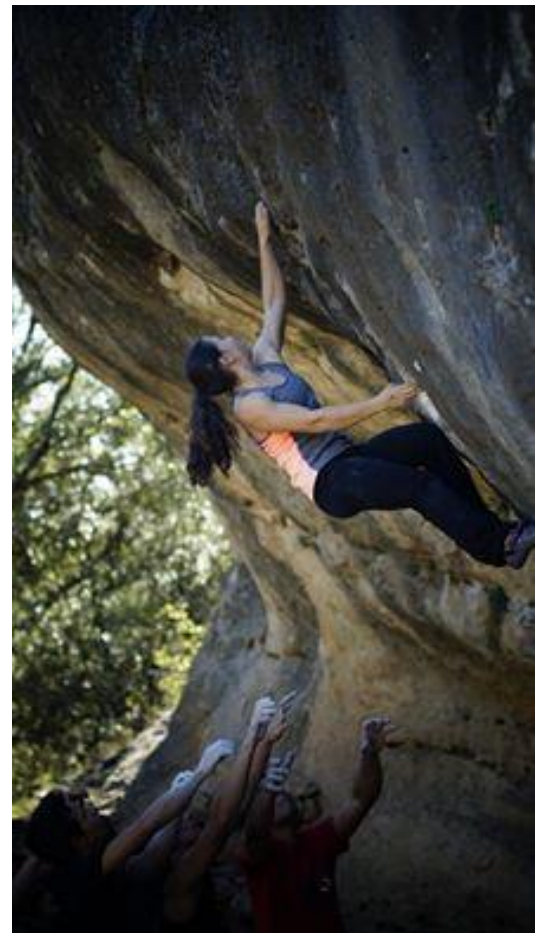
Este bloque se encuentra en Tamajón (Guadalajara) en el sector "google earth". Es un bloque muy alto y psicológico de unos 4m.

Es uno de los más clásicos de Tamajón.

A mí me resulto muy difícil ya que en el paso clave tenía que hacer otro método al no poder hacer el habitual. Hay que hacer especialmente fuerza en los movimientos de la pinza y los bidedos.

Este proyecto era especial porque el año pasado me lesioné un tobillo en uno de los pegues. Lo encadené el día 29 de Octubre.

Hacía buena temperatura aunque un poco de humedad, pero tenía la sensación de poder encadenarlo al fin.



Otros datos:

Este año ha sido especial para mí.

En la **Copa de España** conseguí un **3º puesto**.

En el **Campeonato de España** conseguí un **2º puesto** y el **1er puesto** en el **Campeonato de Madrid**.

Destacar mi participación por primera vez en pruebas internacionales con la **Selección Española de Escalada** de las que he aprendido mucho y a las que espero volver este año con más motivación y mejor preparación.

MUCHAS GRACIAS A MIS ENTRENADORES ANDREA CARTAS Y MIGUEL EXPÓSITO POR APOYARME EN TODO.

DATOS DE CONTACTO:

Ana Belén Argudo - 675.413.545 - anabelenargudo1@hotmail.com