

Becas TodoVertical V+ 2017 Ana Belén Argudo

Public Enemy 8b

Esta vía la realicé el 6 de mayo del 2017. Ésta se encuentra en el sector Martín Alaja de Cuenca.

Tiene entre 20-25m, es una vía que requiere de mucha resistencia, tiene una primera parte que no es muy dura pero te va desgastando, a partir de la mitad hay que ir con ritmo ya que no hay ningún reposo y puedes caer en cualquier movimiento. Al final hay un bloque muy tenso y técnico en el que hay que ir fuerte y confiado ya que son pasos largos y de regletas pequeñas, el último movimiento es un dinámico. Era el primer 8b que probaba en serio y me costó entre 6 y 8 pegues distribuidos en 3 días. El día del encadene le di 3 pegues, el primero de ellos para calentar y recordar los pasos, al segundo pegue me caí en la reunión, y al tercero, que ya estaba bastante cansada ya que me vacié en el anterior, la encadené.



Becas TodoVertical V+ 2017 Ana Belén Argudo

Campeonato de España de escalada de dificultad 2017: 1ª clasificada

El campeonato de España de escalada de dificultad 2017 se celebró en **Climbat la Foixarda** (Barcelona) el día 21 de Octubre.

En la clasificatoria tuve buenas sensaciones, las dos vías fueron muy duras y desplomadas de mucha resistencia. Fui bastante tranquila y muy motivada ya que las anteriores competiciones en las que había participado no obtuve buenos resultados debido a la presión. Las clasificaciones fueron muy igualadas pero me sirvieron para coger confianza. Antes de la final estaba un poco

nerviosa pero con ganas de salir y darlo todo. En la final salí en penúltima posición, era una vía muy dura y desplomada al igual que la clasificatoria, cuando me caí no estaba del todo contenta porque podría haber dado un poco más. Finalmente conseguí el título y me llevé una gran alegría ya que no lo había conseguido en la categoría sub-16 y era mi último año.



Otros datos: A parte de estos dos objetivos que tenía en mente para 2017, también he conseguido hacer varios 7c's a vista como Tsunami o Eterna Promesa y varios 8a's como Perdona Vidas, Sombra del Viento, Mama África, Atentado a Dick Turpin ...

Y en competición he conseguido un 3er puesto en la Copa de España de dificultad.

Datos personales: - Ana Belén Argudo

anabelenargudo1@hotmail.com

675413545