

PLENO EN LOS RALLYES 12 HORAS DE ESCALADA FEDME 2017



Javier Guzmán

javiguadalix123@hotmail.com - 617173852

Rafael Gómez

rafa.gomez.lorente@gmail.com - 671689849

Actividad:

Primera posición lograda en las **5 pruebas** de la liga de Rallyes FEDME 12 horas de escalada 2017.

Cordada formada por Rafael Gómez y Javier Guzmán.

Descripción de las Pruebas:

1ª Prueba: Rally La Cabrera (25 de Marzo del 2017):

Debido a las nevadas, hubo que atrasar el rally 3 horas para dejar secar la pared. De modo que solo pudimos competir 9 horas, en las que escalamos 12 vías sin poder rebatir nuestro récord de 15 vías del año pasado.

En esta prueba, la salida se da en el parking del restaurante "Cancho del Águila" y las vías escaladas puntúan cuando haces cumbre en el vértice geodésico del pico. La peculiaridad de la escalada de esta prueba se define por abarcar en su mayoría placas técnicas de granito con cierta alegría entre seguros, combinadas con fisuras de auto protección, lo que aporta un plus de dificultad psicológica cuando se trata de correr por aquí. Por otro lado, las vías son bastantes cortas por lo que se le dedica mucho tiempo a correr cuesta abajo prestándole especial atención al cuidado de los tobillos en las empinadas bajadas.

Número de vías: 12

Número de metros: 1.600 aprox

Material: Material personal para escalada en pared, 2 cuerdas dobles de 60m, un juego de 20 cintas exprés y un juego de friends.



2ª Prueba: Rally el Chorro (22 de Abril del 2017):

En esta prueba, la salida se da en el pueblo de El Chorro. Esta vez, la escalada discurre sobre roca caliza (generalmente de buena calidad). La estrategia usada para este rally consiste en escalar vías en las 3 cimas distintas ubicadas en el macizo del Chorro, para así ganar el bonus de 50 puntos. Con lo cual, la exigencia aeróbica de esta prueba queda por encima de cualquier otra, llegando a tener que correr hasta 30 minutos por terreno semiaccidentado para cambiar de montaña.

Número de vías: 7, escalando en las tres cumbres **“NUEVO RECORD”**

Número de metros: 1.280 **“NUEVO RECORD”**

Material: Material personal para escalada en pared, 2 cuerdas dobles de 60m y un juego de 30 cintas exprés.



3ª Prueba: Rally Riglos (20 de Mayo del 2017):

En esta prueba, la salida se da en el pueblo de Riglos. En este caso, la roca protagonista será en conglomerado, donde predomina el canto redondo, y casi se podría decir que la dificultad de estas paredes, proviene más de la parte física y atlética que de la técnica.

Ya que el bonus que se ofrece por escalar los distintos mayos da pocos puntos porque no se valora el mérito al esfuerzo que supone escalar en los diferentes mayos, optamos directamente por la basta estrategia de hacer las vías de mayor puntuación y dificultad (ubicadas todas en el mayo de La Visera). Con este planteamiento de la prueba, nos hayamos posiblemente ante el rally más potente a nivel físico en cuanto a la escalada se refiere. En el que hemos llegado a superar 6 veces los largos desplomes de la visera con sus correspondientes bajadas corriendo hasta pie de vía (en menos de 15 minutos). Además del evidente componente atlético de las vías, estas se caracterizan por sus famosas distancias entre seguros, lo cual te fuerza a que la escalada sea predominantemente en libre y sin posibilidades de abusar del A0, convirtiéndose así el rally en una durísima maratón de resistencia al lactado de los brazos y a la insolación en las horas centrales del día.

Número de vías: 6, en la visera

Número de metros: 1.400

Material: Material personal para escalada en pared, 2 cuerdas dobles de 60m y un juego de 25 cintas exprés.



4ª Prueba: Rally Leiva (30 de Septiembre del 2017)

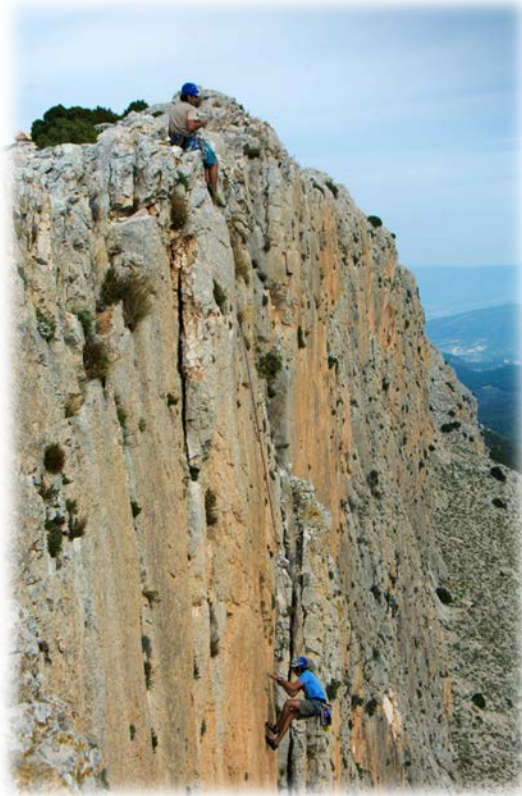
De vuelta en la roca caliza. Se da la salida desde la pista que se encuentra 100 metros por debajo del inicio de las vías. Tras la fatigosa carrera cuesta arriba comenzamos a escalar. La alargada pared de Leiva es bastante monótona en cuanto a morfología. Presenta distintas vías de todos los niveles y puntuaciones con una misma bajada en común para todas estas, por lo que la estrategia queda simplificada a meterse en aquellas vías que te ofrezcan la mejor relación de puntuación por hora (p/h), una regla que ideamos nosotros mismos y por la que nos orientamos.

Las dificultades que ofrece este rally son sobre todo los pasos obligados de las vías, casi siempre encontrándonos con el seguro en los pies cuando llegan las secciones más difíciles. Pese a esto, lo más sufrido con diferencia es el terrible sol cuando el cielo está despejado, y es precisamente por esta misma razón, que no pudimos superar nuestro anterior record. El horrible sol nos castigó severamente, disminuyendo de forma considerable el rendimiento general. Sencillamente, no hubo suerte.

Número de vías: 10

Número de metros: 1.250

Material: Material personal para escalada en pared, 2 cuerdas dobles de 60m y un juego de 34 cintas exprés.



5ª Prueba: Rally Peñón de Ifach (28 de Octubre del 2017)

La prueba más exigente: Calor, insolación, humedad, tacto resbaloso, vías físicas y una bajada larga, terriblemente deslizante, expuesta y técnica...

Número de vías: 8 **“RECORD”**

Número de metros: 1.990 **“RECORD”**

Material: Material personal para escalada en pared, 2 cuerdas dobles de 60m, un juego de 30 cintas exprés y un juego pequeño de friends.

Crónica detallada del peñón: <http://nuestravidasalvaje.blogspot.com.es/2017/11/campeones-de-espana-rallyes-12-horas-de.html>



Entrevistas personales a Javier Guzmán (Desnivel):

Riglos: <http://desnivel.com/escalada-roca/javier-guzman-sobre-las-doce-horas-de-escalada-de-riglos-es-el-rally-mas-tenso-porque-la-competencia-es-alta>

Leiva: <http://www.desnivel.com/escalada-roca/competiciones/nacionales-2017/javi-guzman-y-ganan-el-rally-12h-de-leiva-otra-vez>