

V BECAS TODOVERTICAL 2016

EL AMOR POR EL TRAIL-RUNNING Y SUS CONSECUENCIAS

ÍNDICE

- Presentación

- Circuitos disputados en 2016
 - Madrid Táctica Trail
 - Five Station Trail

- Otras carreras disputadas en 2016



PRESENTACIÓN

Conferencia de Prensa Madrid Trail 2014

Me llamo Paula, tengo 14 años y me encanta la montaña. Desde que tengo cuatro he estado en contacto con ella. Mis primeros pasos en este mundillo fueron en el esquí y el senderismo (junto a mis padres), y a medida que pasaron los años fui descubriendo la escalada, la bici por montaña, el alpinismo, los barrancos y, sobretodo: el trail-running (de la mano de Todovertical).

Mi primer contacto con el trail running fue el 13 de abril de 2014 (con 11 años) en una salida que hicimos con la escuela junior del club Todovertical. Después de esa salida, vinieron un par más y tres carreras organizadas por el club (donde conseguí subirme al pódium en dos ocasiones). Sin embargo, no fue hasta que empecé en la Trail Academy de Todovertical (dirigida por Paula Cabrerizo en Becerril de la Sierra) cuando empecé a interesarme verdaderamente por esta modalidad. Desde ahí, empecé a entrenar un par de días a la semana y a presentarme a alguna que otra carrera y/o circuito. Cada vez me lo fui tomando más en serio, por lo que empecé a entrenar más días y a competir en todas las carreras y circuitos que me eran posibles (haciendo pódium en todos ellos) de la mano de mi entrenadora actual, Nerea Martínez.



Corriendo en la Táctica Trail de Alcalá de Henares

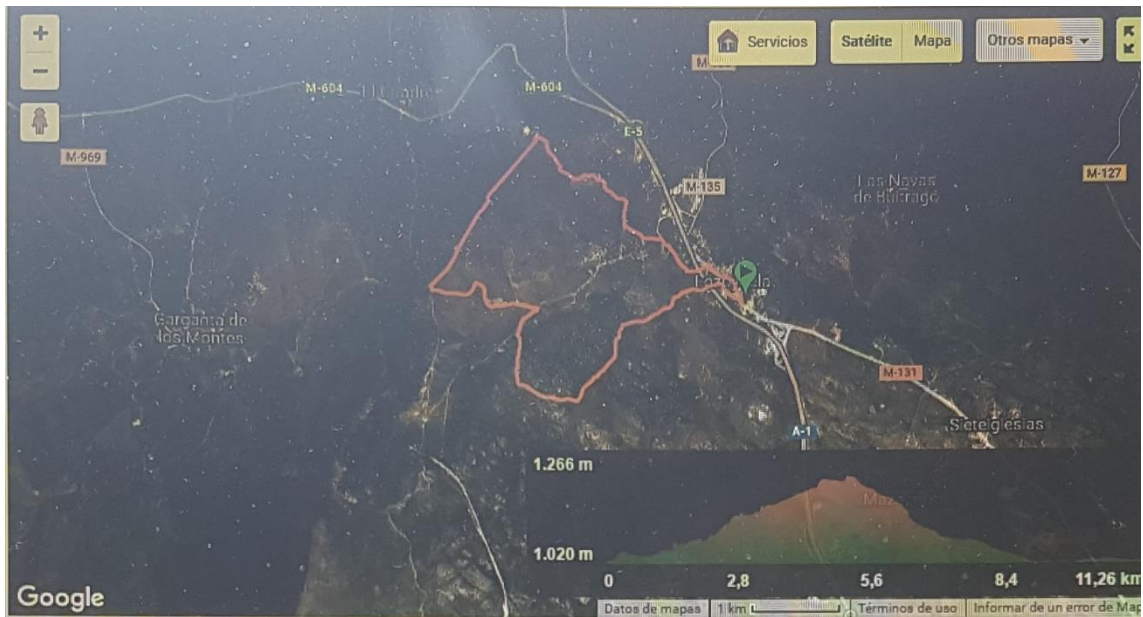
CIRCUITOS DISPUTADOS EN 2016

➤ MADRID TÁCTIKA TRAIL

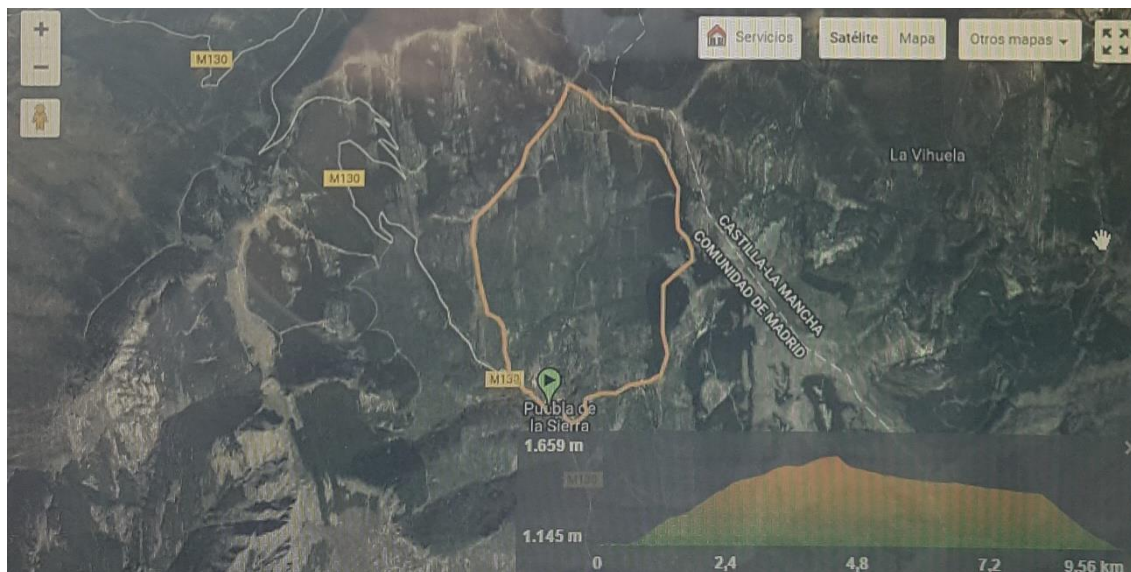
- Mataelpino – 13 de marzo: 10 km/550 d+
1ª cadete femenina y 9ª absoluta femenina



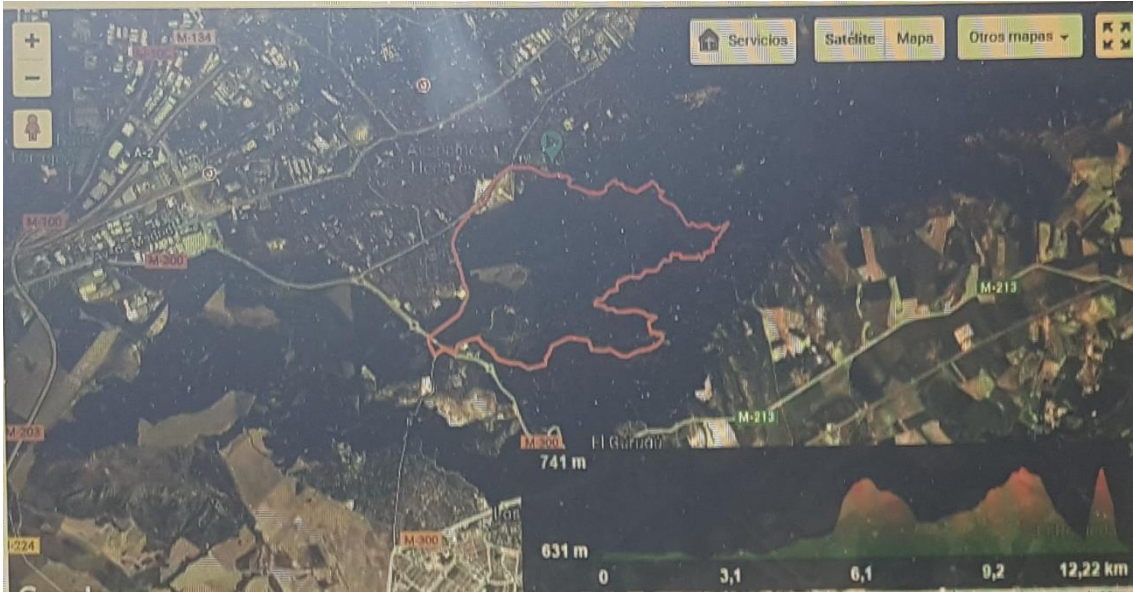
- **Lozoyuela – 8 de mayo: 11km/300 d+**
1ª cadete femenina y 10ª absoluta femenina



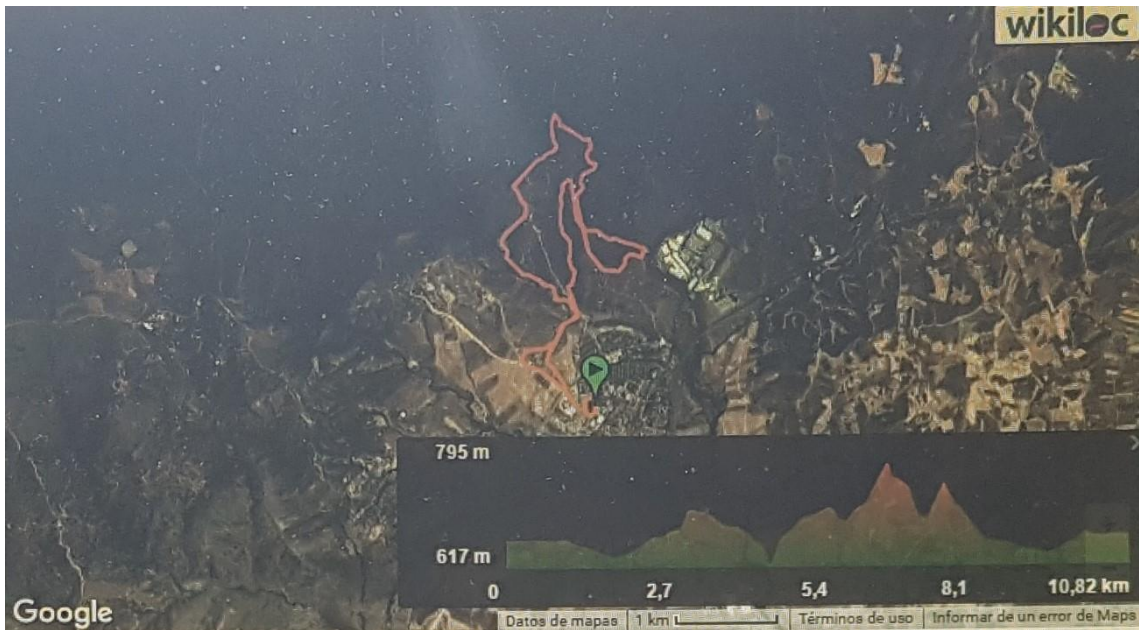
- Sierra del Rincón – 10 de septiembre: 10 km/450 d+
1ª cadete femenina y 10ª absoluta femenina



- **Alcalá de Henares** – 20 de noviembre: 13 km/260 d+
1ª cadete femenina y 26ª absoluta femenina



- San Agustín de Guadalix – 3 de diciembre: 11 km/400 d+
1ª cadete femenina y 20ª absoluta femenina



- Al final en el **ranking del circuito** consigo la primera posición en categoría cadete femenina y la tercera posición en la absoluta femenina.



➤ Five Station Trail

- **Genaro Trail** – 2 de abril: El Berrueco/12 km
1ª promesa femenina y 7ª absoluta femenina



- **Halcón Trail** – 1 de mayo: Las Navas del Marqués/10 km
1ª infantil femenina y 3ª absoluta femenina



- **Andr6meda Trail** – 17 de septiembre: Valdepeñas de la Sierra/13 km (nocturna)
1ª promesa femenina y 4ª absoluta femenina



- **Desafío Robledillo** – 6 de noviembre: Robledillo de la Jara/12 km. 1ª promesa femenina y 4ª absoluta femenina



OTRAS CARRERAS DISPUTADAS EN 2016

- **Maliciosa Vertical** – 1 de octubre: Becerril de la Sierra/3 km y 800 d+. 3ª cadete femenina



- **Moral Trail Race** – 26 de noviembre: Moralzarzal/9 km y 400 d+. 1ª juvenil femenina y 5ª absoluta femenina



- **Carrera de Navidad de Moralarzal – 17 de diciembre: 10 km. 3ª senior femenina y 8ª absoluta femenina**



DATOS PARA LA LOCALIZACIÓN

Nombre: Paula Sánchez Roa

Fecha de nacimiento: 21/10/2002

Teléfono: 638 381 608

Email: paulamountainforever@gmail.com

Socio nº 701 de TODOVERTICAL