

# CAMPEÓN DE ESPAÑA SPRINT Y 3º INDIVIDUAL – CAMPEÓN DE MADRID SPRINT E INDIVIDUAL INFANTIL SKIMO 2019.

## ALVARO DE LA LLERA SALGUERO

Soy Álvaro de la Llera Salguero tengo 14 años y desde muy pequeño practico deportes de montaña, pues mis padres son montañeros. A los seis años entré a formar parte de la escuela junior de mi Club Todo Vertical V+ donde me he formado como montañero en diversas disciplinas, escalada donde he participado en competiciones, alpinismo, senderismo, barrancos, btt...



Llevo esquiando en pista desde los 5 años, y siempre quise practicar esquí de montaña, disciplina que practica mi padre. En 2016 me regalaron mi primer equipo de skimo. En octubre de 2017 me presenté a las pruebas de acceso de la Federación Madrileña de Montaña para formar parte de EITEM (escuela de iniciación a la tecnificación de esquí de montaña), que superé.

En marzo de 2019 fueron los campeonatos de España de esquí de montaña, donde por primera vez se celebraban pruebas infantiles, en las cuales me presentó la FMM.



# PRESENTACIÓN



- PARTICIPACIÓN EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA Y DE MADRID DE SKIMO 2019.
- A) CAMPEONATO DE ESPAÑA SKIMO (BOÍ TAULL 2019).
- B) CAMPEONATO DE MADRID DE SKIMO (SIERRA NEVADA 2019).

# CAMPEONATO DE ESPAÑA BOI TAULL

## Prueba de Sprint

- La primera de las dos pruebas de que constan los Campeonatos de España de Esquí de Montaña, Open Vall de Boí, en la estación de esquí de Boí Taüll Resort. Un viernes fantástico, con un tiempo y una nieve de excelente calidad. Las temperaturas se mantuvieron bastante bajas lo cual facilitó la calidad del circuito.
- Una prueba muy explosiva, el Sprint, y espectacular, pues transcurre por una de las pistas principales de la estación de Boí Taüll, conocida con el nombre de Vaques.



- En la modalidad de sprint, hay una primera prueba de clasificación en la que quede el primero con una gran diferencia.
- Seguidamente realizamos la final en la que desde el principio supe cómo ponerme primero y así fue, quedé primero.





# Prueba individual

La prueba individual se realizó el domingo a primera hora de la mañana, la nieve estaba muy dura, era un desnivel de 360 m positivos.



Empecé en el medio del pelotón y poco a poco se fue estirando la carrera hasta que llegamos a una zona de nieve muy dura poco a poco fui cogiendo posiciones hasta que me puse entre los tres primeros.





Y al final en la bajada quedé tercero y me llevé medalla de bronce.







## CAMPEONATO DE MADRID DE SKIMO 2019 SIERRA NEVADA

Debido a la falta de nieve en Madrid, las pruebas tuvieron que realizarse en Sierra Nevada, coincidiendo con el Campeonato de Andalucía.

### PRUEBA DE SPRINT

Se celebró el 30 de marzo de 2019 en Sierra Nevada en la Pala Villen en Monte Bajo. Fue una prueba muy rápida que se celebró con muy buen

tiempo. En la primera manga me clasificué el primero y en la final quedé campeón.







## PRUEBA INDIVIDUAL

Se celebró el 31 de marzo de 2019 con salida en la zona Hoya de la Mora.

El itinerario discurre por el valle del río de San Juan y se eligió sobre la marcha debido a la adversa climatología para evitar incidentes por seguridad.

Fue una prueba bastante dura, la climatología era muy mala, mucha niebla y una nevada reciente de la noche anterior, que hizo que la prueba tuviese zonas de nieve cambiante.

La primera parte era una subida cómoda, luego una bajada muy larga con nieve muy pesada, otra subida

muy empinada y bastante técnica. En total 500 metros de desnivel positivo y en torno a los 8 kilómetros.





Salí en muy buena posición desde el principio y me mantuve, incluso teniendo un percance en la fijación. En la que me habían adelantado y al final remonté quedando el primero.

Al final de la temporada pasada en junio, me comunicaron que pasaba a formar parte del PROTEM (Programa de Tecnificación de esquí de montaña).

Esta temporada 2019/20 he pasado a la categoría de cadete sub 16.

Agradezco al club la oportunidad de poder presentar mi candidatura a las Becas 2019, y premiar a los deportistas que con tanto esfuerzo y dedicación entrenamos en las distintas disciplinas de montaña.

Álvaro de la Llera Salguero

[torrelallera@gmail.com](mailto:torrelallera@gmail.com)

Representado por J. Carlos de la Llera Serrano.

Atentamente.